

<<特效穴位疗疾手册>>

图书基本信息

书名：<<特效穴位疗疾手册>>

13位ISBN编号：9787533535322

10位ISBN编号：7533535324

出版时间：2010-4

出版时间：福建科技出版社

作者：郭长青，陶晓雁 主编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特效穴位疗疾手册>>

### 内容概要

中华民族的文明中，有一令人惊奇的医学奇葩，这就是人体的经络穴位理论。

它为中华民族的健康和繁衍作出了巨大的贡献。

中华民族特别崇尚自然，也特别专注挖掘、发现人体自身蕴藏的潜能，让人体自身的潜能去疗病养生

。人体经络穴位疗法，就是国人几千年来用以疗病养生的天然而有效的重要方法。

本书作者在人体经络穴位理论上深有造诣，具有丰富的临床实践经验。

作者直观、通俗地将特效穴位治病的方法介绍给读者，对于读者应用穴位治病健身一定会起到很好的作用。

## &lt;&lt;特效穴位疗疾手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 呼吸系统疾病 一、擦鼻、刮背治感冒 二、重刮大椎、按压孔最治疗咽喉肿痛 三、艾灸足三里、指揉风池治疗反复感冒 四、推胸、擦背、按穴治疗慢性支气管炎 五、拔罐、点穴治疗咳嗽 六、点穴、擦背、天灸治疗哮喘 七、按孔最、摩背、背部敷药治疗肺结核咳血 第二章 心血管系统疾病 一、摩胸、点按膻中、内关、敷药治疗心绞痛 二、点按内关、捏背、肚脐敷药治疗心律不齐 三、揉百会、按太阳、大椎放血、涌泉敷药治疗高血压 四、灸百会、关元、命门、推背治疗低血压 第三章 消化系统疾病 一、掐内关、按合谷、搓背治疗呃逆 二、灸足三里、摩腹、点按天枢、内关治疗腹痛 三、按揉天枢、摩腹、垫腰治疗便秘 四、按摩腹背俞穴、灸肚脐治疗腹泻 五、揉地仓、按天枢、大横治疗口臭 六、揉行间、太冲治疗口苦 七、点按内关、膈俞、合谷治疗岔气 八、点中脘、按足三里、推任脉治疗急性胃炎 九、按中脘、揉足三里、掌揉腹部治疗慢性胃炎 十、揉内关、点中脘、按梁门、摩腹治疗胃和十二指肠溃疡 十一、揉内关、点中脘、按天枢、掐按足三里治疗胃痉挛 十二、揉内关、点膻中、按足三里、捏腹治疗胃神经官能症 十三、掐四缝穴、捏脊治疗小儿厌食 十四、按脾俞胃俞、揉足三里、捏脊治疗消化不良 第四章 泌尿系统疾病 一、按三阴交、点关元治疗月经不调 二、按关元、压三阴交、揉涌泉治疗经前期综合征 三、按三阴交、掐合谷、搓腰揉腹治疗痛经 四、捶打次髎、摩关元、按三阴交治疗闭经 五、灸关元、按提托、点气海、揉维道治疗子宫脱垂 六、隔姜揉乳根、按足三里治疗产后缺乳 七、灸中极与三阴交、药物敷脐治疗遗尿 八、揉次髎、按三阴交、压气海治疗慢性前列腺炎 九、揉中极、按三阴交、摩腹股沟、灸神阙治疗阳痿 十、灸关元、擦肾俞、药物敷脐治疗遗精 十一、按三阴交、摩命门、灸关元治疗早泄延长性交 十二、按关元、点利尿、搓腰骶治疗尿潴留 第五章 神经系统疾病 一、按太阳、点百会、揉风池治疗各种头痛 二、按百会、压太阳、揉头顶、推背治疗头晕 三、按摩五穴、叩刺背俞治疗面瘫 四、点按、针刺面部六穴治疗面肌痉挛 五、五指梳头、点穴、运动关节治疗脑中风后遗症 六、五指梳头、点穴、搓涌泉治疗失眠 第六章 内分泌系统疾病 一、按胰俞、揉中脘、压三阴交、摩腹治疗糖尿病 二、按膻中、揉丰隆、灸足三里降脂减肥治疗高血脂 三、按合谷、点复溜、揉足三里、捶腰止虚汗 四、叩百会、捏合谷、揉劳宫、拍打足底止盗汗 五、按下脘、揉天枢、摩腹可以减肥瘦身 第七章 骨伤科疾病 一、拿风池、捏大椎、揉肩井自我治疗颈椎病 二、揉风池、按肩井、点落枕、拔罐治疗落枕 三、按阿是穴、揉肩髃、点肩髃、刮痧治疗肩周炎 四、灸下关、揉下关、按颊车治疗颞下颌关节综合征 五、点曲池、按手三里治疗网球肘 六、点臂臑、揉风池、按肩髃、灸肩井治疗肩背肌筋膜炎 七、点后溪、按委中、压腰眼治疗急性腰扭伤 八、揉夹脊、点肾俞、搓腰眼、按委中治疗腰椎间盘突出 九、点夹脊、搓腰眼、按委中治疗腰肌劳损 十、按命门、点肾俞、压委中、擦项扣腰治疗第三腰椎横突综合征 十一、按脊中、点肾俞、压委中、擦腰治疗腰肌筋膜炎 十二、推拿环跳、按委中、压委阳治疗坐骨神经痛 十三、肘压环跳治疗梨状肌损伤 十四、拿捏承山、点合阳、揉飞扬治疗小腿抽筋 第八章 外科疾病 一、点曲池、按合谷、揉太阳、刺络放血治疗面疔肿 二、揉风池、点百会、按太渊、局部擦姜治疗斑秃 三、按足临泣、压内庭、揉阳陵泉、局部拔罐治疗带状疱疹 四、点百会、按会阳、揉长强、提肛治疗痔疮 第九章 皮肤科疾病 一、拔罐、捏挤身柱、灵台、大椎治疗青春痘 二、揉肝俞、按足三里、压太冲治疗黄褐斑 三、中脘拔罐治疗荨麻疹 四、按曲池、掐合谷、揉血海、叩刺放血治疗神经性皮炎 五、揉风池、按大椎、压曲池、叩刺血海治疗皮肤瘙痒 第十章 五官科系统疾病 一、按摩耳前三穴、鸣天鼓治疗神经性耳鸣 二、按摩耳周五穴、鸣天鼓治疗突发性耳聋 三、按揉眼周六穴治疗近视眼 四、按摩眼周五穴治疗儿童斜视 五、太阳、耳尖、大椎刺络放血、拔罐治疗急性结膜炎 六、刺络放血治疗麦粒肿 七、揉睛明、灸脾俞、叩刺心肝经治疗溢泪症 八、拿捏风池穴、按揉眼周四穴防治老视 九、单按迎香、点按鼻周五穴治疗鼻塞 十、点按迎香、前胸后背刮痧治疗流涕 十一、按揉迎香、按揉背俞穴治疗过敏性鼻炎 十二、按列缺、掐合谷、揉三阴交穴治疗慢性咽炎 十三、按颊车、掐合谷、压下关止牙痛 十四、摩足底、擦涌泉治疗口腔溃疡 第十一章 其他 一、掐人中、掐十宣、腋窝刮痧治疗中暑 二、重掐人中、合谷、涌泉救治昏迷 三、按压内关治疗晕车 附录 常用取穴方法

<<特效穴位疗疾手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>