

<<管理你的下半生>>

图书基本信息

书名：<<管理你的下半生>>

13位ISBN编号：9787533851019

10位ISBN编号：7533851013

出版时间：2003-12

出版时间：浙江教育出版社

作者：赫米尼娅·伊芭拉

页数：239

译者：姜飞月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<管理你的下半生>>

### 内容概要

《管理你的下半生：生涯转换的非传统策略》讲述了23个生涯改变者的故事。通过业已证实的心理和行为理论的镜头，分析了他们的经验。

《管理你的下半生：生涯转换的非传统策略》以这些人的故事和社会科学领域中的延伸研究为基础，肯定了生涯转换过程的不确定性，鉴别出了生涯转换过程的基本原则。但是，《管理你的下半生：生涯转换的非传统策略》并没有为更好的转换提代一个十点计划，因为那不是过程的本性。

相反，《管理你的下半生：生涯转换的非传统策略》展示了一个直截了当、简明易懂的框架，描述了转换过程真正涉及的是什麼，什麼导致了转换过程中的逗留徘徊与不断前进之间的差异。

《管理你的下半生：生涯转换的非传统策略》并非适合所有的人。对那些刚刚开始职业生涯的人，对那些主动放慢工作——生活节奏的人，以及在工作中给自己松绑的人都不适用。

它适用于那些身处生涯中期，在自己的生涯道路上投入了大量的时间、精力，接受了大量训练之后，开始怀疑自己是否该继续沿着这条道路走下去的专业人士。

## <<管理你的下半生>>

### 作者简介

赫米尼娅·伊芭拉是法国INSEAD国际商学院的组织行为学教授，担任工商管理硕士和管理人员培训工作。曾在哈佛商学院执教十三年，还在各种世界性论坛上就人力资源、生涯发展、组织变革等专题发表过演讲。

## <<管理你的下半生>>

### 书籍目录

前言第一章 重新创设你自己第一部分 转换中的认同第二章 可能的自我第三章 认同之间第四章 深层改变第二部分 实践中的认同第五章 精心设计试验第六章 改变联系第七章 理解意义第三部分 将非传统策略付诸实践第八章 成为你自己附录 关于生涯转换的研究

## <<管理你的下半生>>

### 编辑推荐

处在职业生涯中期的专业人士，他们最常见的问题为：遭遇工作生涯成长的瓶颈，到了工作生涯的高原期，对现有的成就不再满足，又较不容易发现合适升迁的职务。

针对这些疑虑，组织行为学教授赫米尼娅通过和你分享23位成功转型人士的案例，为你提供了睿智而实际的指导。

阅读了案例分析的读者会受益匪浅，他们将转变原有的思维和行动模式，摆脱目前孤立无援的两难困境，在生涯转换期间，构建出一个必需的“过渡期”，使自己成功转型。

——摘自《出版者周刊》 本书中众多的故事之所以鼓舞人心，富有启迪意义，是因为它们非常接近我们自己。

我们怎样才能着手改善生活、如何才能改变生涯，伊芭拉在这方面做出了重大的突破。

——罗纳尔德·A·海菲茨

<<管理你的下半生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>