

<<对症中药养生图解>>

图书基本信息

书名：<<对症中药养生图解>>

13位ISBN编号：9787533535308

10位ISBN编号：7533535308

出版时间：2010-5

出版时间：福建科技

作者：廖婉绒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症中药养生图解>>

内容概要

这本书是廖医师多年临床经验的手记，更是她平日保养之心得。廖医师强调，一定要先了解疾病本质，再确认自己体质，然后选择适当的中药材搭配食材，如此养生调理，就能愈活愈健康。

<<对症中药养生图解>>

作者简介

廖婉绒 中医师

经历

现任 / 台北御绒中医诊所院长

曾任 / 台北市立联合医院中院区主任医师

台北新光医院物理治疗师

学历

美国哈佛医学院麻省总医院物理治疗硕士

中国医药大学中医学系学士、中医研究所硕士

<<对症中药养生图解>>

书籍目录

第1章 妇科病症 痛经 经前紧张征 月经失调 崩漏 闭经 白带异常 不孕症 更年期综合征 产后缺乳 产后乳腺炎 胸部发育不良第2章 皮肤及美容问题 黑眼圈 青春痘 湿疹 荨麻疹 黄褐斑第3章 呼吸系统病症 咳嗽 流行性感 冒 哮喘 慢性支气管炎第4章 消化系统病症 恶心呕吐 胀气 腹痛 腹泻 便秘 痔疮 消化性溃疡 黄疸 慢性肝炎 脂肪肝 胆结石第5章 循环与血液系统病症 高血压 低血压 心悸 冠心病 贫血 下肢静脉曲张第6章 代谢系统病症 糖尿病 痛风 肥胖症(高脂血症) 骨质疏松第7章 肌肉骨骼神经系统病症 头痛 眩晕 中风 肩颈酸痛 肩周炎(五十肩) 腰痛 退行性膝关节炎第8章 泌尿生殖系统病症 泌尿道感染 尿频 尿失禁 前列腺增生 阳痿 遗精第9章 眼耳鼻口鼻病症 眼疲劳 青光眼 耳鸣 过敏性鼻炎 流鼻血 口臭 口腔溃疡 声音沙哑第10章 其他病症 中暑 手足冰冷 失眠 健忘 焦虑 忧郁 慢性疲劳综合征 水肿附录 中药煎煮注意事项 日常食物、药物配伍禁忌 孕妇禁忌的常见中药及中成药 中药名笔画索引

<<对症中药养生图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>