

<<怀孕分娩图文百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕分娩图文百科>>

13位ISBN编号：9787533756956

10位ISBN编号：7533756959

出版时间：2013-1

出版时间：安徽科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕分娩图文百科>>

### 前言

怀孕分娩是女性经历的充满爱意的生命历程，是关系着个人和家庭幸福的大事。

这个过程充满艰辛和喜悦。

大部分女性的怀孕与生产的过程都是顺利的，但也有一些人可能会出现并发症如流产、宫外孕等，也可能会遇到一些生理或心理方面的困扰。

如果提前做好准备，应对可能出现的问题，那么孕产过程就会比较顺利，因而准妈妈孕前开始学习一些有关怀孕分娩的知识是十分必要的。

本书为准备怀孕和已经怀孕的女性详细介绍了在计划怀孕期、孕期中以及分娩过程中可能会遇到的各种问题，包括孕前准备、医院检查、饮食营养、疾病防治、孕期保健、胎教方法以及临产情况、产后恢复、新生儿护理等。

此外，本书还介绍了准爸爸在孕妈妈怀孕前后需要了解和参与的事情。

母爱是最无私的、最温馨的。

孕期孕妈妈要忍受种种不适如孕吐、水肿、眩晕、抽筋、身材变形、行动不便或其他的并发症等；待到分娩时，孕妈妈还要忍受巨大的疼痛迎接宝贝的到来。

宝宝刚出生后的一段时间里，妈妈还要日夜不停地喂养、照顾宝宝，这对很多在职的新妈妈来说，是非常辛苦的，但又是无比快乐的。

本书的编撰意图是为了帮助准妈妈轻松应对孕产期，指导孕妈妈的日常生活，帮助孕妈妈应对各种状况，做到心中有数，轻松而顺利地度过怀孕分娩这一人生历程！

本书愿意成为准妈妈孕产时期最好的良师益友，伴随您孕育健康聪明小宝贝！

#### 作者简介

李智，毕业于北京大学医学部第三临床医学院，妇产科临床技能与训练硕士。

具有20多年的妇产科及计划生育临床工作、教学及科研经验。

参与江苏省、首发基金和卫生部及国家十五攻关课题等多个项目的研究，发表论文20余篇，在各种科普性杂志上发表文章10余篇，编写《280天胎教专家指导》等多部专著。

## &lt;&lt;怀孕分娩图文百科&gt;&gt;

## 书籍目录

Part1怀孕,你准备好了吗 Chapter1孕前检查 孕前检查的时间2 TORCH检查2 接种疫苗3 口腔检查3 Chapter2遗传咨询 优生的主要措施5 需要遗传咨询的人群6 暂缓结婚的人群6 不宜生育的人群7 暂缓生育的人群8 前一次怀孕时胚胎停止发育8 无脑儿和脊椎裂9 唇腭裂与遗传9 Chapter3孕前准备 营养准备10 肥胖者的孕前准备11 合理安排饮食11 运动和锻炼11 健康的饮食行为11 药物减肥12 体重过轻者的孕前饮食12 孕育的基本条件13 怀孕是早好还是晚好13 高龄准妈妈14 问题114 问题214 问题314 怀孕与工作14 某些特殊工种14 高温工作、振动作业和噪音过大的工种15 接触电离辐射的工种15 医务工作者15 密切接触化学农药的工种15 Chapter4优生备忘录 最佳怀孕季节16 最佳怀孕时机17 不同季节受孕17 春秋18 夏季18 冬季18 怀孕前要注意的事项18 服用避孕药者18 宫内置节育器者19 有人工流产、早产史者19 剖宫产者19 患葡萄胎者19 吸烟者19 照射X线者20 长期服药者20 计算排卵日期20 推算月经周期20 宫颈黏液性状20 测量基础体温20 生男生女由谁定20 缺乏微量元素的影响22 缺碘22 缺锌22 缺铜22 缺锰22 缺铁22 新生儿溶血病23 Chapter5准爸爸的准备 准爸爸要接受孕前检查24 准爸爸要补充叶酸25 准爸爸要做哪些体检项目25 对精子有毒害作用的物质26 提高精子质量的方法26 影响男性生育的药物26 激素类药物26 直接抑制生精子的药物26 影响精子成熟的药物26 影响射精的药物27 准爸爸的用药27 Chapter6病患者的孕育 怀孕前应治疗的疾病28 贫血28 结核病28 心脏病28 