第一图书网, tushu007.com

<<我的人生思考>>

图书基本信息

书名：<<我的人生思考>>

13位ISBN编号：9787533650551

10位ISBN编号：7533650557

出版时间：2008-7

出版时间：安徽教育出版社

作者：詹姆士·艾伦

页数：196

字数：100000

译者：李汉昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

<<我的人生思考>>

内容概要

本书由《思想的力量》、《自信与实践》、《命运的主宰》和《生命的安顿》汇编而成，是一部启发世人的哲学原典，一颗人类文坛上闪亮的钻石！
虽然本书是约一个世纪前的著作，但至今全世界仍不断有新读者加入。
这或许是惟一次于《圣经》，历久不衰的畅销书！

这部作品将具备疗伤解痛、赐人幸福的作用。
对于那些急切地期待着获得成功的人们，这部作品将如一股清泉，流进他们的家庭，滋润他们的心灵。

思想的力量：给全人类带来勇气，使人生最奥秘难解的谬思在此豁然开朗。

自信与实践：创造幸福人生，迈向成功的唯一道路。

命运的主宰：改变命运，所有人生的精彩解答尽纳其中。

生命的安顿：征服对自我的眷恋与对生命的欲念，生命将蓄积超凡的能量面对一切挑战。

这是一本能够帮助世人，无论他是贫是富，或是否受过教育，也不在乎是追求名利或扬弃名利的人，让他们从内心世界寻找成功、快乐、成就、真理之源的作品。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

詹姆士·艾伦（1864—1912）：英格兰著名作家，被誉为“人生哲学之父”，出生于英格兰的一个富商家庭。
他在38岁时受托尔斯泰的启发，在英格兰西南部海边的小农庄开始思考人生的哲学。
一生著作颇丰，著有《思想的力量》、《自信与实践》、《命运的主宰》、《生命的安顿》和《圆融的智慧》等。

第一图书网, tushu007.com

<<我的人生思考>>

书籍目录

导读
自序
第一部分 思想的力量
思想与人格
命运的主宰
努力寻找与开采才能有所获
思想对人生境遇的影响
处境是思想的产物
因果报应
不是环境使然
完善自我才能改善环境
善恶终有报
内心与外界环境和谐相处
学会管理自己的思想
思想并不是隐秘的
好人的好结果
想决定一个人的景况
思想影响健康
排除杂念健康自来
善心能排解悲伤
思想造就目标
有目标就有力量
让疑虑与恐惧远离
思想是成就的要素
不想做强者，只好做弱者
没有放弃，没有成功
思想决定成就的大小
做个敢于梦想的人
梦想这样成为现实
打开禁锢你思想的门
好运属于勤奋的人
拥有一颗平静的内心
如何获得平静的生活
沉思默想的力量
沉思默想是自我成长的秘密
第二部 自信与实践
罪恶的教训
脱离痛苦
认识罪恶
无知是罪恶之源
黑暗必将是短暂的
从罪恶中汲取教训
确信光明是永存的
世界是内心世界的反映
建构你们的世界

第一图书网, tushu007.com

我就是我的思想
两个人的故事
你抛弃的，却是他人的珍宝
对他人的评价
幸福在我们身边
因果法则
服从法则
人生是自己塑造的
停止抱怨
改善环境
罪恶是伪装的祝福
别再受人的奴役
道德涵养是富裕的良方
财富是道德的荒漠
真心乐于行善的动机
真正的财富
摆脱孤独
无声的思想
事物是思想的外观表现
战胜负面心态
不为形势所奴役
远离尘嚣
宁静的内心
通过思想获得力量
内心空灵的境界
自制力产生的能量
健康、财富和幸福的秘诀
品德的力量
疾病是心理状况的外在表现
不良情绪导致疾病
无用的工作损害健康
信念是导致成功的力量
在信念的基础上奋斗
命运自造
工作——获得真正力量的秘诀
学会忍耐
琐事是生活中的垃圾
用心专一，力量倍增
幸福常伴的秘诀
欲望犹如地狱
天堂与地狱是一个人心态的反射
无所而自得
追求真正的幸福
奉献比索取更幸福
驶往成功的彼岸
真正的意义上的成功
第三部 命运的主宰

第一图书网, tushu007.com

谋事在人，成事在天
自由意志决定一切
人格即命运本身
命运绝对公平
人格是习惯的组合
善报与恶报
人格养成的学校
自制的学问
自制的智慧
五大科学步骤
思想家和哲学家
人类行为的因与果
绝对的公平正义
正确与错误的人生
织出自己的生命
因果同时存在
意志的锻炼
锻炼意志的七大法则
树立好的习惯
做事不要拖延
控制心态
小事也要一丝不苟
优秀人才总是为社会所需要
全心全意地工作
人格自意念培养
建立优质心灵庇护所
四大原则
完美的生活
注意力的培养
专心的大敌
专心眼前之事
专心的四大阶段
聪明的行动派
沉思默想的练习
沉思默想是精神的专注
沉思默想净化意念
误会幻想为沉思默想
追求的力量
谁能抵挡坚定的决心
成就的喜悦
成就的回报是快乐
第四部 生命的安顿
要怎么收获先怎么栽
停止怠惰之情
沉思默想给人力量
相信神律
五大默想

