

## <<防灾应急避险手册>>

### 图书基本信息

书名：<<防灾应急避险手册>>

13位ISBN编号：9787533532338

10位ISBN编号：7533532333

出版时间：2008-8

出版时间：福建科技出版社

作者：沈凤霞

页数：166

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防灾应急避险手册>>

### 内容概要

本书专门介绍日常生活中可能遇到的灾害(地震与地质灾害、气象灾害、火灾、传染性疾病、中毒及化学品事故、交通事故、人身财产安全事件)的预防方法、应急避险措施和自救互救技能。

本书突出介绍了灾难中的应急避险措施,旨在指导读者在各类灾害发生时,如何面对事故,冷静判断,规避风险,脱离现场,正确地应对各种危机和灾难,降低灾难造成的损失和伤害。

## <<防灾应急避险手册>>

### 书籍目录

#### 第一章 地震与地质灾害

- 地震前有哪些征兆
  - 家庭防震应做哪些准备
  - 发生有感地震时的应急要点
  - 地震时家中人员如何防护
  - 地震时平房如何逃生
  - 地震时在高层楼房里如何逃生
  - 地震时车间工人的应急避险措施
  - 地震时井下作业工人怎样避险
  - 地震时在公共场所逃离应注意哪些事项
  - 公共场所撤离时被挤怎么办
  - 地震发生时乘客如何应急避险
  - 地震时在影剧院、体育馆怎样避险
  - 地震时正上课的应急避险措施
  - 地震时在户外应注意哪些事项
  - 开车时遇到地震怎么办
  - 地震时被压怎样自救
  - 地震时被困如何延长生存时间
  - 地震时被困如何引起救援者注意
  - 地震发生后等待救援时应注意哪些事项
  - 地震发生后互救的原则
  - 地震后如何寻找被压埋的人
  - 怎样救助地震中被压埋人员
  - 地震后对不同伤员应怎样处理
  - 地震时遇到特殊危险怎么办
  - 地震时开车翻车怎么办
  - 地震时开车车轮悬空怎么办
  - 地震发生后日常生活应注意哪些事项
  - 地震后特殊环境下应加强哪方面的工作
  - 地震后如何摆脱心理压力
  - 地震后如何帮助孩子克服恐惧心理
  - 地震后如何关怀有心理创伤的亲友
  - 怎样走出失去亲友的痛苦
  - 泥石流有哪些征兆
  - 泥石流来临前应采取哪些预防措施
  - 怎样避免泥石流的侵害
  - 泥石流发生时应该怎么办
  - 泥石流发生后如何脱离险境
  - 山体滑坡前有哪些征兆
  - 山体滑坡前应采取哪些预防措施
  - 山体滑坡如何自救
  - 雪崩时逃生应注意哪些事项
  - 雪崩被埋后如何进行自救
- #### 第二章 气象灾害
- #### 第三章 火灾

<<防灾应急避险手册>>

第四章 传染性疾病

第五章 中毒及化学品事故

第六章 交通事故

第七章 人身财产安全

<<防灾应急避险手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>