

<<家庭按摩快易通>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩快易通>>

13位ISBN编号：9787533518615

10位ISBN编号：7533518616

出版时间：2001-09

出版时间：福建科学技术出版社

作者：马里奥，保罗，凯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭按摩快易通>>

### 内容概要

本书新世纪保健图文传真中的家庭按摩快易通分册。

书中以大量的图片及详尽的文字介绍了家庭按摩的方式、方法与技巧。

本书内容丰富，图文并茂，通俗易懂，具有较强的知识性及实用性，是家庭保健的必备工具书。

## <<家庭按摩快易通>>

### 书籍目录

#### 引言

#### 1.腰背部

##### 1.1 开始腰背部按摩

##### 1.2 沿着腰背部：轻度按摩

.....

#### 2.腿足部

##### 2.1 大腿后部：轻度按摩

##### 2.2 大腿后部：深度按摩

.....

#### 3.腹部和胸部

##### 3.1 腹部：轻度按摩

.....

#### 4.手臂部

##### 4.1 手部：中度按摩

.....

#### 5.头部和肩部

##### 5.1 开始按摩

.....

#### 6.自我按摩

##### 6.1 头面部

.....

<<家庭按摩快易通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>