第一图书网, tushu007.com

<<图解在家学用老药方>>

图书基本信息

书名：<<图解在家学用老药方>>

13位ISBN编号：9787533540982

10位ISBN编号：7533540980

出版时间：2013-3

出版时间：福建科技出版社

作者：李健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《图解在家学用老药方:《本草纲目》特效调理方》精选了《本草纲目》中76种日常生活中最常用的中药，以药为纲，分类介绍了补益、清热、解毒、理气、理血、祛湿、祛风、化痰等10类常用养生药方200多首。
其中每味中药附有3首养生药方和1首药膳，并以方解的形式，对最主要的养生药方进行全方位立体式图解，让读者能更直观、立体地理解和掌握该方，以达到自我养生保健的效果。

作者简介

李健，出身于传统中医世家，从小受到中医氛围的感染和熏陶，具备深厚的中医诊断与治疗功底。毕业于南京医学院中西医结合专业，多年来致力于中医保健和食疗养生的研究。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

编辑推荐

《图解在家学用老药方:特效调理方》编辑推荐：中药选用+煎药方法+服药方法=健康养生方。
验方、偏方、名方，76幅精美手绘中药图，200多首古今验方巧图解。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com