

<<图解刮痧保健疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧保健疗法>>

13位ISBN编号：9787533733018

10位ISBN编号：7533733010

出版时间：2011-5

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：苏扬

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解刮痧保健疗法>>

### 内容概要

随着人们寻求无毒副作用、无污染、无创伤的自然疗法意识的增强，中国民间传统自然疗法——刮痧以其科学性、简便性、有效性和安全性的特点，日益受到百姓喜爱，并流传千年不衰。它集防病、治病、保健、养生于一体，对日益增多的慢性病、多发病、疑难杂症有独特疗效。

《图解刮痧保健疗法》以图解的形式，系统而具体地介绍了现代人经常为之困扰的100多种疾病的刮痧疗法和日常保健养生的刮痧方法。

内容通俗易懂、图文并茂、形象直观、易学易做。

《图解刮痧保健疗法》由苏扬、苏荣德、陆军编著。

## <<图解刮痧保健疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章概述

- 一、刮痧疗法的起源与发展
- 二、刮痧疗法的医疗保健机理
  - (一)传统医学观点
  - (二)现代医学观点
- 三、刮痧疗法的现实意义和应用现状
  - (一)现实意义
  - (二)应用现状
- 四、刮痧疗法的种类和操作方法
  - (一)持具操作
  - (二)徒手操作
- 五、刮痧疗法的工具和操作规程
  - (一)刮痧工具
  - (二)操作规程
  - (三)补、泻手法
  - (四)刮拭要领
  - (五)刮拭后的反应
- 六、人体各部位的刮拭方法及注意事项
  - (一)人体各部位的刮拭方法
  - (二)人体整体的刮拭顺序
  - (三)刮痧治疗的步骤
  - (四)刮痧治疗的注意事项
- 七、刮痧疗法的适应证和禁忌证
  - (一)适应证
  - (二)禁忌证

#### 第二章刮痧疗法的理论基础知识

- 一、中医理论概述
  - (一)整体观念
  - (二)辨证论治
- 二、脏腑理论基础知识
  - (一)五脏
  - (二)六腑
- 三、经络理论基础知识
  - (一)经络的概念
  - (二)经络的组成
  - (三)经络的命名
  - (四)经络的走向
  - (五)经络的交接
  - (六)经络的功能
  - (七)十四经脉与腧穴
- 四、腧穴理论基础知识
  - (一)腧穴的概念
  - (二)腧穴的种类
  - (三)腧穴的功能
  - (四)腧穴的定位方法

## <<图解刮痧保健疗法>>

(五) 腧穴的主治规律

(六) 腧穴的配穴原则

(七) 特定穴的应用

五、全息理论基础知识

(一) 全息的概念

(二) 生物全息与刮痧疗法

第三章 常见病症的刮痧疗法

一、呼吸系统常见病症刮痧疗法图解

(一) 感冒

(二) 支气管炎(咳嗽)

(三) 支气管哮喘

(四) 肺炎

(五) 肺气肿

(六) 肺结核

(七) 胸膜炎

二、循环系统常见病症刮痧疗法图解

(一) 高血压病

(二) 低血压

(三) 冠心病(心绞痛)

(四) 风湿性心脏病

(五) 心律失常

(六) 心肌梗死

(七) 贫血

(八) 惊悸

(九) 健忘

(十) 眩晕

三、消化系统常见病症刮痧疗法图解

(一) 消化不良

(二) 急性胃肠炎

(三) 慢性胃炎

(四) 胃下垂

(五) 胃、十二指肠溃疡

(六) 胃痉挛

(七) 神经性胃炎

(八) 胰腺炎

(九) 肠炎

(十) 慢性结肠炎(五更泻)

(十一) 细菌性痢疾

(十二) 慢性阑尾炎

(十三) 胆绞痛(胆囊炎、胆石症)

