

图书基本信息

书名：<<极限环境生存术-探险生存自救手册>>

13位ISBN编号：9787533251574

10位ISBN编号：7533251571

出版时间：2006-6

出版时间：明天出版社

作者：卫平、穆金译

页数：185

字数：53000

译者：卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一旦远离现代文明社会的物质基础，例如精美的食物、甘甜的饮用水、舒适的房屋等等，每一个人自然会做出不同的反应。

然而，无论是什么样的反应，它都与人们平时所处的地位以及接受野外生存训练的程度有关。

本书是“探险生存自救手册”之一，从沙漠、海洋、热带和山地四种极限环境为你进行野外生存的指导，教会你实用的生存术。

书籍目录

概要 一、野外生存的简明指导 二、野外生存计划第一章 沙漠生存 一、世界上的大沙漠 二、沙漠气候 三、地面与水 四、防护服装 五、面部防护与日良部防护 六、脚部防护 七、避难棚 八、水 九、食物 十、毒蛇 十一、毒蜥蜴 十二、哺乳动物 十三、疾病 十四、确定方向第二章 海上生存 一、海水温度 二、准备工作 三、落水反应 四、救生筏 五、自救行动 六、寻找陆地 七、登陆 八、饮用水 九、太阳蒸发器 十、冰山 十一、寻找食物 十二、危险的海洋生物 十三、海上导航 十四、海上天气 十五、驾驶救生筏第三章 热带生存 一、热带地区的类型 二、野外服装 三、避难棚 四、寻找淡水 五、寻找食物 六、动物 七、毒蛇与毒虫 八、丛林行走注意事项第四章 山地生存 一、气候 二、服装与器材 三、山地探险 四、在积雪地带与冰河地带行走 五、下山方法 六、绳索结扣 七、山地避难棚

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>