肾脏疾病29 肝脏疾病29 高血压病29 糖尿病29 膀胱炎、肾盂肾炎29 阴道炎29 病患者在孕育中应注意什么29 痔疮29 习惯性便秘30 乙型肝炎30 心脏瓣膜置换31 肺结核31 乳腺癌31 糖尿病31 哮喘32 高血压病32 甲状腺功能亢进32 准妈妈的疑问33 妊娠期间发现患有肺结核,孕妈妈能否继续妊娠呢33 抗结核药物对胎儿有无不良的影响33 Part2孕期,你顺利吗 Chapter1如何确认怀孕了 检测怀孕的方法36 尿液检查36 超声波检查36 血液检查36 妇科检查37 怀孕的征兆37 产检的目的38 孕期指导38 Chapter2孕期检查 第一次产检前的准备39 后续产检的项目40 孕期产检的次数41 孕期产检的主要内容41 超声检查41 超声检查的内容41 超声检查的安全性42 超声检查的时间42 侵入性检查43 侵入性检查的目的43 侵入性检查后的护理43 侵入性检查的方法43 侵入性检查的安全性44 推算预产期44 特殊检查44 特殊血液检查的目的45 弓形虫病检查46 HIV检查46 Chapter3胎儿的成长 受精是怎样发生的47 胚胎早期发育48 胎儿四肢的发育48 胎儿五感的发育49 胎儿血液循环的形成49 胎儿心脏的发育50 胎儿的脐带50 脐带是连接胎盘和胎儿之间的纽带50 胎儿脐带会打结50 胎儿骨骼的发育51 胎儿的毛发51 胎肺51 胎儿的头颅骨51 羊水51 妊娠16周胎儿52 胎儿的免疫力52 胎动52 胎儿睡眠53 Chapter4双胞胎与多胎妊娠 双胞胎的概率54 何时发现双胞胎妊娠55 双胞胎妊娠的风险55 双胞胎或多胎是否需要多吃56 双胞胎怀孕对身体的影响56 多胎怀孕对身体的影响56 晨起呕吐57 贫血57 屏息和腹痛57 背痛57 静脉曲张57 多胎可能出现的严重情况57 多胎妊娠者的休息57 在医院休息57 一定要放松57 同卵双胞胎与异卵双胞胎的区别58 准妈妈的疑问58 为什么孕早期超声提示两个胎儿,后期检查却只有一个胎儿58 为什么两个胎儿发育大小不一样59 我能分别感觉两个胎儿的活动吗59 如果双胞胎中的一个夭折了,另外一个可以继续发育吗59 我可能会早产吗60 我能进行剖宫产吗60 我可以尝试顺产吗60 Chapter5孕妈妈的变化 孕早期孕妈妈身体的变化61 孕早期的症状62 消化不良62 乳房胀痛62 贫血62 下肢肌肉痉挛62 腰背痛62 痔疮62 下肢及外阴静脉曲张62 仰卧位低血压综合征63 心理63 怀孕后的情绪变化63 穿衣服时腰部发紧63 激素的变化64 孕激素64 雌激素64 其他激素64 孕早期易出现的症状64 潮热64 鼻出血64 尿频65 尿痛65 呼吸加快65 腿部出现蜘蛛样的红色细线66 恶心66 呕吐、不能进食66 疲劳66 喝咖啡67 孕中期的变化68 情感变化68 消化功能减低68 皮肤颜色68 尿频68 早上感到一阵眩晕68 乳房变大且颜色加深69 胃部烧灼痛69 消化不良69 便秘69 静脉曲张70 下肢出现水肿70 阴道分泌物增多70 刷牙后出现牙龈出血70 体重增长71 准妈妈的疑问71 我的体重增长较多,宝宝会因为很大而不好分娩吗71 孕期护肤72 孕期是否可以继续工作73 孕晚期的变化73 身体感觉73 情绪73 总忘事73 梦到流产74 总感觉孩子出问题了74 迫不及待地盼望孩子出生74 总想布置孩子的房间74 预防妊娠纹74 腹部每天会出现几次发紧75 手指肿75 脸部变圆、发胖75 乳房溢出的液体75 尿失禁76 腹部变大、感到不适76 呼吸短促76 腹部皮肤总是发痒76 痔疮77 背部疼痛77 总是感觉特别热77 Chapter6孕期性生活 孕期性生活注意事项78 怀孕后性生活安全吗79 不宜过性生活的情况79 男女对性生活的兴趣80 准妈妈的疑问80 性生活能诱发分娩吗80 性高潮能引起流产吗80 Chapter7饮食宜与忌 孕期营养81 孕期需要摄入的营养元素82 碳水化合物82 蛋白质82 脂类83 无机盐及维生素83 准妈妈的疑问83 我需要服用一些营养补充剂吗83 我应

