

<<美容一本通>>

图书基本信息

书名：<<美容一本通>>

13位ISBN编号：9787533536374

10位ISBN编号：7533536371

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技

作者：林瑞芳

页数：142

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容一本通>>

内容概要

随着人们对美化生活的要求日益提高，美容化妆日趋普遍。

人们不仅讲究化妆的技巧，还讲究皮肤的护理及塑造富有个性的个人完美形象。

美容不仅包括面部皮肤疾病的诊治、传统的皮肤护理、化妆等，还包括去皱、减肥、健胸、纹绣、去痣等。

美容不仅表现在外在美，更主要的是保护皮肤，使皮肤得到彻底的清洁、延缓皮肤老化、补充营养、增加水分等。

本书则主要向你介绍了有关美容的基础知识，皮肤的护理，化妆技巧等内容。

全书内容丰富、翔实，具有较强的可读性、实践性、实用性，适合广大群众阅读参考。

<<美容一本通>>

书籍目录

第一章 美容基础知识 一、皮肤类型 1.中性皮肤 2.油性皮肤 3.干性皮肤 4.混合性皮肤 5.过敏性皮肤 二、化妆品的分类 1.洁肤类 2.护肤类 3.治疗类 4.修饰类 三、化妆品的基本组成及功效 1.基质 2.香料 3.防腐剂 4.色素 5.保湿剂 6.表面活性剂 7.水溶性高分子化合物 8.化妆品用药物 9.金属离子螯合剂 四、化妆品的鉴定和保存 1.常见的化妆品变质特征 2.化妆品变质的原因 3.化妆品的保存 五、常用美容仪器 1.皮肤测试仪(活特氏灯) 2.奥桑蒸汽机(离子蒸汽机) 3.高频电疗仪(高周波电疗仪) 4.阴阳电离子导入仪 5.四功能美容机 6.多功能美容机 7.毛巾消毒机 8.紫外线消毒机

第二章 皮肤的护理 一、皮肤护理程序 1.皮肤的护理步骤 2.皮肤的诊断 二、清洁皮肤的方法 1.卸妆 2.洁肤 3.去死皮 三、按摩 1.按摩的作用 2.按摩的基本手法 3.按摩的注意事项 4.美容师的手部运动 5.标准的头部按摩 6.标准的面部按摩 7.标准的颈肩部按摩 8.国际标准的一号按摩 9.国际标准的二号按摩 四、面膜 1.凝结面膜 2.非凝结面膜 3.特别性面膜 五、常用皮肤护理程序 1.补充水分的皮肤护理 2.补充胶原的皮肤护理 3.暗疮皮肤的护理 4.色斑皮肤的护理 5.混合性皮肤的护理 6.油性皮肤的护理 7.青春拉皮术 8.手部护理

第三章 化妆 一、化妆工具 1.干粉刷 2.胭脂刷 3.海绵头刷与眼影刷 4.眉梳与眉刷 5.睫毛刷 6.睫毛夹 7.拔眉镊(修眉钳) 8.眼线笔(眼线液) 9.唇膏刷 10.美容剪(弯剪) 11.海绵扑 12.棉棒 13.粉扑 14.面巾纸(吸油面纸) 二、化妆的基本步骤 1.妆前准备 2.涂底霜 3.涂粉底 4.扑粉 三、深浅修容法 1.深色修容法 2.浅色修容法 3.浅色修容膏 4.深色修容膏 四、眉的化妆 1.眉的生理构造 2.眉的位置及效果 3.各式眉形 4.眉形和脸的搭配 5.修整眉毛 6.描眉 7.不佳眉形的改善 五、眼睛的化妆 1.眼部化妆品 2.理想的眼睛 3.涂眼影 4.眼线 六、鼻部的化妆 1.常见的几种鼻形 2.怎样涂鼻侧影 七、唇部的化妆 1.嘴唇的结构 2.常见的几种唇形 3.唇的化妆技巧 八、面颊的化妆 1.胭脂的作用 2.胭脂的色彩 3.胭脂的立体修饰 4.上胭脂的工具 5.上胭脂的方向 6.快速判断腮线位置 7.立体的胭脂涂法 8.基本脸型胭脂涂法 9.几种错误的胭脂画法 九、几款妆面特点 1.新娘妆 2.晚宴妆 3.中老年润色妆

第四章 美容项目 一、健胸 1.健胸的作用 2.生活美容健胸 二、脱痣 1.痣的成因与种类 2.脱痣的方法 3.操作步骤 三、脱毛 1.脱毛的方法 2.蜜蜡脱毛的步骤 四、电眼睫毛 1.电眼睫毛的方法 2.操作步骤 3.注意事项 五、减肥 1.肥胖的标志与危害 2.肥胖的预防与减肥 3.美容院的一般减肥护理 六、修指甲 1.手指甲护理的方法 2.手指甲护理步骤

<<美容一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>