

<<生活的艺术>>

图书基本信息

书名：<<生活的艺术>>

13位ISBN编号：9787533746537

10位ISBN编号：7533746538

出版时间：2010-6

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：唐娜·法戈

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活的艺术>>

内容概要

要记住.....会出必有回报，梦想终会实现。
信奉一切美好的事物。
以美丽的眼光看生活，你的视野将澄澈如镜。
别人在你身上会看到自己的倒影，而你则距美好的生活更近了一步。

<<生活的艺术>>

书籍目录

第一条原则：明白你是谁，来世界何为 把注意力放在积极的事情上 对我们出身于斯的家庭感恩 向他人学习，但是要保持自我 尽你所能做最好的“你” 管好自己的生活
第二条原则：明白你向生活索取什么，你又向生活奉献什么 不要浪费时间 现在开始 实践你的目标，奔向你的梦想
第三条原则：照顾好你自己 尊重自己 保持健康的身体
第四条原则：要知道你并非孤单一人 理性看待自己和自己的事 信念极其重要 凭爱心行事，信赖你的祈祷 永远对自己讲真话 寻求生活方方面面的平衡
第五条原则：永远不要低估爱的力量 爱能改变你的世界 “像爱自己一样去爱别人”是什么意思？ 你是为爱和快乐而生的 与你所爱的人快乐相处的关键

<<生活的艺术>>

章节摘录

把注意力放在积极的事情上 暂时把对自己失望的种种事情忘却，把注意力集中到你身上那些积极的特性上。

想一想你是如何实现了你的预期目标的。

审视你的态度、成就及那些使你与众不同的地方。

你待人体贴吗？

对别人的需求敏感吗？

你接纳别人，令人舒坦吗？

如果这些都是你的美德，是你压箱底的宝贝，那就承认自己的优点吧。

要分析关于自己的任何负面印象。

不要纠缠于过去的失败，但是也不要屡犯同样的错误。

如果你对自己不满意，开始改变自己吧。

我们的思想可以束缚我们，也可以解放我们。

当我们过多地注意为什么我们没有得到机会，我们就在信仰系统里循环利用消极因素了，结果是我们原地踏步无法前进。

如果你觉得相信一种你应该相信的东西很困难，就说：“我就要相信这个。

我愿意。

帮帮我吧。

”不要因追逐物欲而忙得不可开交成了生活的奴隶。

你的心是你的中心，你化意愿为现实的个人能力就在这里，这里也是你的意图之居所。

保持适度的骄傲。

我很喜欢看到从路上的小石子之间长出来的小树或小花。

这坚定了我的信念。

种子被吹到那里时很可能没有看到周围全是石头，但是它不害怕。

它不去请求允许，径直开始了生长。

你是否幻想过一只小鸟在起飞之前会说什么？

也许什么也不说，它只是飞。

对自己，你是赞同还是反对。

……

<<生活的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>