

<<人体健康自检手册>>

图书基本信息

书名：<<人体健康自检手册>>

13位ISBN编号：9787533537319

10位ISBN编号：7533537319

出版时间：2010-11

出版时间：福建科技出版社

作者：郭跃青 编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体健康自检手册>>

### 内容概要

我们不能指望我们的身体能够完全战胜所有的疾病。  
我们应该尽量地运用现代科学技术，帮助我们的身体去战胜疾病和不健康的东西。  
本书旨在为读者提供一本客观而科学的人体健康自检手册，让读者知道如何通过健康自检来保养维护自己的身体。

<<人体健康自检手册>>

书籍目录

第1章 综合异常体征 长期或反复高热 长期低热 连续咳嗽或反复咳嗽 日渐消瘦 打呼噜 经常打嗝 食欲异常 汗味异常 浮肿 气短 心悸心慌 长期失眠 呕吐 呕血 咳血 便血 便秘 腹泻 便秘腹泻交替出现 大便颜色异常 尿味异常 尿色异常 尿量异常 排尿异常 尿中带血第2章 五官异常体征 经常出现黑眼圈 眼屎异常 眼球异常 眼皮跳 眼部疼痛 视力突然下降 视力突然变好 眼前飞蚊增多 眉毛脱落 持续耳鸣 耳痛 耳朵流脓 听力下降 耳廓异常 异常牙龈出血 舌苔颜色异常 长期磨牙 牙疼 口感异常 口臭 经常口渴 嘴唇发紫 鼻痒.....

## 章节摘录

发热是多种疾病的常见症状，是机体的一种防御反应。

发热可使吞噬细胞活动性增强，抗体生成增多，白细胞内酶的活力及肝脏的解毒功能增强，抵御疾病的侵袭，促进机体恢复。

因此。

若发热不是太高，不应盲目或急于降温治疗。

但是，热过久或高热持续不退，对机体有一定危害性，会使代谢加快，耗氧量增加，脂肪代谢紊乱，蛋白质破坏，脑皮质兴奋，消化液分泌减少，消化酶活力降低，胃肠功能紊乱等，出现一系列严重症状，加重病情，影响机体恢复，因此应尽快查明原因。

长期或反复的高热由多种疾病导致，不同的疾病，在发热时常有不同的其他症状，大体地说有如下几种情况。

- (1) 发热伴寒战，可能是肺炎、急性胆囊炎、急性肾盂肾炎、流行性脑脊髓膜炎或败血症等。
- (2) 发热伴咳嗽、吐痰、胸痛、气喘等，可能是肺炎、胸膜炎、肺结核或肺脓肿。
- (3) 发热伴头痛、呕吐，可能是上呼吸道感染、流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎等。
- (4) 发热伴上腹痛、恶心、呕吐，可能是急性胃炎、急性胆囊炎等。
- (5) 发热伴下腹痛、腹泻、脓血便等，可能是细菌性痢疾。
- (6) 发热伴右上腹痛、厌食或黄疸等，可能是病毒性肝炎或胆囊炎。
- (7) 发热伴关节肿痛，可能是风湿热或败血症等。

<<人体健康自检手册>>

编辑推荐

尽早读懂健康问题的信号，尽早摆脱亚健康，治愈我们身上的疾病。

第1章综合异常体征 第2章五官异常体征 第3章头颈、肩背部异常体征 第4章胸腹部异常体征  
第5章生殖系统异常体征 第6章四肢异常体征 第7章皮肤异常体征

<<人体健康自检手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>