

<<我们要健康>>

图书基本信息

书名：<<我们要健康>>

13位ISBN编号：9787533883591

10位ISBN编号：7533883594

出版时间：2010-1

出版时间：浙江教育

作者：王欣欣|主编:陆茵|绘画:褚凌琳//张卡飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们要健康>>

### 前言

梁启超先生在《少年中国志》中这样写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的健康是全社会共同关注的问题。

21世纪，我国的独生子女日益增多，家长对少年儿童的健康问题更加关注，都希望自己的孩子健康、聪明、美丽。

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的老师，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始。

家庭对孩子的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。

从某种意义上说，父母是孩子最好的健康专家。

父母掌握的正确健康知识越多，孩子的健康就越有保证。

为此，浙江教育出版社不失时机地隆重推出了《我们要健康丛书》。

虽然介绍育儿经验、健康知识的读物汗牛充栋，但是以逗趣的图文、浅显易懂的解说来描述少儿常见疾病的书真是凤毛麟角。

《我们要健康丛书》就是这样一套适合亲子共读的健康漫画书。

做家长的都有这样的体会，每当孩子患病时，家长就只能匆匆将其送往医院。

每位家长的心里实在是不愿意让孩子吃药、打针，但自己又束手无策。

## <<我们要健康>>

### 内容概要

《我们要健康:皮肤书》内容简介：这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。

许多疾病都有一个长期积累的过程。

人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。

因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

<<我们要健康>>

作者简介

丛书主编简介：陆茵，1982年毕业于浙江医科大学临床医学系，现任浙江省杭州市第一人民医院副院长，浙江省医学会儿科分会副主任委员，浙江省医学会国产医学分会副主任委员，在儿童保健与儿科临床诊治方面有丰富的临床经验。

<<我们要健康>>

书籍目录

形形色色的皮肤 动物的皮肤从数字看皮肤 皮肤是水做的 人的皮肤有多大呢？  
人的皮肤有多厚呢？  
数量庞大的汗腺 咸咸的汗水 密密麻麻的感觉点 让人又爱又恨的黑色素细胞 指甲长得有多快？  
世界上指甲最长的人 长短不一的毛发 死去的细胞——垢 皮肤大学问1螨虫的生活皮肤面面观  
我们的皮肤是怎么来的呢？  
皮肤的第一次接触 最理想的皮肤 皮肤堡垒 第一堡垒——表皮 皮肤大学问2独一无二的指纹  
第二堡垒——真皮 第三堡垒——皮下组织 毛发生产基地——毛囊部门 皮肤大学问3有关头皮屑的误区 润滑剂制造车间——皮脂腺部门 汗水的源泉——汗腺部门 动物如何散热呢？  
皮肤大学问4汗水的背后 小朋友的皮肤 小朋友烫伤了怎么办？  
不小心弄破了皮肤怎么办？  
小朋友晒伤了怎么办 皮肤过敏——荨麻疹 毒虫叮咬——丘疹性荨麻疹 皮肤大学问5神奇的驱蚊植物 烦人的皮肤病——湿疹 夏天的痒痒病——痱子 青春痘的学问 皮肤大学问危险三角区  
与养小动物有关的皮肤病——体癣优质皮肤生活 著名的皮肤 皮肤的衣食住行之“衣”篇 皮肤大学问6儿童穿衣小常识 皮肤的衣食住行之“食”篇 偏食对皮肤有哪些危害？  
皮肤的衣食住行之“住”篇 皮肤的衣食住行之“行”篇 宝宝的皮肤按摩 遗传与皮肤 环境与皮肤 个人卫生与皮肤 睡眠与皮肤 体育锻炼与皮肤 你知道夏季体育锻炼的五大误区吗？  
其他疾病与皮肤 皮肤大学问7季节性皮肤病 影响皮肤的营养元素 敷脸的四大误区 健康皮肤的六座靠山 皮肤的容颜 皮肤的职责

<<我们要健康>>

章节摘录

插图：

## <<我们要健康>>

### 媒体关注与评论

让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

——儿童保健专家赵正言《我们要健康》，真是一套实用的健康指南丛书。

——奇奇妈妈书中的图都好Q啊，好有趣啊！

我了喜欢看哪！

——小天天

<<我们要健康>>

编辑推荐

《我们要健康:皮肤书》：小朋友超喜欢的趣味健康漫画书亲子共读健康漫画书

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>