

<<两菜一汤精选>>

图书基本信息

书名：<<两菜一汤精选>>

13位ISBN编号：9787533520458

10位ISBN编号：7533520459

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：方任利莎

页数：60

字数：48000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<两菜一汤精选>>

内容概要

在《两菜一汤》和《家庭经济套餐》这两本书内共有五十四个食谱，我们将它们分成十八份套餐。在一些套餐中，我会把一种材料做成二款菜式，这是颇为实际的方法，在为既可在购买和处理物料时省些功夫，而且只要运用不同的烹调方式，也可得出不同的口味。

家常菜式烹调最重要的是经济、有营养并符合饮食健康，还有就是化复杂为简单，我感觉能达到以上的条件，就可称为“满分”了。

五十四个食谱如何组成十八个套餐，当中并没有硬性规定，书内的“推荐组合”其实只供大家参考，各位大可将每个套餐分拆开，然后照你自己的喜爱重新组合，或者单独抽出来依食谱介绍煮制也成，其中变化是十分多样的。

相信你们一定能配搭得更好。

<<两菜一汤精选>>

作者简介

方任利莎 香港有名的烹饪专家，从1982年起开始担任电视台烹饪节目主持，1984年起从事杂志工作及编写食谱，著述甚丰，极受欢迎。

<<两菜一汤精选>>

书籍目录

精选套餐一 雪菜肉蓉煮豆卜 红酒煎牛肝 白鲫鱼煲佛手瓜汤精选套餐二 八角丝瓜烩骨髓 萝卜清煮牛腩 胡萝卜杏仁炖猪(月展)汤精选套餐三 夜香花蒸扇贝 红烧桂花鱼 津白鸡汤精选套餐四 鱼肚扒瓜脯 猕猴桃咖喱鸡 干贝蚝豉猪舌汤精选套餐五 咸蛋黄炒中虾 煲仔无锡骨 香花菜猪肝汤精选套餐六 姜蓉原汁煎猪排 鲜虾煮丝瓜 腐竹银杏小肚汤精选套餐七 香茅鱼露肉蛋 椰青肉蟹 田鸡绿豆汤精选套餐八 鸡酱蒸白鳝片 豆豉肉丁 章鱼节瓜老火汤精选套餐九 茄汁煎虾 辣炒皇帝苗 芥菜大鱼骨汤

<<两菜一汤精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>