

图书基本信息

书名：<<科学探索者-人体生理卫生-第二版>>

13位ISBN编号：9787533880385

10位ISBN编号：7533880382

出版时间：2010-3

出版单位：浙江教育出版社

作者：帕迪利亚 编

页数：282

译者：顾维颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人体就像是一台复杂的机器，由许多精妙的结构组成。

《人体生理卫生》，让你了解人体的秘密，掌握保持健康的方法。

作者简介

本丛书的总主编J.帕迪利亚博士，国际中学科学教育领域的权威，担任美国科学教师协会主席一职，是《美国国家科学教育标准》的主要起草人之一。曾应浙江教育出版社邀请来国内讲学，介绍美国初中科学教育的成功经验。

书籍目录

走近科学：发现营养平衡

第一章 人体

第一节 人体的组成

第二节 维持内稳态

第三节 与健康科学的综合：健康

第二章 骨骼、肌肉和皮肤

第一节 骨骼系统

第二节 与技术科学的综合：关节损伤的治疗

第三节 肌肉系统

第四节 皮肤

第三章 消化与吸收

第一节 食物与能量

第二节 与健康科学的综合：膳食平衡

第三节 食物的初始消化

第四节 食物的消化与吸收

第四章 物质循环

第一节 体内物质的运输

第二节 血管的构造

第三节 血液和淋巴

第四节 与健康科学的综合：心血管健康

第五章 呼吸与排泄

第一节 呼吸系统

第二节 与健康科学的综合：吸烟与健康

第三节 排泄系统

第六章 战胜疾病

第一节 传染病

第二节 人体的免疫系统

第三节 传染病的预防

第四节 非传染性疾病

第五节 与环境科学的综合：癌症与环境

第七章 神经系统

第一节 神经系统的结构

第二节 神经系统的功能

第三节 感觉

第四节 与健康科学的综合：酒精和其他违禁药物

第八章 内分泌系统和生殖系统

第一节 内分泌系统

第二节 男性及女性生殖系统

第三节 妊娠、分娩与婴幼儿时期

第四节 与健康科学的综合：青春期——一个变化的时期

综合探索：奥林匹克运动

参考资料

技能手册

像科学家那样思考

动手测量

科学研究

理性思维

信息处理

绘制图表

附录A：实验室安全守则

索引

致谢

章节摘录

亚历克斯·马丁内斯是一位营养学家，他的第一个实验对象是他本人，事情要从他的学生时代说起。

亚历克斯在念高一的时候正处于发育阶段，身体相当肥胖，于是他开始踢足球和跑步，以便增强体质。

“体重极大地影响了我的体育成绩，”他说，“我必须减肥。

首先，拒绝一些好吃的食物是一件非常困难的事，但我知道如果想要身体健康，就必须改变饮食习惯。

”于是亚历克斯决定多吃蔬菜和水果，少吃油炸食品，尽量多吃米饭和鸡肉，少吃牛肉。同时，他还坚持锻炼身体。

“我成了实验室的试验品，用不同的食物来做试验。

”亚历克斯说，“我看到了效果，我的体重明显减轻了。

我的精力变得充沛了，有时在回家路上的最后100米冲刺中，我甚至可以超过我的朋友；我的耐力也增强了，我能跑更远的路程。

这时我的感觉好极了。

”学生时代的经历使亚历克斯立志成为营养学家，专门研究人体如何将食物转化成能量。

现在，亚历克斯已经成为新墨西哥州的营养学和健康教育学专家。

“在我看来，其实食物的营养是一门科学，”亚历克斯说，“虽然大多数人不这么认为，但食物会在人体内发生化学反应，这些反应会对人体产生特殊的作用。

”

编辑推荐

探索科学奥秘、指导研究性学习、知识能力方法并重、动手动脑趣味无穷。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>