## &lt;&lt;怀孕分娩图文百科&gt;&gt;

该饮用过多的流食吗83 怀孕期间吃零食或“垃圾食品”有害吗83 我能吃快餐或去饭店就餐吗84 怀孕后还能吃火锅吗84 怀孕后还能吃冷饮吗84 为什么怀孕期间不提倡食用动物肝脏84 孕期是否可以饮酒85 怀孕后是否可以减肥85 Chapter8用药宜与忌 易致胎儿畸形的药物86 服用药物需注意安全87 服用中草药需谨慎87 自然药物或补药88 Chapter9运动宜与忌 适合孕妈妈的特殊运动89 盘腿坐运动89 产道肌肉收缩运动89 脊椎伸展运动90 扭动骨盆运动90 锻炼的次数90 运动时穿着91 何时应避免激烈的运动91 意外的应对91 Chapter10怀孕与疾病 腹痛的原因92 周期性偏头痛92 高危妊娠93 哮喘93 癫痫94 甲状腺疾病94 皮肤瘙痒94 血栓94 肺栓塞95 怀孕期间阴道出血95 子宫出血95 出血来自胎盘95 怀孕时进行按摩是否安全96 如何进行穴位按摩96 芳香疗法有助于缓解哪些疾病96 Chapter11流产了怎么办 流产的原因97 流产的种类98 流产的迹象98 习惯性流产98 如何避免孕晚期流产99 流产后的调养99 Chapter12胎教 胎教是什么100 胎教的好处100 音乐对胎教的影响101 情绪对胎儿的影响102 触摸胎教的好处103 抚摩动作103 触压动作103 叩击动作103 和胎儿对话104 准爸爸参与胎教104 如何进行触摸胎教104 胎教日记105 如何成为称职的父母105 参加孕妈妈学校教育班106 与有育儿经验的人交流106 孕期保健课程106 参加孕期保健课程的时间107 孕早期保健课程107 孕中期保健课程107 孕晚期保健课程107 判断本次怀孕是高危还是低危107 可能影响胎儿的高危因素107 需多次检查的情况107 分娩时需注意的情况107 Part3分娩啦 Chapter1了解分娩 什么是顺产110 是否可以顺利生产110 “七活八不活” 111 分娩的时间111 分娩的方式112 胎头进入骨盆112 生产过程中胎儿的运动112 侧切的原因113 需做会阴切开术的情况113 分娩当天要注意的事情114 调整好自己的心态114 注意休息114 进行母乳喂养114 注意观察出血情况114 注意饮食114 要及时大小便115 尽早下床活动115 分娩过程中的饮食115 和医生的配合115 分娩后住院116 急产116 在家生产116 迎接小宝宝的出世117 Chapter2自然产与剖宫产 自然产的优缺点118 剖宫产的优缺点119 选择哪种生产方式好120 自然分娩好处多120 自然分娩的准备121 必须施行剖宫产的情况122 剖宫产可以解决的问题123 剖宫产术后腹部压沙袋123 准妈妈的疑问124 为什么我做了剖宫产, 却同时又行产钳助产124 顺产一半时医生说难产, 我该怎么办124 对胎儿监护的方法124 Chapter3分娩的心理准备 总认为宝宝有问题125 患得患失126 准爸爸对准妈妈的心理辅导126 产前应如何避免紧张情绪127 临近生产心情却越来越紧张128 Chapter4产前锻炼 呼吸和运动的锻炼129 练习呼吸技巧130 