

<<足球入门>>

图书基本信息

书名：<<足球入门>>

13位ISBN编号：9787533716769

10位ISBN编号：7533716760

出版时间：2001-5

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：薛俊

页数：261

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球入门>>

内容概要

随着经济的繁荣，足球运动在我国得到高度的重视和较快的发展。

全国各地涌现出许多有组织或自发的足球群体。

广大群众，特别是青少年参加足球活动的人数日益增多。

为适应当今足球运动发展的需要，使广大爱好者了解足球基本技术、战术等基础知识，编者根据多年足球教学实践经验，编写了《足球入门》一书。

全书共八章，分别详细叙述了足球运动概况，青少年足球训练特点，足球战术分析及练习方法，足球规则与裁判法，足球运动中损伤及处理，足球竞赛工作，足球运动员、裁判员技术等级标准及申报办法等。

该书的出版旨在帮助初学者尽快步入足球天地，引导初学者自学自练，提高初学者技战术水平，指导广大群众较规范地开展足球活动，对基层教练员、运动员也有一定的参考价值。

<<足球入门>>

书籍目录

一 足球运动概述 (一) 我国古代足球起源与现代足球发展简况 (二) 现代世界足球运动的产生和发展趋势 (三) 国际足球组织与竞赛 (四) 我国足球协会简介 (五) 足球运动的价值 (六) 如何评价一场足球比赛 (七) 足球常用的主要术语解释二 青少年足球训练 (一) 青少年足球训练的目的与任务 (二) 青少年中年龄阶段足球训练特点 (三) 青少年足球训练中应注意的几个问题三 足球技术分析及练习方法 (一) 足球技术分类 (二) 无球技术分析 (三) 有球技术分析 (四) 足球基本技术练习方法示例四 足球基本战术分析及练习方法 (一) 足球战术分类 (二) 比赛阵型种类产生与演变 (三) 进攻战术分析 (四) 防守战术分析 (五) 特殊战术分析 (六) 足球基本战术练习方法示例五 足球规则与裁判法 (一) 比赛场地、器械设备的作用及要求 (二) 主要规则分析 (三) 足球裁判法简述 (四) 裁判员的哨声、手势及助理裁判员的旗示六 足球运动中易出现的损伤及处理 (一) 了解损伤的意义 (二) 易产生的损伤及处理 (三) 随身医疗用品七 足球竞赛工作 (一) 竞赛的意义和种类 (二) 竞赛制度、编排方法与成绩计算方法 (三) 竞赛的组织工作八 足球运动员、裁判员技术等级标准及申报办法 (一) 足球运动员技术等级标准 (二) 足球运动员技术等级申报办法 (三) 足球裁判员技术等级标准 (四) 足球裁判员技术等级申报办法

<<足球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>