

<<煲汤瘦身>>

图书基本信息

书名：<<煲汤瘦身>>

13位ISBN编号：9787533729257

10位ISBN编号：7533729250

出版时间：2004-4

出版时间：安徽科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<煲汤瘦身>>

内容概要

本书是一本让您在家就可以轻松煲汤的营养食谱书，从材料、锅具的挑选开始讲起，即使是厨艺新手，也能学会。

内容包括：窈窕健美的营养金字塔，好气色的饮食秘诀，煲汤食材的选择指南，煲汤器具的挑选，中、日、韩、西欧各国汤底做法，煲汤必鲜十大诀窍及92道窈窕健美汤方(包括减肥、美颜、抗衰老、养生汤方等)。

<<煲汤瘦身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>