

<<图解在家刮痧>>

图书基本信息

书名：<<图解在家刮痧>>

13位ISBN编号：9787533540586

10位ISBN编号：7533540581

出版时间：2012-6

出版时间：福建科技出版社

作者：李健

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解在家刮痧>>

### 内容概要

《图解在家刮痧——远离病痛的中医刮痧疗法》系统性地介绍了从零开始学刮痧的入门级知识，并为刮痧初学者特别准备了快速成为刮痧专家的刮痧速学法，还设立专门的章节介绍五脏保健、七种体质以及七十五种常见病的对症刮痧疗法。

书中采用了图解的方式，使取穴及刮痧操作更简单、更直观。

## <<图解在家刮痧>>

### 作者简介

李健：出身于传统中医世家，从小受到中医氛围的感染和熏陶，具备深厚的中医诊断与治疗功底。毕业于南京医学院中西医结合专业，多年来致力于中医保健和食疗养生的研究。

## <<图解在家刮痧>>

### 书籍目录

- 第一章 从零开始学刮痧——刮痧常识
- 第二章 快速成为刮痧专家——刮痧速学法
- 第三章 十分钟刮痧测健康——刮痧自诊法
- 第四章 根据自身需求来刮痧——自主刮痧法
- 第五章 根据自己体质来刮痧——刮痧调补法
- 第六章 内科病症的刮痧疗法
- 第七章 外科病症的刮痧疗法
- 第八章 男科病症的刮痧疗法
- 第九章 妇科病症的刮痧疗法
- 第十章 儿科病症的刮痧疗法
- 第十一章 皮肤科病症的刮痧疗法
- 第十二章 眼科病症的刮痧疗法
- 第十三章 其他病症的刮痧疗法
- 附录 十四经脉图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>