第一图书网, tushu007.com

要有万丈雄心
自我和真理之抗衡
为真理牺牲
唯有真理是真正的教义
让我自生灭亡
单纯的真理
苦难在真理中结束
取得精神力量
如何才能努力有成
别放弃你的原则
实现原则带来力量
沉着生力量
不畏打击的风雨
实现无私的爱
失败是假象
不朽的大爱
从痛苦中学习
神圣的爱不求回报
大爱无私
苦难的枷锁
了解无私的大爱
大爱一视同仁
自律就能得到知识
领会大无限
人类的精神永无止境
肉体是脆弱的
实践自我牺牲
进入大无限
自恋蒙蔽真理
信奉至高无上的新美德
克服自我觅得真理
言语无法证明真理
爱的定律
谦卑是伟大的表示
播下真理的种子
抑制冲动
我是真正的奉献
实现完全平静
自制就能达到平静
这条路必须自己走

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

书摘1西方有句名言：“一个人的思想决定他的为人。
”此语概括了人生的全部内容，道尽了人间百态。
一个人内心的想法可以从其行为中不折不扣地反映出来，汇集了所有思想，便形成了其独特而丰富的人格。
如同没有种子的发芽，就没有禾苗的茁壮成长一样，人们外在的言行举止都是由内心隐藏的思想种子萌芽而来的，无论是自然的行为，还是刻意而为之，这样的过程都毫无例外。
如果说行为是思想绽放的花朵，那么快乐与痛苦就可以被看作是思想结下的果实。
因此，收获快乐还是痛苦，全部取决于自己的思想。
我们心中的思想，造就出今天的个性，一念之间往往决定一生的命运。
如果一个人心藏歪念，痛苦就会接踵而至，犹如车轮一样辗过……如果心诚意正，快乐便如影相随，永远陪伴左右。
人类是自然造化的产物，并非依靠着阴谋和投机取巧长大。
如同万物的因果循环一样，思想同样包含种因得果的道理。
高尚人格的形成不是凭借着个人的爱好和机遇，而是保持纯正思想的自然结果，是长期心存正念的报偿。
同样的道理，卑鄙蛮横的人格可以说是心怀不轨长久积累的后果。
书摘2拥有平静的内心便是拥有了智慧的珍宝，他需要一个人在自我控制能力的提高方面做出长期而持久的努力。
心态平静的人一定是具有丰富人生经历的人，他们通晓思想的法则和这法则的运作方式。
一个人只有感觉到自己的思想越来越趋于成熟，才会变得平静下来。
这的确需要一个过程。
在此过程中，他会越来越清醒地认识因与果的关系和事物本身的内在联系；他的浮躁、忧愁、悲哀都将不复存在，代之以宁静平和。
一个内心平静的人，因为能够自我约束，所以懂得怎样与别人相处。
反过来，别人又从他的身上受益，得到鼓舞和信赖。
一个人越是平静安宁，越容易成功，他的影响，他的力量于是又会加大。
一位普通的商人，在不断地培养起自制力，进而能处之泰然地处理生意场的事情之后，就会不知不觉地发现他的生意一天比一天红火起来。
分析其中原因，就是人都喜欢与性情平和、神态安详的人交往。
性情平和、能力超群的人很容易赢得人们的尊敬与爱戴。
他就像烈日下能为人遮荫的参天大树，或者暴雨中能为人挡雨的高大岩石。
无论外界的景况现在是怎样的、将会发生怎样的变化，他们都能安之若素、不为所动。
这与他们总能保持内心的平静不无关系。
这种平静安宁的心境是我们修养心性必修的课程。
它是人生的花朵，是心灵的果实，像智慧一样珍贵，比黄金更值得人们追求——是的，它比纯金更令人渴望。
相对于平静安宁的人生，一心追求黄金的人是多么的不值一提啊！
这样的人生，存在于永恒的真理中，存在于永恒的宇宙中。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《我的人生思考》是一本能够帮助世人，无论他是贫是富，或是否受过教育，也不在乎是追求名利或扬弃名利的人，让他们从内心世界寻找成功、快乐、成就、真理之源的作品。
这部作品将具备疗伤解痛、赐人幸福的作用。
对于那些急切地期待着获得成功的人们，这些作品将如一股清泉，流进他们的家庭，滋润他们的心灵。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com