第一图书网, tushu007.com

<<民间单方>>

图书基本信息

书名：<<民间单方>>

13位ISBN编号：9787533530938

10位ISBN编号：7533530934

出版时间：2008-4

出版时间：福建科技出版社

作者：徐明

页数：335

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

在我国，应用单味药物或食物等防病治病的历史悠久，疗效确切，深入人心，在老百姓心目中具有简、廉、便、验的优点。
譬如：鱼腥草能治急性支气管炎，柿蒂能治呃逆，霜桑叶能止夜汗，冬瓜皮能消退水肿，等等。
类似这种简便易行、疗效立现、花小钱治大病的实例在本书里不胜枚举。
因此民间流传“单方一味气死名医”的说法，这从另一侧面反映了单味中药应用得当不仅能治愈小病，还能治愈名医治不好的疑难杂症。
随着社会的发展，生活水平的不断提高，为了满足人们用简、廉、便、验的中药防病治病、养生保健的需要，笔者根据长期临床工作的经验，将多年来从全国各地中医期刊、古籍、民间验方中精选出来的单方集中起来编成本书。
全书分防病治病篇与强身健体篇两部分。
其中防病治病篇按内科、男科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、皮肤科、五官科等进行编排；强身健体篇按抗衰延年方、健脑益智方、保健调养方、祛病强身方进行编排。
每组单方又按用药、用法、功用进行阐述，力求通俗易读，便于使用。
本书适于一般读者，尤其是各种疾病患者阅读，是家庭常备的防病治病、强身健体的参考书。
对本书中介绍的单方若有不解之处，须请教有关医师，切勿盲目用药，以免发生意外。

书籍目录

防病治病篇 一、内科疾病 （一）呼吸系统疾病 上呼吸道感染 支气管炎 支气管哮喘 支气管扩张 肺炎 肺脓肿 （二）消化系统疾病 呃逆 急性胃炎 慢性胃炎 急性胃肠炎 消化性溃疡 胃下垂 上消化道出血 胆囊炎 胆石症 慢性腹泻 功能性便秘 肝硬化 （三）循环系统疾病 高血压 低血压 高脂血症 冠状动脉粥样硬化性心 脏病 心律失常 （四）泌尿系统疾病 血尿 水肿 乳糜尿 肾炎 肾病综合征 尿路感染 慢性肾功能衰竭 泌尿系结石 尿潴留 尿频症 前列腺炎 前列腺增生 （五）血液系统疾病 缺铁性贫血 再生障碍性贫血 原发性血小板减少性紫癜 白细胞减少症一 （六）内分泌系统及代谢疾病 糖尿病 甲状腺功能亢进症 单纯性甲状腺肿 单纯性肥胖症 痛风 （七）结缔组织疾病 风湿性关节炎 类风湿关节炎 （八）神经系统与精神性疾病 头痛 失眠 神经衰弱 梅尼埃病 面神经麻痹 三叉神经痛 坐骨神经痛 重症肌无力 脑卒中后遗症 自汗、盗汗 （九）理化因素所致疾病 中暑 食物中毒 急性酒精中毒 （十）传染性疾病 流行性感冒 流行性腮腺炎 百日咳 麻疹 肺结核 病毒性肝炎 细菌性痢疾 疟疾 蛔虫病 蛲虫病 二、男科疾病 三、外科疾病 四、妇产科疾病 五、儿科疾病 六、骨伤科疾病 七、皮肤科疾病 八、五官科疾病强身健体篇 一、抗衰延年方 二、健脑益智方 三、保健调养方 四、祛病强身方

章节摘录

一、内科疾病　（一）呼吸系统疾病　上呼吸道感染　上呼吸道感染是指鼻腔、咽或咽喉部的感染。
常见病因为病毒，少数由细菌引起。
主要表现为鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，咽痒或痛，头痛怕风，恶寒发热，四肢酸痛，全身不适等。
本病属于中医学“感冒”、“伤风”等范畴。
中医一般把本病分为风寒、风热、暑湿及体虚等不同类型进行治疗。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《民间单方》适于一般读者，尤其是各种疾病患者阅读，是家庭常备的防病治病、强身健体的参考书。
对《民间单方》中介绍的单方若有不解之处，须请教有关医师，切勿盲目用药，以免发生意外。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com