

<<广式营养靓汤>>

图书基本信息

书名：<<广式营养靓汤>>

13位ISBN编号：9787533520304

10位ISBN编号：7533520300

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黎照环

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广式营养靓汤>>

内容概要

本书分为：家禽靓汤、猪肉靓汤、水产靓汤、牛肉靓汤、野味干货靓汤、蔬果蛋类靓汤等部分，介绍了广式营养靓汤的制作方法。

<<广式营养靓汤>>

作者简介

黎照环 出生于中医世家。
早年毕业于广州中山医学院医疗系。
毕业后一直从事医疗、教学和临床研究工作。

去香港前后，历任中山医学院临床教师，中华医学会佛山分会内科学会秘书，中国中医药学会广州分会顾问医师，香港中医学学会理事、学术部副主任，会立中医学院副教

<<广式营养靓汤>>

书籍目录

家禽靓汤
红枣花生眉豆鸡脚汤
菜心滚鸡什汤
老鸡三蛇汤
乌骨鸡调经六物汤
益母调经乌鸡汤
猪肉靓汤
茯苓泽泻玉米汤
雪梨苹果瘦肉汤
清润五色甜汤
莲子芡实薏米猪肉汤
龙脷雪梨煲瘦肉
水产靓汤
大蒜眉豆煲塘虱鱼
鱼头姜奶汤
天麻白菊鱼头煲
鲫鱼豆腐汤
花生眉豆大蒜鲫鱼汤
牛肉靓汤
萝卜马蹄煲牛腩
萝卜苗牛肉汤
生姜芥菜滑牛汤
野味干货靓汤
龙马鳄补肺健肾汤
金芽陈肾消滞汤
咸鱼头煲豆腐
祛风润燥蛇鸡汤
鹌鹑川贝海底椰汤
蔬果蛋类靓汤
萝卜汤
合欢花煲鸡蛋
莲子核桃鸡蛋汤
丝瓜鲩鱼清鸡汤
马蹄薤菜汤
附录
汤水的益处
一款靓汤七个条件
广式汤水的分类和特点
等等

<<广式营养靓汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>