

<<峨眉白猿闪电手>>

图书基本信息

书名：<<峨眉白猿闪电手>>

13位ISBN编号：9787533730567

10位ISBN编号：7533730569

出版时间：2004-9

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：高翔 编

页数：205

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<峨眉白猿闪电手>>

### 内容概要

清代著名武术家湛然大师所著《峨眉拳谱》中载：“皎皎峨眉月，光辉耀江湖。”峨眉拳是中国武苑的一枝奇葩，而峨眉白猿派更是寄中之奇。

“峨眉秘宗白猿派内家拳”，一门罕见的内家象形拳，传自曹继肾大师。曹师自幼即得峨眉高人“铁灵子”传授，功力深厚，壮年曾经走镖，久经战阵，江湖人称“电手神猿”，闻名一时。

后因故退隐，崇仙入道，闭门修炼，销声匿迹。

笔者去山东探望舅爷，舅爷知我正在全力挖整武术，就将曹师秘情透露于我。舅爷与曹师既有私交，又是近亲，在二老的鼎力协助下，白猿派终于重现武林。

白猿拳虽是内家秘宗，但并不是不可捉摸的魔法怪招，其功技系统也并不复杂，要想练好这一绝技，只要悟透真义，掌握要窍，多加苦练，功到自然成。

## <<峨眉白猿闪电手>>

### 作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的正宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳大师曹继贤的传授，精通少林太祖拳、北派蛇拳、鹰爪拳、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》《少林太祖正宗》《中国忍术黑虎门》等十几本专著。

<<峨眉白猿闪电手>>

书籍目录

第一章 峨眉白猿拳入门 第一节 峨眉白猿拳概论 第二节 手型 第三节 桩势 第四节 步法  
第二章 闪电单操手 第一节 掌法 第二节 拳法 第三节 爪法 第四节 臂法 第三章 闪电连  
不手 第一节 接二连三手 第二节 一来三应手 第四章 救命三脚 第一节 七寸脚 第二节  
截膝脚 第三节 断膝脚 第五章 绝命三脚 第一节 抢阴脚 第二节 偷阴脚 第三节 搜  
阴脚 第六章 内外功夫 第一节 铁手功 第二节 踮脚功 第三节 内功修炼

<<峨眉白猿闪电手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>