

<<膳食调理抑郁>>

图书基本信息

书名：<<膳食调理抑郁>>

13位ISBN编号：9787533729172

10位ISBN编号：753372917X

出版时间：2004-4-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<膳食调理抑郁>>

### 内容概要

美食良方。

针对抑郁人群，笔者特地撰写了《膳食调理抑郁》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<膳食调理抑郁>>

书籍目录

- 1 莲子白果炒鸡蛋
- 2 珍珠粉烧萝卜
- 3 百合炒三素
- 4 柏子仁核桃炒豇豆
- 5 珍珠鹅蛋
- 6 麦冬煮鹌蛋
- 7 石斛花生
- 8 百合酿藕
- 9 陈皮油烫鸡
- 10 软炸白花鸽
- 11 丹参炸大虾
- 12 丁香鸭
- 13 柏子仁烧猪肚
- 14 桃杞鸡卷
- 15 红杞活鱼

.....

<<膳食调理抑郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>