

<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

图书基本信息

书名：<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

13位ISBN编号：9787533734800

10位ISBN编号：7533734807

出版时间：2006-7

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：秦云峰、秦郡遥/国别：中国大陆

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

内容概要

爱美之心人皆有之，女性对此更是十分关注。

很多女性都碰到或者即将碰到这样的问题，就是因为生产，而导致身材无法恢复到产前的状态，身体各个部分也由于生产而发生了极大的改变。

那么，有没有办法能够回复到过去那个身材苗条的你呢？

！

当然有，本书详细介绍了产后漂亮妈妈的美颜养生之道，帮助你重塑身形，修护完美肌肤，恢复红润气色！

<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

书籍目录

第一章 美体从临产开始第二章 产后身体的变化和护理第三章 产后哺乳第四章 产后饮食第五章 产后常见病防治第六章 产后美体第七章 产后美乳第八章 产后美腹第九章 产后美臀第十章 产后美阴第十一章 产后美腿第十二章 产后美发第十三章 产后美容第十四章 产后美唇第十五章 产后美臂护手第十六章 产后护足第十七章 产后性福

<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

编辑推荐

爱美之心人皆有之，女性对此更是十分关注。

很多女性都碰到或者即将碰到这样的问题，就是因为生产，而导致身材无法恢复到产前的状态，身体各个部分也由于生产而发生了极大的改变。

那么，有没有办法能够回复到过去那个身材苗条的你呢？

！

当然有，本书详细介绍了产后漂亮妈妈的美颜养生之道，帮助你重塑身形，修护完美肌肤，恢复红润气色！

<<漂亮妈妈产后美体保养百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>