

<<中国妈妈育儿经>>

图书基本信息

书名：<<中国妈妈育儿经>>

13位ISBN编号：9787533153311

10位ISBN编号：7533153316

出版时间：2009-9

出版时间：山东科学技术出版社

作者：王廷礼 编

页数：489

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国妈妈育儿经>>

### 前言

初为人父、初为人母，欣喜之余，您是否有些手忙脚乱？

您是否有些信心不足？

的确，对于年轻的父母来说，养育孩子可谓是一项十分艰巨、棘手的大工程。

由于经验缺乏，年轻的爸爸妈妈很容易跌进孩子吃饭穿衣的误区！

有时候，一时的疏忽大意，就会导致孩子患上疾病，甚至发生意外。

当孩子受到伤害的时候，又往往惊慌失措，不知如何应对。

‘喂哺不当、意外伤害、用药不当、饮食不当、睡眠姿势不当、穿衣不当、家庭教育不当、学校环境不当等等诸多因素，都会给孩子的身心带来伤害。

如何喂哺孩子，如何护理孩子，如何为孩子排除安全隐患，如何应对孩子发生的意外，如何教育和锻炼孩子，成为新爸爸新妈妈们最关心的问题。

针对新爸爸新妈妈最关心的这些问题，本书按照孩子的成长过程（0至学龄期）特征，精选了养护不同阶段孩子的过程中所遇到的一系列问题与应对方法，包括如何料理孩子的起居，如何为孩子做好清洁工作，如何培养孩子养成良好的生活和学习习惯，如何安排孩子的饮食，如何培养孩子的情商与智商，如何与孩子一起做游戏等等。

## <<中国妈妈育儿经>>

### 内容概要

本着“精心呵护”的育儿理念，本书整合了大量翔实科学的育儿知识，精选了典型的常见问题及解决方案，用最贴心的文字表达方式展现给每一位家长，希望能尽可能地满足每位新爸爸新妈妈的需求，但愿每一位新爸爸、新妈妈，都能从本书中获得帮助，但愿每一个孩子都能在父母的精心呵护下，健康愉快地成长。

<<中国妈妈育儿经>>

作者简介

王廷礼，中国优生科学协会理事，中国优生科学协会《母婴健康促进项目》负责人，中华预防医学会会员，中国中医药学会会员，中国儿童医学研究中心主任，北京鸿慈童康科技发展中心顾问。

## &lt;&lt;中国妈妈育儿经&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 儿大练兵 宝宝生活用品一览表 Part1 宝宝心中的准妈咪 01 不化妆的准妈咪一定会是好妈咪 02 准妈咪要预习的哺乳常识 03 百试百灵的5个催乳妙计 04 准妈咪应知道的辨别奶粉优劣的秘密 05 育儿日记是妈咪给宝宝最好的成长礼物 Part2 一个优秀的准爸爸是怎样炼成的 01 做一个好爸爸,从呵护妻子开始 02 烹出营养套餐,妻子健康,宝宝聪明 03 布置宝宝的居室,准爸爸要掌握的妙招 04 准爸爸要学会挑选婴儿车 05 准爸爸最该知道的5种宝宝玩具 Part3 聘用月嫂还是聘用育婴师 01 好月嫂不是雇来的,而是培养出来的 02 具备安全意识是好月嫂的基础 03 具备文化素质和专长的月嫂求之不得 04 从细节上看月嫂是否讲究卫生 05 月嫂要手勤、脚勤、眼勤、嘴勤 06 小测试可以看出月嫂能否照顾好宝宝 07 聘月嫂要注意的事项 08 把月嫂雇进家后应该怎么做 09 还是请个育婴师(员)照料宝宝好 10 育婴师与月嫂有何不同 11 请育婴员,还是请育婴师 Part4 对宝宝的“贴身卫士”严格要求 01 花哨的衣物最有可能伤害宝宝 02 选择宝宝的尿布应“苛刻” 03 宝宝被褥的选择 04 如何挑选宝宝的洗澡用具 05 为宝宝挑选最安全的瞬间体温计 06 宝宝的地盘,能摆放植物吗 07 不要轻信首饰的谎言,宝宝佩戴首饰有害 Part5 护理宝宝中的常见问题 01 花纹和装饰繁多的奶瓶未必好 02 不要跌进抱宝宝的误区 03 为宝宝换尿布要掌握的技巧 04 “蜡烛包”对宝宝的危害 05 如何对待啼哭不停的宝宝 06 轻松5步,让不会吸乳头的宝宝吮吸成功 .....第2篇 小家伙的0~7天第3篇 心呵护8-15天的婴儿第4篇 照料16~30天的宝宝第5篇 1~3个月龄的宝宝第6篇 4~6个月龄的宝宝第7篇 7~9个月龄的宝宝第8篇 10~12个月龄的宝宝第9篇 1~2岁的幼儿第10篇 2~3岁的幼儿第11篇 3~4岁的儿童第12篇 4~6岁的孩子第13篇 上学的孩子需要更多的教育第14篇 小儿预防接种与常见病防治第15篇 家庭选药常识第16篇 小儿膳食营养附录