(十四) 慢性肝炎

(十五) 肝硬化

(十六) 恶心、呕吐

(十七) 腹痛

(十八) 便秘

(十九) 疟疾

(二十) 梅核气

## <<图解刮痧保健疗法>>

### 四、神经系统常见病症刮痧疗法图解

- (一)神经衰弱
- (二)神经官能症
- (三)精神分裂症(癫狂)
- (四)癫痫
- (五)脑中风后遗症(偏瘫)
- (六)面神经麻痹(面瘫)
- (七)面肌痉挛
- (八)三叉神经痛
- (九)桡神经痛
- (十)尺神经痛
- (十一)肋间神经痛
- (十二)多发性周围神经炎
- (十三)坐骨神经痛
- (十四)头痛
- (十五)偏头痛
- (十六)失眠症(多梦)
- (十七)记忆力减退(健忘)
- (十八)帕金森病

### 五、内分泌系统常见病症刮痧疗法图解

- (一)糖尿病(消渴)
- (二)甲状腺功能亢进症(甲亢)
- (三)甲状腺功能减退症(甲减)
- (四)肥胖症

### 六、运动系统常见病症刮痧疗法图解

- (一)颈椎病
- (二)落枕
- (三)肩周炎(五十肩)
- (四)网球肘(肱骨外上髁炎)
- (五)膝关节痛
- (六)踝关节扭伤
- (七)跟痛症(足跟痛)
- (八)肋软骨炎
- (九)慢性腰痛(腰肌劳损)
- (十)腰椎间盘突出症
- (十一)类风湿关节炎
- (十二)脱肛
- (十三)痔疮
- (十四)下肢静脉曲张
- (十五)掌指关节扭伤
- (十六)髌骨软化症

### 七、泌尿及生殖系统常见病症刮痧疗法图解

- (一)阳痿
- (二)早泄
- (三)遗精
- (四)前列腺炎
- (五)泌尿系结石

## <<图解刮痧保健疗法>>

(六)泌尿系感染

(七)肾炎

(八)肾盂肾炎

### 八、妇科常见病症刮痧疗法图解

(一)月经不调

(二)痛经

(三)闭经

(四)带下症

(五)盆腔炎

(六)子宫脱垂

(七)妊娠呕吐

(八)产后腹痛

(九)产后缺乳

(十)乳腺增生

(十一)乳腺炎

(十二)更年期综合征

### 九、皮肤科常见病症刮痧疗法图解

(一)雀斑

(二)痤疮

(三)黄褐斑

(四)荨麻疹

(五)银屑病

(六)带状疱疹

(七)神经性皮炎

(八)湿疹

### 十、五官科常见病症刮痧疗法图解

(一)近视

(二)青光眼

(三)白内障

(四)溢泪症

(五)急性结膜炎

(六)麦粒肿

(七)耳鸣

(八)耳聋

(九)晕动症

(十)鼻出血

(十一)慢性鼻炎

(十二)过敏性鼻炎

(十三)慢性咽炎

(十四)扁桃体炎

(十五)牙痛

### 十一、小儿科常见病症刮痧疗法图解

(一)小儿惊风

(二)小儿腹泻

(三)小儿便秘

(四)小儿遗尿

(五)小儿高热

## <<图解刮痧保健疗法>>

(六)小儿肺炎

(七)小儿支气管炎

(八)小儿百日咳

(九)小儿疳积

十二、日常保健刮痧法图解

(一)头部保健刮痧

(二)颈、背、腰、骶部保健刮痧

(三)胸、腹部保健刮痧

(四)肘、膝关节以下保健刮痧

(五)耳、手、足部保健刮痧

附录：人体十四正经经穴定位

## <<图解刮痧保健疗法>>

### 编辑推荐

家里有老人的人，一定体验过或看到过刮痧的神奇疗效。

您想知道其中的奥秘吗？

您想利用这一自然疗法保健养生吗？

苏扬、苏荣德、陆军编著的《图解刮痧保健疗法》深入浅出地介绍了刮痧的中医理论知识，又系统地对100余种常见疾病的具体疗法及注意事项做了详尽的论述。

只要您遵循本书所介绍的具体操作方法加以耐心施行，相信疾病都将得到改善，使您成为把握自己健康的主人。



<<图解刮痧保健疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>