盆底肌肉的锻炼130 拉梅兹生产呼吸法130 深呼吸130 浅呼吸131 短促呼吸131 分娩中应用拉梅兹生产呼吸法131 第一产程131 第一产程末过渡期131 第二产程131 如何做拉梅兹生产运动法132 盘腿运动132 压膝运动132 摇摆骨盆132 变化式132 腿部运动133 如何做拉梅兹待产按摩放松法133 脊椎按摩及脊椎两侧按摩133 腰骶部按摩133 腹部按摩133 大腿内侧按摩133 Chapter5识别早产、急产和过预产期 如何识别早产134 引起早产的常见原因135 预防早产135 急产和滞产136 过期妊娠136 羊水减少136 巨大儿136 胎儿窘迫136 胎儿过熟综合征137 Chapter6识别产兆、临产、胎膜早破 识别产兆138 见红138 不规律阵痛138 胎儿(子宫)下降139 临产与产兆的区别139 临产应注意的事项139 胎膜早破139 确定住院分娩的时间140 准妈妈的疑问140 见红是否意味着临产140 阵痛表明进入产程了吗141 胎膜破是否是临产141 快要到预产期了, 却不知何时该去医院141 Chapter7应对意外 耻骨疼痛厉害142 患乙肝“大三阳” 143 到预产期, 胎头还没有入盆144 宫口还未开大就想不自主用力144 正常羊水与羊水污染144 羊水少145 什么是胎位不正145 胎位不正怎么办145 胎位发生变化后的应对146 脐带绕颈147 头位难产147 Chapter8常见合并症 妊娠合并心脏病148 妊娠合并肝炎149 妊娠合并糖尿病与妊娠期糖尿病149 患有甲状腺疾病150 贫血150 胎盘钙化151 Chapter9产科出血 突然下身出血152 产前出血与见红153 胎盘早剥153 前置胎盘154 产后出血的原因155 预防产后出血155 Chapter10助产、催产、引产 阴道助产的方法156 产钳157 臀助产与臀牵引157 需要引产的孕妈妈157 引产与催生157 Chapter11无痛分娩 无痛分娩158 常用无痛分娩的方法159 经皮神经电刺激159 吸入镇痛159 全身使用阿片类药物159 局部麻醉镇痛159 分娩过程中的疼痛159 无痛分娩对孕妈妈和胎儿的影响160 减轻分娩时的痛苦160 Chapter12丈夫陪我分娩 丈夫在产前的准备161 分娩中丈夫如何分担孕妈妈的疼痛162 丈夫在分娩中的配合162 丈夫如何陪产163 多多鼓励她163 全程陪她参与课程163 Part4坐月子啦 Chapter1月子保养 月子坐多久166 子宫如何恢复167 子宫体肌纤维的缩复167 子宫内膜的再生167 阴道的变化168 外阴的变化168 盆底组织的变化168 泌乳热168 月经何时复潮169 剖宫产术后自我护理169 恶露169 血性恶露170 浆液恶露170 白色恶露170 恶露不正常170 产褥初期的不适170 疲劳170 产后全身发抖或寒战170 产后痛171 多汗171 体温增高171 会阴部疼痛水肿171 下腹部阴痛171 休息与活动172 性生活172 避孕173 安全期避孕不再安全173 药物避孕不利于宝宝的成长173 工具避孕173 产后发胖174 产妇

