

<<咽喉疾病病人必读>>

图书基本信息

书名：<<咽喉疾病病人必读>>

13位ISBN编号：9787533748395

10位ISBN编号：7533748395

出版时间：2010-11

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：韩跃峰 主编

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<咽喉疾病病人必读>>

前言

随着中国经济的快速发展和人们生活水平的不断提高，在衣食无忧的情况下，健康保健已成为百姓生活中的一项非常重要的内容。

当前，我国面临着传染病、慢性病、肿瘤、伤害和精神心理等疾病与卫生问题的多重威胁，它们的发生和发展与不健康的行为习惯或生活方式有着密切的联系。

而这些卫生问题尚缺少生物学预防手段和治愈方法，因此，在生活中加强自我防护观念、无病防病、有病防变就显得极为重要。

每个人都想健康长寿，但健康却常离我们而去。

有些人认为吃得下、睡得香就不会生病，不在意身体的细微变化；有些人工作忙、压力大，疲于忙碌，就不在意身体发出的“预警”信号；有些人在疾病初期不重视正规治疗，后来失去了最佳治疗时机；有些人到了晚期乱投医，更有甚者去相信巫术和偏方，导致疾病被延误，追悔莫及。

缺乏正确的防治理念，使我们付出了沉重的经济代价、健康代价，甚至生命，健康教育已是当务之急！

如何才能获得健康？

最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。

成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

为了满足大众的需求，我们编写了这套丛书，以期普及自我保健与防护知识，强化正确的防治理念，增强自我保健意识，为大众的健康贡献我们菲薄的力量。

提高人们的健康保健意识是大势所趋，也是广大人民群众的内在工作要求。

随着健康教育的普及和深入。

健康教育必将走进社区，走进千家万户。

“预防胜于治疗”，希望本套丛书。

能够成为您的良师益友。

<<咽喉疾病病人必读>>

内容概要

本书主要介绍了耳鼻咽喉头颈外科中的咽、喉部疾病的有关知识，包括咽喉部的位置、形态、结构以及主要结构的相关功能；咽喉部疾病的种类，发病情况，临床上有哪些表现以及相关检查等；同时也介绍了咽喉部疾病的治疗情况、预后以及自我保健等内容。

本书内容简明扼要，深入浅出。

力求以朴实、通俗易懂的语言表达出咽喉疾患的基础知识。

主要适用于咽喉疾病病人、有关人员参考阅读以及普通人群的预防保健等。

<<咽喉疾病病人必读>>

书籍目录

- 第一篇 咽 一、认识一下咽部 1.咽是指人体的哪一部分？
2.鼻咽部在哪里？
3.口咽部在哪里？
4.喉咽部在哪里？
5.正常的咽部对机体有哪些益处？
- 二、常见的咽部异常情况 1.我们的身体出现什么样的情况要考虑咽部出问题了？
2.为什么会嗓子痛？
嗓子痛时应考虑哪些疾病？
3.咽部异物感是什么样的感觉？
4.什么原因会引起咽部异物感？
5.怎样才叫吞咽困难？
为什么会发生吞咽困难？
6.咽部疾病引起吞咽困难的原因？
7.咽干是怎么回事？
引起咽干的常见原因有哪些？
8.如果怀疑自己的咽部出了问题，要怎么办？
- 三、常用的咽部检查 1.常用的咽部检查包括哪些？
2.咽喉部喷麻药会导致不良后果吗？
3.为什么要用压舌板做检查？
压舌板检查能看到什么？
4.鼻咽镜能检查什么？
5.检查咽部为什么用到喉镜？
- 四、常见的咽部疾病第二篇 喉参考文献

<<咽喉疾病病人必读>>

章节摘录

插图：咽喉部上起会厌上缘，下达环状软骨下缘，与食管相连，是咽的最下部，较为狭窄。

会厌前方，左右各有一会厌谷，鱼刺等异物常停留在此处。

两侧各有一梨状窝，喉上神经内支经此窝入喉，并分布于喉内的黏膜之下。

两侧梨状窝之间，环状软骨板的后方称环后间隙，其下方即为食管入口。

5.正常的咽部对机体有哪些益处？

咽是呼吸和消化的共同通道。

(1) 呼吸功能咽不仅是呼吸时气流出入的通道。

还对吸入人体的空气有一定的调节温度、湿度及清洁作用。

(2) 吞咽功能咽的吞咽功能使人将食物等进行顺利吞咽，其特点是吞咽动作一经发动就不能终止。

(3) 言语形成咽对语言的形成和清晰度有较重要的作用，发音时，作为共鸣腔之一的咽腔和口腔通过改变形状来使声音清晰、和谐悦耳。

(4) 防御保护作用咽的反射作用，可使人在吞咽或呕吐时，避免食物吸入气管或反流至鼻腔，对来自鼻腔、下呼吸道等处的分泌物，可以借咽的反射作用吐出或咽下。

另外，咽较为敏感，接触到异物或有害物质，会发生恶心呕吐，有利于这些物质的排出。

(5) 保持正常听力吞咽时，通过咽鼓管的不断开放，能调节中耳气压与大气压的平衡.是保持正常听力的一个重要条件。

(6) 扁桃体的免疫功能扁桃体位于呼吸和消化道的门户，在儿童期，是个活跃的免疫器官。

它含有各个发育阶段的淋巴细胞，包括B细胞、T细胞、浆细胞、吞噬细胞等，既有体液免疫又有细胞免疫的作用，具有重要的免疫功能。

<<咽喉疾病病人必读>>

编辑推荐

《咽喉疾病病人必读》：获得健康的最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。

成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

<<咽喉疾病病人必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>