

<<课前一分钟心理训练>>

图书基本信息

书名：<<课前一分钟心理训练>>

13位ISBN编号：9787533454234

10位ISBN编号：7533454235

出版时间：2012-3

出版时间：福建教育出版社

作者：邵永红

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<课前一分钟心理训练>>

内容概要

这些课前一分钟心理训练的特点：(1)生动有趣。

训练轻松而有趣味，深受学生欢迎。

(2)效果明显。

实践证明，这些训练很有效果，既可提高课堂教学的效率，又可提高学生的心理素质，对培养学生各方面的积极心理品质很有帮助，具有很好的效果。

(3)用时较少。

每一个训练基本上只用时1—2分钟，便于教师在实际教学过程中实施。

<<课前一分钟心理训练>>

书籍目录

一、观察力训练

训练项目1火眼金睛 训练项目2有模有样
训练项目3过目不忘 训练项目4一目了然
训练项目5一览无遗 训练项目6天眼
训练项目7独具慧眼 训练项目8眼观六路
训练项目9眼力大比拼 训练项目10暗藏玄机

二、注意力训练

训练项目1五官科 训练项目2掌声响起
训练项目3请举手 训练项目4耳听八方
训练项目5指手划脚 训练项目6挑不同
训练项目7照相 训练项目8异掌同声
训练项目9口不对心 训练项目10猜猜我是谁

三、记忆力训练

训练项目1大食客 训练项目2心中有你
训练项目3开倒车 训练项目4词语串串烧
训练项目5谐音趣记 训练项目6烂笔头
训练项目7过电影 训练项目8速记王
训练项目9昙花一现 训练项目10历历在目

四、想象力训练

训练项目1奇思妙想 训练项目2数字有形
训练项目3读文构图 训练项目4科学幻想
训练项目5云的遐想 训练项目6一物多用
训练项目7续编故事 训练项目8有趣的“0”

.....

五、思维训练

六、意志力训练

七、改变习惯训练

八、自我认识训练

九、人际关系训练

十、学会感恩

十一、手指游戏

十二、放松训练

参考答案

<<课前一分钟心理训练>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<课前一分钟心理训练>>

编辑推荐

《课前一分钟心理训练》由福建教育出版社出版。

<<课前一分钟心理训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>