的营养174 休养环境175 月子期间的洗澡176 刷牙177 中暑177 防止产褥中暑178 排尿困难178 排尿困难的解决方法179 选用抗生素的原则179 生殖系统感染179 预防生殖系统感染180 便秘180 便秘怎么办181 产后忧郁症181 痔疮182 足跟痛182 产后脱发183 子宫脱垂184 会阴部有伤口185 晚期产后出血185 产褥体操185 做产褥体操的注意事项186 如何做产褥体操186 第一天186 第二天187 第三天和第四天187 第五天和第六天188 Chapter2新生儿喂养 喂哺时护理人员的正确姿势189 选择母乳喂养的恰当姿势189 稳定婴儿头部和乳房位置189 哺乳宝宝的正确姿势190 体位舒适190 母婴必须紧密相贴190 防止婴儿鼻部受压190 新妈妈喂哺的正确姿势190 母乳喂养开始时该怎么做191 第一次喂哺191 母婴同室191 按需喂哺191 每次喂哺的时间191 两侧乳房喂哺191 哺乳前喂养没必要191 哺乳前不必喂水191 夜间喂哺有必要192 母乳较其他代乳品的优点192 母乳有抗感染的作用192 母乳喂养儿不易发生便秘192 人工喂养的缺点193 容易发生污染193 容易发生宝宝感染193 缺乏维生素193 缺铁193 盐分过多193 含钙、磷过多193 不适当的脂肪193 不适当的蛋白质193 消化不良和便秘193 过敏194 吸吮问题194 乳汁不足194 改善产后乳汁不足的食谱194 丝瓜鲫鱼汤194 清炖乌鸡194 芪肝汤195 花生炖猪爪195 溜炒黄花猪肾195 奶胀196 乳房胀痛196 乳头痛197 乳头异常197 乳头太短197 乳头皲裂198 漏奶198 产后食疗药膳198 木瓜花生大枣汤198 木瓜鱼尾汤198 参芪乌鸡汤199 合理安排哺乳期膳食199 怎样安排哺乳期膳食199 回奶200 哺乳期不能吃的药201 产后忌用的中药201 怎样才能使母乳更充足201 患了乳腺炎还能给宝宝喂奶吗201 Part5恭喜你，有了宝贝 Chapter1出生第1周 宝宝的保健找谁管204 是否是正常新生儿204 新生儿筛查205 宝宝的体重205 俯睡205 给宝宝测体温205 宝宝的正常体温205 屋内的适宜温度、湿度206 给宝宝保暖206 早产的宝宝206 母乳比牛奶好206 “黄金般”的初乳207 何时开奶207 宝宝拒吃母乳怎么办207 需要喂牛奶的情况208 抚触的好处208 宝宝出生时窒息208 宝宝阴道流血、乳房肿大208 红颜色尿209 宝宝皮肤青紫209 宝宝易患的皮肤病209 预防宝宝感染210 头颅血肿210 大便墨绿色210 Chapter2出生第2周 宝宝的体重211 脐带的脱落211 选择尿布212 折叠尿布212 宝宝的睡眠212 一吃奶就睡213 躺着给宝宝喂奶213 选择最适合的母乳代乳品213 配方奶不等同母乳214 吃母乳的宝宝需要喂水和果汁吗214 加喂鱼肝油和钙214 大便的次数215 每天的尿量215 不能用奶瓶给宝宝喂水215 宝宝能用枕头吗215 习惯的培养216 睡眠习惯216 清洁习惯216 饮食习惯216 排便习惯216 保持宝宝居室干净卫生216 不能给宝宝挤乳头216 宝宝会患肝炎吗216 宝宝的脖子为什么歪217 宝宝眼屎多、眼皮肿是眼炎217 病理性黄疸217 Chapter3出生第3周 宝宝吃饱的信号218 给宝宝洗澡要注意的事项219 给宝宝听音乐219 宝宝能出门吗219 宝宝哭闹都是病吗219 宝宝一哭就抱好吗219 宝宝易患的感染性疾病220 宝宝舌系带短220 宝宝总流眼泪220 宝宝生病是否可以吃母乳220 宝宝大便干燥221 宝宝长了痱子221 宝宝的肚脐鼓起来221 囟门变化221 宝宝的屁股红了221 吐奶与喷奶222 不能擦口腔、挑“马牙”222 宝宝鼻子不通气，不能用滴鼻净222 Chapter4出生第4周 满月后宝宝的发育标准223 喂菜汁、果汁223 头发224 奶痂224 浴盆里游泳224 进行预防接种224 卡介苗接种后的反应225 接种乙肝疫苗能终生免疫吗225 不能喂母乳的情况225 宝宝的小肚子出现鼓胀225 怎么判断宝宝的大便是否正常226 宝宝睡觉昼夜颠倒226 宝宝发热时能用退热药吗227 宝宝太胖，皮肤馥湿了227 宝宝身上的红斑和色素斑227 鹅口疮228 宝宝的睾丸不在正常位置怎么办228 如何判断宝宝听力是否正常228 Chapter5新生儿24小时母乳喂养 母乳喂养229 纯母乳喂养229 几乎纯母乳喂养229 全母乳喂养229 奶瓶喂养230 人工喂养230 部分母乳喂养230 母乳喂养的好处230 对宝宝的好处230 对妈妈的好处230 初乳的特点230 初乳对新生儿的好处231 什么时候开始母乳喂养231 怎样知道母乳不足231 乳汁不足怎么办232 吃公鸡还是吃母鸡232 宝宝边吃奶边睡觉好吗233 容易吸呛233 容易造成乳牙龋齿233 降低食欲233 易养成被动的心理行为233 喂奶后拍气233 俯肩拍气法233 坐腿拍气法233 Chapter6新生儿24小时常规护理 宝宝是否健康234 宝宝出生后医护人员通常会做的工作235 怎样抱宝宝235 怀抱法235 坐抱法235 夹抱法235 直抱法235 给宝宝换尿布235 脐部有少量出血236 为什么要经常给宝宝洗澡237 怎样给新生儿洗澡237 婴儿游泳238 为什么要到新生儿病房观察238

