

<<新手父母周周看>>

图书基本信息

书名：<<新手父母周周看>>

13位ISBN编号：9787533742218

10位ISBN编号：7533742214

出版时间：2009-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：麦肯诺奇

页数：170

译者：何峻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手父母周周看>>

### 内容概要

在宝宝出生的头6个月里，你的生活一定是惊恐与欣喜交加。如何应对初为父母的困窘和如何应对新生宝宝同样令人棘手。这本每周指南将给予你所需的支持，助你度过初为父母的最困难的时期。它宛如你的产后访视员——只不过这位访视员始终伴你左右。

本书将宝宝出生后的前半年划分26周，详细介绍了宝宝的每周发育情况，并针对这一周提供抚育和护理方面专业而又可行的内容。

最难能可贵的是，作者还提供了每周“父母生存指南”，指导父母如何轻松保养身体与调节情绪，这些指南必要而实用。

本书图文并茂，趣味盎然。

值得一提的是，本书编排科学，便于翻阅，方便速查。

书中包含了很多可以即学即用的有效招数，堪称新手父母养护宝宝的经典工具书。

## <<新手父母周周看>>

### 作者简介

艾莉森·麦肯诺奇（Alison Mackonochie），专门撰写亲子指南方面的文章。在编辑了很多亲子杂志，如《你和你的宝宝》《父母及你们应该了解的宝宝的一切》之后，艾莉森继续创作和撰写了《艾玛日记》，这是英国皇家全科医学院极为成功的怀孕指南。作为《艾玛日记》的主编，

<<新手父母周周看>>

书籍目录

引言你的新生宝宝 宝宝护理诀窍 家里的帮手 第1周宝宝护理诀窍 喂奶的基本要点 第2周宝宝护理诀窍 人工喂养 第3周宝宝护理诀窍 换尿布 第4周宝宝护理诀窍 啼哭 第5周宝宝护理诀窍 解决母乳喂养问题 第6周 第7周宝宝护理诀窍 何时需要看医生 第8周宝宝护理诀窍 产后情绪不稳和产后抑郁症 第9周 第10周 第11周宝宝护理诀窍 玩耍时间 第12周 第13周 第14周宝宝护理诀窍 儿童保育的几种方案 第15周 第16周宝宝护理诀窍 儿童疾病 第17周 第18周 第19周 第20周宝宝护理诀窍 给宝宝按摩 第21周 第22周 第23周宝宝护理诀窍 活动性 第24周宝宝护理诀窍 学会说话 第25周 第26周宝宝护理诀窍 不止1个宝宝急救和紧急情况索引致谢及图片出处

## &lt;&lt;新手父母周周看&gt;&gt;

## 章节摘录

你的新生儿初次露面对于第一次做父母的人来说，新生儿的样子可能会令他们大吃一惊，因为刚出生的宝宝常常与他们想象中的可爱小天使模样相距甚远。

要知道，宝宝在你的子宫里蜷缩了9个月，泡在羊水里；然后通过产道被分娩出来时，又受到平均12个小时的挤压。

等你想到这些，就不会惊讶于宝宝皱皱巴巴的小脸和蜷缩弯曲的身子了。

你首先注意到的可能是宝宝的头，相对于他的小身子来说头显得那么地大，而且略成锥形。头大是因为刚出生的宝宝的头约占身体总长度的1/4，而头呈锥形则是由于经产道分娩时挤压造成的，过几天就会变圆。

如果宝宝是通过助产术出生的，他的头皮可能会被产钳擦伤，或被胎头吸引器吸出一个软组织肿块，这些也都会在几天后消失。

宝宝出生后，由于颅骨尚未发育完全，所以骨与骨之间存在缝隙，并在头顶部和枕后部形成2个没有骨头覆盖的区域，称为囟门。

囟门摸起来软软的，看似很容易受到损害，其实囟门被头皮和纤维组织保护得很好。

随着颅骨的发育，囟门会逐渐闭合，到18个月左右便完全闭合了。

如果你的宝宝呈“蜷缩”状而且是罗圈腿，你大可不必担心。

这是由于在你怀孕的最后几周，宝宝的胳膊和腿脚在子宫里的活动范围受到了限制所致。得过上一阵子才能恢复正常。

另外，在分娩的过程中，宝宝的面孔可能也会被挤压得有点儿平。

分娩后要立刻夹住并剪断脐带，只留下脐带根部。

几个小时后，脐带根部就会干燥起来，颜色也会变黑。

脐带会自然脱落，但在脱落之前仍需小心护理。

皮肤宝宝刚生下来时皮肤会呈淡淡的蓝灰色，对于这点你得做好思想准备。

在宝宝的血液到达肺脏并获得外界的氧气之前，宝宝腿部的颜色可能会与身体其他部位有所不同。他身上一处处的皮肤可能会很干燥。

另外宝宝还可能有胎脂，这种白色黏稠样的物质一直保护着宝宝长期浸没于羊水中的皮肤。

有些宝宝出生时肩膀、手臂以及大腿处会有一层细细的绒毛，在出生前称为胎毛。

所有这些都逐渐消失。

## <<新手父母周周看>>

### 编辑推荐

《新手父母周周看:0-6个月宝宝每周护理指南》由安徽科学技术出版社出版。

<<新手父母周周看>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>