第一图书网, tushu007.com

<<写给为孩子揪心的妈妈们>>

图书基本信息

书名：<<写给为孩子揪心的妈妈们>>

13位ISBN编号：9787533861025

10位ISBN编号：7533861027

出版时间：2005-10

出版时间：浙江教育出版社

作者：申懿珍

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<写给为孩子揪心的妈妈们>>

内容概要

她诊治患有心理疾病的孩子已经十多年了。
治疗孩子，首先得观察妈妈，结果妈妈有问题的比率占80%以上。
孩子在这样的妈妈膝下能够幸福成长吗？
当一个妈妈绝非易事，要操心的事情实在太多了。
她生育了两个儿子，曾两次掉了7公斤体重，一次是因为怀孕闹喜，一次是因为一人承担上班、育儿两副担子，她甚至想过离婚……　　在书中，她一一道出了当妈妈的酸甜苦辣，毫无保留地公开了那些令人羞愧的往事，讲述了她是如何从一个怨孩子拖了后腿、怨丈夫只顾自己工作的怨妇，变成了无时无刻不在感谢上苍恩赐给她两个孩子的幸福妈妈。
这一切，只为了一个目的：帮助那些陷入好妈妈情结的妈妈们，治愈心中的伤痛，向幸福迈出坚实的一步。

作者简介

作者：(韩)申懿珍申懿珍1964年出生于韩国釜山，毕业于延世医科大学，获硕士，博士学位，后留学美国科罗拉多大学，现任延世医科大学小儿精神科教授，新村塞博兰斯医院小儿精神科医生，著有《贤明的父母从容地养育孩子》《慢性子学习方法》等著作。

<<写给为孩子揪心的妈妈们>>

书籍目录

前 言第一章 妈妈们病得更重是有缘由的 我又羞愧又委屈 对妈妈的误解之一 ——生了孩子就是妈妈吗? 对妈妈的误解之二 ——当妈妈不用学吗? 对妈妈的误解之三 ——原来就难到这种程度吗?第二章 你也许已陷入好妈妈情结之中 比孩子病得更重的妈妈们 你也许已陷入好妈妈情结之中 我接受心理治疗所领悟到的 答案在你自己手中第三章 应该这样克服好妈妈情结 第一阶段：抛弃劣等感 第二阶段：爱自我 第三阶段：管理好体力 第四阶段：还孩子一个独立的自我 第五阶段：和孩子一起感受 第六阶段：给爸爸一个位置 第七阶段：什么也不要怕第四章 也许你失去的正是最宝贵的 你靠什么活着 “ 靠山 ”给的力量比看起来强得多 孩子们给我的意外礼物 我瞅着丈夫笑而不言的缘由 学习“ 共同生活 ”的妈妈们 你能给孩子们的最大遗产第五章 知难而进的妈妈们 绝对不能忽视性本能 父母是孩子最好的性启蒙老师 聊天，没有比这更好的方法 战胜心理压力的方法 我的心理压力消除法 丈夫如果讨厌，可以改变他 写给专业主妇们 写给上班的妈妈们 写给因婆家而苦恼的妈妈们 写给病孩儿的妈妈们 写给打算离婚的妈妈们

章节摘录

书摘一个5岁的女孩过于害羞，不表现自我，这便是一位妈妈来找我的缘由。
在广告公司工作的她，一直把孩子寄养在婆家，周末才接孩子回来，这是不是对孩子产生了不良影响，她担心着。
还好，孩子并未达到她所担心的程度。
不过，妈妈应该多关心孩子，多和孩子待在一起，这对孩子的成长有好处。
“把孩子接回来吧，和她一起旅行三四天会更好。”“晋级考试后我原本打算把她接回来的。
不过……”踌躇了半天，像下了决心似的，妈妈才打开了话匣。
她说，接回孩子她感到害怕。
虽然孩子不能一辈子寄养在婆家，终归还得由自己来养育，但怕承担不起。
头一次离开爸爸妈妈时又哭又闹的孩子，随着时间的流逝，已把妈妈当做陌生人对待，她感到心痛又无奈。
她想过“赶紧把她接回来”，但又总对自己说，等调到比较合适自己的部门再说吧，孩子不用尿布时再说吧，住上更加宽敞的房子再说吧……这样一拖再拖，就拖了两年多。
“你认为那么难吗?”“一旦把她接回来，不就没有我个人的生活了吗?夜班时回家还得看上司的脸色，为了找人看孩子，得东奔西走……我能过那样的生活吗?”“现在你最担心的是什么?”“大夫，我好像没有母性的本能。
我好像做不到一心为孩子。
说孩子可爱吧，我心里却想，因为她是我的孩子我必须这么做，因为我是妈妈呀，我不做就没人做呀。
养育孩子可能就是尽义务吧。
别人在工作的时候，一想起孩子就掉泪，可我却嘘——过完周末把孩子送到婆婆家后出来，说实在的，我有一种如释重负的轻松感。
像我这样的妈妈，能养育好孩子吗?”近来，和这位妈妈一样，认为自己缺少母性而自责的人委实不少。
也有个别人怨恨孩子耽误了自己的人生。
她们的内心深处，有一个养育孩子必须牺牲自我，因而孩子会毁了自己人生的想法在作怪。
P8-9

媒体关注与评论

书评为孩子揪心的妈妈们：　怕孩子落后战战兢兢的妈妈们　以为没有妈妈孩子什么也做不了的妈妈们　孩子需要什么都给予满足的妈妈们　把孩子的错误当做自己错误的妈妈们　丧失了自我越来越忧郁的妈妈们　诊断：陷入了好妈妈情结　应该这样克服好妈妈情结：　1、抛弃劣等感　2、爱自我　3、管理好体力　4、给孩子独立的自我　5、和孩子一起感受　6、你爸爸一个位置　7、什么也不要怕

编辑推荐

本书将写给怕孩子落后战战兢兢的妈妈们，以为没有妈妈孩子什么也做不了的妈妈们，孩子需要什么都给予满足的妈妈们，把孩子的错误的妈妈们，丧失了自我越来越忧郁的妈妈们！
你可能就是书中某一类型的妈妈，你们已经陷入了妈妈的情绪，怎样才能克服“好妈妈”的情结呢？本书提出怎样克服克服“好妈妈”的七个锦囊妙计，让您成为名副其实的好妈妈，一个知难而进的好妈妈！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com