

<<全效天然面膜掌中查>>

图书基本信息

书名：<<全效天然面膜掌中查>>

13位ISBN编号：9787533541989

10位ISBN编号：7533541987

出版时间：2013-1

出版时间：《全效天然面膜掌中查》编委会 福建科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：《全效天然面膜掌中查》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全效天然面膜掌中查>>

内容概要

《全效天然面膜掌中查》所介绍的200多款面膜都是非常实用和有针对性的。从认识与了解肌肤和面膜开始，到针对不同肤质、不同肌肤问题推荐各款面膜，再到根据材料的不同即日常生活常见材料，专业美容材料和汉方本草材料来分类推荐，继而又针对季节变换和身体各个部位局部保养来介绍面膜，内容非常清晰和全面，而且各款面膜操作起来也方便快捷。总之，《全效天然面膜掌中查》对于想要拥有美丽肌肤的女性而言会很有帮助。

<<全效天然面膜掌中查>>

书籍目录

第一章 面膜护肤常识——完美肌肤第一步 认识、了解皮肤 皮肤的结构 皮肤的作用 面膜对皮肤的修复原理 使用面膜前的皮肤状况 使用面膜后的皮肤状况 认识各种市售面膜 水洗式面膜 剥除式面膜 片状面膜 自制面膜的两项注意 注意材料的选择 制作过程注意保持清洁 测试1测一测你的是否皮肤安全 测试2测一测你是否需要使用抗老产品 面膜的使用方法 面膜的正确敷法 敷面膜的最佳时机 第二章 不同肤质推荐面膜——美肤选择各不同 肤质的类型 测试 测一测你属于哪种肤质 中性皮肤 中性皮肤的特点及护肤要点 菠萝小米淡斑面膜 西柚瘦脸面膜 西洋菜苹果美白面膜 椰汁芦荟绿豆面膜 栗子蜂蜜除皱面膜 干性皮肤 干性皮肤的特点及护肤要点 苦瓜祛斑面膜 豆腐薏仁美白面膜 冬瓜蜂蜜滋养面膜 雪梨蜜粉润肤面膜 芦荟薏仁润白面膜 猕猴桃蛋黄面膜 油性皮肤 油性皮肤的特点及护肤要点 红豆小米收敛面膜 金盏花祛痘面膜 川贝莲子珍珠面膜 防老化糯米蛋清面膜 红薯酸奶紧致面膜 珍珠柠檬亮肤面膜 混合性皮肤 混合性皮肤的特点及护肤要点 杏仁蛋清美白面膜 菊花西红柿葡萄面膜 核桃蜂蜜润肤面膜 蜂蜜麦片养颜面膜 洋甘菊白苳蛋清面膜 蛋黄丝瓜润肤面膜 茄蜜润白面膜 敏感性皮肤 敏感性皮肤的特点及护肤要点 香蕉奶茶保湿面膜 双汁蛋粉滋养面膜 银耳牛奶润白面膜 第三章 不同皮肤问题推荐面膜——和你的皮肤问题说拜拜 深层清洁面膜 清洁——保养皮肤的关键 丝瓜蜂蜜清洁面膜 燕麦果奶去角质面膜 木瓜去角质面膜 蛋黄酸奶洁面面膜 芒果牛奶洁净面膜 菊花西红柿清洁面膜 补水保湿面膜 皮肤健康自测与对症保养 黄瓜土豆保湿面膜 豆腐蜂蜜保湿面膜 牛奶杏仁保湿面膜 胡萝卜蛋黄保湿面膜 蜂蜜牛奶滋润面膜 蜂蜜香蕉滋润面膜 亮肤美白面膜 速效美白皮肤的秘诀 薏仁美白面膜 蜂蜜梨汁亮白面膜 牛奶酵母粉美白面膜 牛奶芝麻美白面膜 面粉红茶亮肤面膜 珍珠红酒美白面膜 淡斑祛斑面膜 色斑的主要分类 蛋清西瓜皮抗斑面膜 红薯牛奶淡斑面膜 珍珠粉祛斑美白面膜 香蕉奶油淡斑面膜 细盐柠檬祛斑面膜 防皱祛皱面膜 皮肤老化的原因 蜂蜜木瓜祛皱面膜 牛奶面粉祛皱面膜 蛋清菊花祛皱面膜 橘皮酒精祛皱面膜 蛋黄橄榄油祛皱面膜 祛痘面膜 诱发痘痘的因素 柠檬果泥祛痘面膜 冰片细盐祛痘面膜 牛奶玉米粉祛痘面膜 芦荟蜂蜜祛痘消炎面膜 金银花祛痘面膜 绿茶南瓜祛痘面膜 控油理肤面膜 驱走油光的养护窍门 西红柿蜜醋控油面膜 绿豆苦瓜控油面膜 牛奶薄荷控油面膜 丝瓜胡萝卜控油面膜 黄瓜薏仁控油面膜 蛋清黄瓜控油面膜 收缩毛孔面膜 导致毛孔粗大的5个坏习惯 玉米绿豆紧致面膜 果蜜苏打粉紧肤面膜 果泥面粉收敛面膜 维生素C黄瓜紧肤面膜 果醋绿豆紧缩面膜 安抚面膜 认识皮肤过敏 甘草米汤抗敏面膜 芦荟黑芝麻安抚面膜 薰衣草洋甘菊抗过敏面膜 消肿面膜 消除脸部水肿的按摩手法 芦荟芹菜消肿面膜 车前子黄瓜消肿面膜 双粉蛋清瘦脸面膜 海藻乌龙茶瘦脸面膜 晒后修复面膜 受损皮肤急救3步法 牛奶豆腐镇静面膜 西瓜皮蜂蜜修复面膜 柠檬奶蜜修复面膜 黄瓜蛋清补水面膜 第四章 常见材料面膜推荐——让日常食物为美丽加分 第五章 专业美容材料面膜——在家如在美容院 第六章 汉方本草面膜——为你的皮肤进行中药调理 第七章 不同季节推荐面膜——季节变化我不怕 第八章 局部保养——打造完美女人

<<全效天然面膜掌中查>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<全效天然面膜掌中查>>

编辑推荐

《全效天然面膜掌中查》编辑推荐：214种纯天然面膜，包含补水保湿、亮肤美白、淡斑祛斑、防皱祛皱、祛痘控油、收缩毛孔等方方面面。

15种美人必备必用的面膜材料；11种最热门的精油护养；10种汉方本草面膜材料。

突出“制作方便度”所彰显的“简单”概念，从选材、做法、用法上都做到简便易行。

突出“适用肤质”所彰显的“个性”概念，让每个人制作适合自己的、真正见效的面膜。

季节在变，授予你一年四季面膜护肤之道。

追求完美，教给你靓肤美颜、青春常驻的局部保养。

<<全效天然面膜掌中查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>