

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787533736361

10位ISBN编号：7533736362

出版时间：2007-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：坎费尔德

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

内容概要

《心灵鸡汤·激扬人生》颂扬了我们人生中所走过的所有旅程。在这里有各种各样的故事——从运动到自我形象，从减肥到康复——它们如实反映了我们人类的传统和斗争、挑战和梦想。这些故事脍炙人口、发人深省。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

1 YES , I CAN!2 ADVENTURES3 HEALING AND RECOVERY4 EARNED WISDOM5 COURAGE AND
PERSISTENCE6 SHARING OUR BEST7 OVERCOMING ADVERSITY8 LIFE CHANGES9 ON
GRATITUDE

<<心灵鸡汤>>

编辑推荐

《心灵鸡汤·激扬人生》是献给我们身体的一本书——献给我们的生命、目标和梦想，我们的奋斗、勇气和精神。

当我们在体能测试中接受挑战并在日常生活中不断学习时，当我们在运动场上运动奔跑时、为保持身材而挥汗如雨时，在我们受伤或生病后康复中……我们无时无刻不在了解自己的身体并爱护它。

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>