

<<我们要健康>>

图书基本信息

书名：<<我们要健康>>

13位ISBN编号：9787533883560

10位ISBN编号：753388356X

出版时间：2010-1

出版时间：浙江教育

作者：陆茵|主编:陆茵|绘画:褚凌琳//张卡飞

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我们要健康>>

### 前言

梁启超先生在《少年中国志》中这样写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的健康是全社会共同关注的问题。

21世纪，我国的独生子女日益增多，家长对少年儿童的健康问题更加关注，都希望自己的孩子健康、聪明、美丽。

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的老师，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始。

家庭对孩子的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。

从某种意义上说，父母是孩子最好的健康专家。

父母掌握的正确健康知识越多，孩子的健康就越有保证。

为此，浙江教育出版社不失时机地隆重推出了《我们要健康丛书》。

虽然介绍育儿经验、健康知识的读物汗牛充栋，但是以逗趣的图文、浅显易懂的解说来描述少儿常见疾病的书真是凤毛麟角。

《我们要健康丛书》就是这样一套适合亲子共读的健康漫画书。

做家长的都有这样的体会，每当孩子患病时，家长就只能匆匆将其送往医院。

每位家长的心里实在是不愿意让孩子吃药、打针，但自己又束手无策。

## <<我们要健康>>

### 内容概要

这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。

许多疾病都有一个长期积累的过程。

人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。

因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

<<我们要健康>>

作者简介

陆茵，1982年毕业于浙江医科大学临床医学系，现任浙江省杭州市第一人民医院副院长，浙江省医学会儿科分会副主任委员，浙江省医学会国产医学分会副主任委员，在儿童保健与儿科临床诊治方面有丰富的临床经验。

## &lt;&lt;我们要健康&gt;&gt;

## 书籍目录

呼吸真的很重要吗？

动物的憋气能力人憋气的极限时间是多少？

从数字看呼吸 一个人每天吸入的空气是多少？

如果一个人活到100岁，将吸入多少空气？

人体内肺泡的直径有多长？

人体内肺泡的数量有多少？

人体内肺泡的总表面积有多大？

动物的呼吸方式与人相同吗？

植物会呼吸吗？

其他呼吸方式还有哪些？

非生物的“呼吸”有哪些？

什么是肺活量？

如何测肺活量？

为什么小朋友的年龄越小，呼吸频率越快？

为什么小朋友应单独睡觉？

呼吸大学问1 各年龄段小朋友的心律和呼吸频率的平均值呼吸面面观 空气是如何被吸入人体内的？

腹式呼吸与胸式呼吸有什么区别？

呼吸系统的结构 贯穿于呼吸道的空气净化处理工厂 鼻的内部结构 人的嗅觉 繁忙的咽 既是呼吸通道、又是发声器官的喉 喉有哪些功能？

气管、支气管、细支气管——气体的传输通道 肺——气体的交换场所 儿童空气净化处理工厂的特点 为什么小朋友容易呼吸不畅？

鼻子塞住，是感冒了吗？

鼻塞的家庭疗法 鼻涕 鼻涕与常见鼻部疾病对应表 感冒的预防 呼吸大学问2 擤鼻涕与滴鼻药 出鼻血 止鼻血的常用方法 鼻腔异物 打喷嚏 呼吸大学问3 打喷嚏时的文明举止 咳嗽

不同疾病引起的咳嗽的特点 反复咳嗽的常见疾病 呼吸大学问4 正确的咳嗽方法 什么是痰？

为什么不能随地吐痰？

呼吸大学问5 吐痰立法的由来 小朋友的咽喉 导致急性喉炎的常见原因 急性喉炎的表现 咽喉痛怎么办？

扁桃体——人体的第一卫士 扁桃体发炎 小朋友的气管、支气管和肺的特点 急性气管炎及支气管炎 支气管哮喘 支气管哮喘的症状 支气管哮喘的自我救护 呼吸大学问6 气雾剂的使用方法与步骤 急性肺炎 SARS (非典型性肺炎) 与甲型H1N1流感 禽流感 呼吸大学问7 戴口罩的学问

呼吸道感染的家庭护理与预防 如何急救意外溺水者？

优质呼吸生活

<<我们要健康>>

章节摘录

插图：

## <<我们要健康>>

### 媒体关注与评论

让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

——儿童保健专家赵正言《我们要健康》，真是一套实用的健康指南丛书。

——奇奇妈妈书中的图都好Q啊，好有趣啊！

我了喜欢看哪！

——小天天

<<我们要健康>>

编辑推荐

《我们要健康:呼吸书》：小朋友超喜欢的趣味健康漫画书亲子共读健康漫画书



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>