

<<对中老年男女悄悄说(如何延缓性衰老)/>>

图书基本信息

书名：<<对中老年男女悄悄说(如何延缓性衰老)/悄悄说丛书>>

13位ISBN编号：9787533510077

10位ISBN编号：7533510070

出版时间：1999-1-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黄民杰,宋金兰,江迅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

一、 中老年人的性功能

- 1、 男性的生殖器官有哪些功能？
- 2、 中年男子的性功能有哪些变化？
- 3、 如何正确看待男子更年期性功能衰退？

.....

二、 中老年人的性和谐

- 1、 性生活和谐的要廖有哪些？
- 2、 为什么性生活需注重情感内蕴？
- 3、 为什么说夫妻性爱是为了快乐？

.....

三、 延缓性衰老

- 1、 中老年应怎样看待性衰老？
- 2、 延缓性衰老有哪些要诀？
- 3、 体育锻炼为什么能延缓性衰老？

.....

四、 中老年性功能障碍的康复

- 1、 什么是性功能障碍
- 2、 患性功能障碍为什么要夫妻同治？
- 3、 中医怎样辨证治疗男子性欲减退？

.....

五、 中老年性器官疾病的防治

- 1、 如何自我发现性病？
- 2、 便前洗手为什么也能预防性病？
- 3、 患了性病怎么办？

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>