

<<美食良方>>

图书基本信息

书名：<<美食良方>>

13位ISBN编号：9787533729219

10位ISBN编号：7533729218

出版时间：2004-4-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食良方>>

内容概要

美食良方。

为了减轻性功能障碍人群的痛苦，增强性功能，提高生活质量，笔者特地撰写了《膳食调理性功能障碍》一书。

本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<美食良方>>

书籍目录

- 1 核桃炒三丝
- 2 核桃炒两样
- 3 核桃仁炒荷兰豆
- 4 鲜牛鞭炒豆干
- 5 核桃仁炒鸡丁
- 6 杜仲炒腰花
- 7 黄瓜炒虾仁
- 8 双鞭烧虾仁
- 9 枸杞炒猪肚
- 10 丁香鸭
- 11 菟丝炸里脊
- 12 虫草蒸山药
- 13 山药蒸鲫鱼
- 14 巴戟炸乳鸽
- 15 鹿鞭蒸鸡

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>