

<<一分钟人生感悟>>

图书基本信息

书名：<<一分钟人生感悟>>

13位ISBN编号：9787533846138

10位ISBN编号：7533846133

出版时间：2002-10

出版时间：浙江教育出版社

作者：若溪

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一分钟人生感悟>>

内容概要

人生不如意事常八九。

快乐的时光总是匆匆而逝，而痛苦却长相陪伴…… 俗话说：“听君一席言，胜读十年书。”确实，我们很需要有一位“智者”、一位挚友随时为我们指点迷津。

累不累，心最累。

国外许多人把看心理医生当做家常便饭；国人却大都认为，只有精神病人才需要看心理医生。其实，心理疾病比身体疾病更可怕。

心病还需心药医！

这本书就是一位冷静而亲切的心理医生，你尽可以无所顾忌地解剖自己，坦白自己，让他为你细细开导。

在你身心疲惫甚至伤痕累累的时候，他会为你疗伤，给你抚慰。

夜深人静的时候，心烦意乱的时候，困惑彷徨的时候，打开这本书吧，相信你会得到最及时的指点、最细心的呵护。

愿这本书陪伴你一生！

<<一分钟人生感悟>>

书籍目录

身处逆境怎么办不要抱怨出身低微耐得住寂寞才能出人头地一道门关了，另一道门开了不要把希望寄托在别人身上别指望让环境适应你天上不会掉下馅饼走出去才会有生路流汗不流泪有对立面并不可怕切莫好了作疤忘了痛不要理会无聊的谣传不要太在乎行业的冷与热心中要有不落的太阳不轻言放弃要相信事在人为有拼才会赢与自己的劣根性作斗争学会生存才能图谋发展只要有一线希望，就要全力以赴任何时候都要沉得住气不向命运低头学会逆风飞扬在磨难中培养坚毅的性格不幸也是人生的财富人生的转机有时会突然从天而降随遇而安也是人生法宝做自己的上帝人际关系处不好怎么办善于与人共处“人和”万事兴等价交换不能用到人际关系上不要戴着有色眼镜看人别急于马上说服别人听比说好学会求同存异理解万岁真诚地赞扬他人大事化小 小事化了爱他人等于爱自己.....前途渺茫怎么办更上一层楼怎么办总是不快乐怎么办身心疲惫怎么办婚恋不如意怎么办缺钱少用怎么办无法自控怎么办

<<一分钟人生感悟>>

编辑推荐

全国青年读物二等奖！

本书一版再版，深受读者欢迎；不少韩国和台湾出版社竞相购买本书版权！

一位好友伴左右，“翻开”即来，“合上”却去。

众多名家齐聚首，悉心指点，毫无保留。

一分钟人生感悟：耐得住寂寞，才能成就大业；不要憎恨你的竞争对手——他是你最强有力的老师；别指望让环境适应你，更别奢望人人都遂你心愿；不懂得舍弃，永远也别想得到；宁可牺牲利益，也不可影响“人和”；如果连自己都靠不住，还能指望别人吗；多关心他人，也不要太苦了自己。

<<一分钟人生感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>