

图书基本信息

书名：<<艾灸保健一学就会/绿土地快乐生活丛书>>

13位ISBN编号：9787533538538

10位ISBN编号：7533538536

出版时间：2011-7

出版时间：福建科技

作者：吴明霞

页数：108

字数：97000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《艾灸保健一学就会》是绿土地快乐生活丛书之一。  
它采用图文并茂的方式，由经验丰富的中医师教您如何用艾。

如果你是初学，也不必害怕自己没基础。  
本书将用真人还原取穴过程，教你快速取穴，让你一学就会艾灸取穴。  
学了本书，你将会用艾灸方法，自己治疗生活常见病症。

书籍目录

1 医坛奇葩，千年艾灸

追本溯源话艾灸  
疗疾保健寻艾灸  
艾灸治疗有宜忌  
结合实际选灸法  
准备灸料待艾灸  
摆好体位做艾灸  
灸疗过程需注意  
灸后调理效更佳  
影响疗效诸要素  
腧穴定位是关键

2 艾灸保健，延年益寿

强身健体灸  
节气养生灸  
儿童防病保健灸  
老年益智延年灸  
女性暖宫养血灸  
男性温肾扶阳灸

3 生活常见症，艾灸及时除

头痛  
眩晕  
耳鸣  
牙痛  
打嗝  
胃痛  
腹痛  
慢性腹泻  
夜尿频多  
落枕  
足跟痛  
腰痛  
自汗

4 临床常见病，艾灸轻松治

感冒  
过敏性鼻炎  
慢性支气管炎  
支气管哮喘  
胃下垂  
肩周炎  
网球肘  
腱鞘炎  
膝骨性关节炎(老寒腿)  
风湿、类风湿性关节炎  
冻疮  
周围性面瘫

中风后遗症  
带状疱疹  
阳痿  
早泄  
遗精  
月经失调  
痛经  
小儿腹泻  
小儿遗尿

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>