第一图书网, tushu007.com

<<美白面膜自己做>>

图书基本信息

书名：<<美白面膜自己做>>

13位ISBN编号：9787533729240

10位ISBN编号：7533729242

出版时间：2004-3-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：简芝妍

页数：198

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书内容包括：面膜介绍与常用制作方法，自制美白面膜的要领和保养小禁忌，自制润肤、紧肤面膜的要领与保养小禁忌，自制祛斑面膜的要领与保养小禁忌，自制洁肤面膜的要领。
全书提供100多种利用天然瓜果做面膜的方法和技巧，天然、健康、便宜、方便，您无需进美容院进行昂贵的消费，在家即能轻松做天然、健康的保养护理。

<<美白面膜自己做>>

书籍目录

Part 1 为什么要自己做面膜？
一、面膜小常识二、自制面膜的概念三、自制面膜器具篇 小锅子 汤匙 量杯 纱布 脱脂棉 滤网 果汁机 榨汁机 小钵 研磨器 小刷子 热毛巾 面膜纸四、自制面膜材料篇 蔬菜 水果 食用油 干果五谷类 花卉类 肉、蛋、乳、豆类 调味料类 酒类 中药材 营养补品五、面膜美容的小提示Part 2 面膜介绍&自制方法第一章 美白面膜 面膜美白的要领 美白面膜自己做 1.豆腐小面膜 2.胡萝卜面膜 3.草莓牛奶面膜 4.蔬果美白面膜 5.西瓜美白面膜 6.丝瓜面膜 7.黄瓜面膜 8.特制黄瓜面膜 ……第二章 润肤、紧肤面膜第三章 收缩毛孔面膜第四章 祛斑面膜第五章 战痘面膜第六章 法肤面膜第七章 去角质面膜第八章 保湿面膜第九章 深层滋养面膜第十章 除皱面膜

章节摘录

书摘去角质也就是所谓的深层清洁，由于脸部肌肤毛孔中经常累积老化、新陈代谢脱落的角质，这些老废角质较难靠洗脸来彻底清除干净。
运用深层清洁的保养方式，可以深入毛孔，将老废角质去除掉，这样才能帮助肌肤有效地吸收保养品。
若角质层太厚，则每天进行的保养工作较不容易收到成效，因为毛孔都被阻塞了，养分无法充分地被吸收。
　去角质保养品的类型有颗粒式、按摩式、搓取式。
颗粒式里面含有植物或人工颗粒以方便在清洗时以双手轻柔地在脸部进行按摩，通过按摩，颗粒得以将暗藏在毛孔中的污垢去除。
另外，也有剥除式的面膜，面膜干后污垢被吸附在面膜表面，将面膜撕除后角质也被剥除。
而搓取式面膜则是运用面膜敷面，待其干后，以手揉搓脸部薄薄的一层面膜，通过搓取的动作，将老废角质一并去除掉。
　在进行去角质保养后，皮肤会变得特别柔软，由于老废的细胞都已经由去角质的程序去掉了，因此，皮肤的吸收能力特别的好。
这时，营养素也能够有效地渗入皮肤细胞中。
若希望肌肤有良好的吸收能力及新陈代谢，去角质的工作一定不能省。
有效地去角质，是使肌肤新生与洁净的基础工作。
　不妨自我观察一下是否需要进行去角质，如果发现自己的毛孔明显，且皮肤粗糙，不妨就去去角质，使肌肤焕然一新！ P130-131

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com