第一图书网, tushu007.com

<<穴位按摩全真图解>>

图书基本信息

书名：<<穴位按摩全真图解>>

13位ISBN编号：9787533527990

10位ISBN编号：7533527992

出版时间：2006-6

出版时间：福建科学技术出版社

作者：星虎男

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书列举了常见的75种病症，以简单易懂的图解方式讲授穴位疗法。
在以症状分类解说的同时，还介绍了全身的经脉及其所属穴位的定位方法、主治疾病。
穴位按摩，是在几千年的历史和传统中发展起来的，是以中医理论为根据的穴位疗法。
穴位疗法是一种缓解疼痛、解除疲劳的手段。
用各种方式刺激遍布于全身的不同穴位，调整被称为生命能量的"气血"的运行，能够治疗未发之病。

<<穴位按摩全真图解>>

书籍目录

第1章　穴位按摩的基础知识　为什么穴位按摩有如此神奇的效果　寻找穴位的正确方法　穴位按摩的基本方法　让你成为穴位按摩专家的小诀窍　不同部位的按摩方法大不相同　穴位按摩的注意事项第2章　各种病症的有效穴位及其按摩方法　头面部病症　头痛、头重　面部痉挛　面神经痛　眼部疲劳　视力减退　耳鼻病症　耳鸣耳　鼻塞　慢性鼻炎、鼻窦炎　花粉症、变应性鼻炎　口咽病症　牙痛　牙周病　口腔黏膜炎症　咽喉痛　颈肩臂胸部病症　肩背酸痛　肩周炎　落枕　颈肩部疼痛、麻木　肘关节痛　胸部神经痛(肋间神经痛)　腰背腿部病症　腰痛　闪腰　背痛　坐骨神经痛　慢性膝关节痛　急性彩关节痛　小腿肌肉痉挛　类风湿性关节痛　胃肠道病症　胃胀、烧心　胃部不适、食欲不振　胃、十二指肠溃疡　慢性腹泻(肠易激综合征)　腹痛、食物中毒　便秘　痔疮　内分泌、代谢系统病症　糖尿病　痛风　呼吸系统病症　感冒初期　咳嗽、咯痰　慢性支气管炎、支气管扩张　哮喘　循环系统病症　高血压　低血压　心悸、气短　眩目、体位性低血压　泌尿生殖系统病症　浮肿　排尿困难、有列尿感　尿频　阳痿　神经系统病症　烦躁、紧张、癔症　神经衰弱　自主神经功能紊乱　女性病症　痛经、月经不调　贫血　更年期综合征　面赤　腰膝寒冷　母乳不畅　妊娠反应　不孕症　尿失禁　儿童病症　夜间哭闹、烦躁　夜尿症　体质虚弱　荨麻疹、变应性皮炎　其他病症或功用　身体倦怠　精力减退　减肥、减脂　祛除雀斑、黄褐斑、痤疮　防脱发、斑秃　失眠　晕车、晕船　宿醉　膈肌痉挛　预防老年痴呆　消除倦意第3章　简单易懂的特效穴位定位法　头面颈部穴位及其定位法　胸腹部穴位及其定位法　肩背腰部穴位及其定位法　上肢穴位及其定位法　下肢穴位及其定位法　穴位名称索引　全身经络穴位图

编辑推荐

《穴位按摩全真图解》也可作为中医专业的入门参考用书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com