## 章节摘录

版权页：插图：Part1怀孕，你准备好了吗 孕前准备最大的好处是让你的身体和心理得到最大程度的调适，为成功受孕奠定最好的基础。

孕前检查的时间一般建议孕前3~6个月开始做检查，包括夫妇双方。

无论从营养方面，还是接种疫苗方面以及补充叶酸，都应提前开始。

一旦孕前检查发现其他问题，还可以有时间进行干预治疗。

所以，一般至少提前3个月进行孕前检查，而且夫妇双方应同时进行。

**TORCH检查** TORCH一词是由数种导致孕妈妈患病，并能引起胎儿宫内感染，甚至造成新生儿出生缺陷的病原微生物英文名称的首字母缩写。

孕妈妈若被其中任何一种病毒感染后，可能自身症状轻微或无症状，但却可垂直传播给胎儿，造成宫内感染，使胚胎或胎儿出现严重的症状、体征，甚至导致流产、死胎、死产，有的即使出生后幸存，也可能遗留中枢神经系统障碍等严重先天缺陷。

TORCH检测包括IgM与IgG两种抗体，前者表示新近1~2个月的感染，后者表示既往感染，且具有一定的免疫力如风疹病毒IgG阳性，即提示具有终身免疫力。

孕前TORCH的检测是要了解女性对这几种病毒的免疫状况，是否需接种风疹疫苗，是否对其他病毒具有一定的免疫力，从而指导孕前女性怀孕的时间及注意事项，达到优生的目的。

**接种疫苗** 怀孕前最好接种两种疫苗：一是风疹疫苗，一是乙肝疫苗。

因为准妈妈一旦感染上这两种疾病，病毒会垂直传播给胎儿，会造成严重后果。

**风疹疫苗**：风疹病毒可通过呼吸道传播，如果准妈妈感染上，有25%的孕早期风疹患者会出现先兆流产，有的会出现胎死宫内，有的会导致胎儿出生后出现先天性畸形如先天性心脏病、先天性耳聋等。

因此，最好的预防办法就是在怀孕前注射风疹疫苗。

至少在孕前3个月注射，因为注射后大约3个月的时间，人体内才会产生抗体。

疫苗注射有效率在98%左右才可以达到终身免疫。

如果准妈妈对风疹病毒已经具有自然免疫力，则无须再接种风疹疫苗。

**乙肝疫苗**：我国是乙型肝炎高发地区，被乙肝病毒感染的人群高达10%左右。

母婴垂直传播是乙型肝炎重要的传播途径之一。

如果一旦传染给胎儿，他们中85%~90%会发展成慢性乙肝病毒携带者，其中25%在成年后会转化成肝硬化或肝癌，因此，一定要引起重视。

乙肝疫苗一般按照“0、1、6”的程序注射。

即在刚生下来时注射第一针，在满1个月时注射第二针，在满6个月时注射第三针。

加上注射后产生抗体需要的时间，至少应该在孕前9个月进行注射。

免疫力可达95%以上。

这两项疫苗在注射之前都应该进行检查，确认被注射人没有感染风疹和乙肝病毒。

另外还有一些疫苗可根据需要，向医生咨询，做出选择是否接种。

甲肝疫苗、水痘疫苗、流感疫苗、狂犬疫苗。

另外，卡介苗、脊髓灰质炎糖丸疫苗、百白破三联疫苗、乙型脑炎疫苗（简称乙脑疫苗）、流行性脑脊髓膜炎疫苗（简称流脑疫苗）都已纳入免疫计划中，应该在成年之前注射完毕。

但无论注射何种疫苗，都应遵循至少在受孕前3个月注射的原则。

## <<怀孕分娩图文百科>>

### 编辑推荐

《怀孕分娩图文百科(彩色图文版)》编辑推荐：1、女性在怀孕前后多少都会有些担忧、焦虑感，这时候如果有一本相关书籍给予她们一些指导，可能就会缓解这些不良情绪，从而让心情豁然开朗。

《怀孕分娩图文百科(彩色图文版)》用通俗易懂的语言配以形象的精美图片，把复杂的问题详细具体的进行讲解，让读者轻松地阅读。

2、《怀孕分娩图文百科(彩色图文版)》对怀孕前、孕期、分娩及坐月子这一怀孕分娩全过程中孕妈妈需要了解的知识按照不同时期分段进行具体讲解，不仅内容全面，而且条理清晰，孕妈妈在阅读这一时期的内容时可以顺便提前看看下一阶段要注意的问题，提前做相关准备。



<<怀孕分娩图文百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>