## <<中国妈妈育儿经>>

### 章节摘录

插图：为半岁以下的宝宝拍照时，能用闪光灯吗为半岁以下的宝宝拍照时，应尽量采用自然光，慎用和不用闪光灯。

如果用，应改变闪光灯的角度.仰射天花板或侧射墙壁，或用慢速快门、开大光圈拍摄，这样也可获得理想的宝宝照片。

太强的光线会损害宝宝的视网膜.影响视力，因此要避免用闪光灯给宝宝照相。

从医学角度讲，宝宝从出生到3岁前，视觉神经系统还没发育完全，强光会对视觉系统发育造成不良影响。

有部分傻瓜自动型相机，当光线不足时，会自动激活闪光灯，一定要加以注意。

大一点的孩子必要时可以用闪光灯拍，但最好以反射补光或在闪灯前加柔光片。

别宠“坏”了独生子女独生的宝宝由于没有兄弟姐妹，往往会缺乏关心他人的意识，也略带我行我素的色彩，有的甚至在长期的沉默寡言中养成了孤僻、神经质的坏习惯。

为了避免宝宝的成长受到影响，爸爸妈妈应该注意对宝宝的教养方式。

千万不要因为宝宝是独生。

就对宝宝百般溺爱。

过分溺爱会造威宝宝我行我素，以自我为中心。

父母应在关爱宝宝的基础上，严格要求宝宝。

不要让他做不该做的事，让他学会独立思考问题，同时又要让他懂得关心别人，与别人互相帮助。

一旦宝宝犯错。

爸爸妈妈应予以纠正。

如何协调好小宝宝与哥哥姐姐的关系假如宝宝有哥哥或姐姐，那么，这个宝宝定会在许多方面都受到哥哥或姐姐的影响。

协调好孩子们之间的关系，就成为父母最为重要的工程之一。

一般来说。

小宝宝的出生会让哥哥或姐姐产生嫉妒。

当他们看到曾经疼爱自己的爸爸妈妈现在为了小宝宝忙碌的时候，总会产生心理上的不平衡，甚至在各个方面欺负小宝宝，不忍让小宝宝。

## <<中国妈妈育儿经>>

### 编辑推荐

《中国妈妈育儿经》是全国母婴类杂志阅读率第一、满意度第一、品牌影响力第一的育儿经。

是0~6岁新编育儿大百科，由《妈妈宝宝》、《孕味》联袂推荐！

具有1001条育儿妙计，宝宝最佳的人生开端来自父母的科学养育，育儿专家1001条育儿锦囊妙计解答你的养育难题，让宝宝从头到脚都健康。

是汇集全球育儿精华育儿指导的第一书，科学、权威、实用、全面，书中简单易行的养育建议，让孩子健康双聪明的愿望马上成真！

<<中国妈妈育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>