

<<孕育圣经>>

图书基本信息

书名：<<孕育圣经>>

13位ISBN编号：9787533158033

10位ISBN编号：7533158032

出版时间：2012-3

出版时间：山东科学技术出版社

作者：艾米·卡罗尔

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育圣经>>

内容概要

- 最新、最权威的怀孕、分娩、育儿全程指导。
- 超清晰B超图片、详尽的手绘图解以及精美的照片，直观地展示怀孕及宝宝的点滴变化。
- 分步骤图解，手把手教您成为怀孕、育儿专家。
- “父母需要做的事情”、“图表”、“清单”、“禁忌”及“专家建议”等专栏让新手父母在实际应用中更加得心应手。

<<孕育圣经>>

作者简介

作者：（英国）艾米·卡罗尔 译者：丁兆习 李振华

<<孕育圣经>>

书籍目录

第一部分 怀孕经

第一章 成功怀孕

怀孕早期

产前保健

产前检查时间表

妊娠最初几周

第二章 怀孕日历

宝宝是如何出生的

孕期检查和步骤

胎儿监测

第三章 孕期身体

妊娠带来的变化

常见反应的处理

夫妻感情

美丽的孕妇

第四章 胎儿发育的安全港湾

孕期饮食

孕期健身方案

孕期放松方式

孕期按摩

避免日常的危险

避免妊娠期并发症

流产

认识临床急症

第五章 分娩的选择

分娩地点的选择

分娩干预方法及步骤

分娩减痛

分娩学习班和分娩陪伴人

第六章 为宝宝的出生做准备

为宝宝购物

婴儿房的装饰

喂养方式的选择

照料宝宝的人选

第七章 准备分娩

减少怀孕晚期的不适

分娩前的准备

认识分娩

第八章 分娩经历

去医院

宝宝降生

异常分娩

剖宫产

新生儿体检

第九章 体形恢复

<<孕育圣经>>

产后身体的变化
产后饮食及锻炼
剖宫产后的恢复
产后可能出现的问题

.....

第二部分 育儿经

<<孕育圣经>>

章节摘录

版权页：第一部分 怀孕经第一章 成功怀孕发现自己怀孕了是女性经历过的最激动人心的时刻。但走，这种转瞬的兴春奋马上被焦虑所替代：孕如会担心自己是否做好了当妈妈的准备、走否适令当妈妈。

不过，想一想怀孕这么神奇的争情 白己的一个印子受精了，一个新生命开始了 都已经在不知不觉中发生了，弄想一想随后数月自己和胎儿各种各样的新变化，那些焦虑、担心等消极的想法就会很快消失得无影无踪。

怀孕早期在怀孕早期，尽管孕妇的身体感觉可能和平常不一样，但也不会有什么特别的迹象。

早孕测试可以知道准确的结果，但是如果一个人的月经周期不规律或者在刚刚怀孕时，测试结果也许是阴性。

如果仍然感觉自己可能怀孕了，可以在5-7天内重复测试，也可以让医生做血液化验或妇科检查。

妊娠测试盒测试怀孕的方法很多，都是检测人绒毛膜促性腺激素（HCG）——一种由发育中的胎盘分泌的激素。

有的测试在月经周期没来的第一天就可以进行。

使用早晨的第一次尿液进行检测最准确，因为晨尿最浓，即使微A的HCG也能被检测到。

检测的方法是：首先用干净的容器收集尿液，用测试盒中附带的滴管吸几滴尿液到长条形测试条的小窗口上；另一种方法是手持测试条放入尿液中。

结果会在几分钟之内显示出来，小窗口中会出现色带（线）。

测试条上还会出现另外一条标志线，提示测试操作是否正确。

<<孕育圣经>>

编辑推荐

《最畅销经典孕育图书:孕育圣经》生儿育女是女人的天性，也是女人经历的人生巨变。作为妊娠，分娩和育儿全书。

艾米·卡罗尔编著的《最畅销经典孕育图书：孕育圣经》是最安全稳妥的选择。

书中介绍了孕育过程中需要了解的所有知识和信息，帮助孕妇和新手妈妈实现母性的本能和愿望，为宝宝做到最好。

<<孕育圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>