

<<老年疾病护理观察1200问>>

图书基本信息

书名：<<老年疾病护理观察1200问>>

13位ISBN编号：9787533150730

10位ISBN编号：7533150732

出版时间：2008-11

出版时间：山东科学技术出版社

作者：刘军，解晨 主编

页数：556

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年疾病护理观察1200问>>

内容概要

进入21世纪，人口老龄化已成为全球关注的重大社会问题，国外老年及老年护理的研究也正处于蓬勃发展之际。

我国已于1999年向世界宣布进入老龄化社会，目前老年人口绝对值为世界之最，占全球老年人口总数的五分之一，并且发展迅速。

面对庞大的老年群体，如何延缓衰老，提高其生命质量，实现健康老龄化，已成为社会向前发展的重要问题，也为护理工作提出了新的课题，并要求从事老年护理者必须具有广博的知识和非凡的观察能力。

因此，大力发展老年护理事业，进一步加强老年护理教育，加快培养老年护理专业人才，已是当务之急。

同时，加快老年护理观察能力的培养迫在眉睫。

本书着重概述了老年人各系统解剖特点、疾病的病因、病理生理、发病机制、特殊检查等，重点突出老年疾病特点及症状、体征、并发症和治疗的护理观察，同时阐述了老年预防保健知识。

本书包括老年各科疾病的观察与护理，以及老年安全、运动、药物、营养等方面存在的问题。

它涉及了诸多学科，从多角度全面探讨老龄问题。

全书既有理论知识，又有实践经验，并以问答形式出现，覆盖面广，由浅入深，内容翔实，重点突出。

是广大临床护理人员及老年保健工作者日常工作的重要工具书，同时也可作为其他医务人员、医学院校师生、社区和家庭老年护理人员的重要参考书。

<<老年疾病护理观察1200问>>

书籍目录

- 老年护理学概论 1.何谓老化？
2.老化的特征是什么？
3.老年人的年龄是如何划分的？
4.老年人的年龄是如何界定的？
5.什么是人口老龄化？
人口老龄化常用的计算指标有哪些？
6.老龄化社会的标准是什么？
7.人类寿命是如何界定的？
8.世界人口老龄化发展的现状与趋势如何？
9.我国人口老龄化发展的现状与趋势如何？
10.我国人口老龄化带来的问题有哪些？
11.国际上对人口老龄化问题的对策有哪些？
12.我国对人口老龄化问题的对策有哪些？
13.何谓老年学？
14.何谓老年社会学？
15.何谓老年心理学？
16.何谓老年生物学？
17.何谓老年医学？
18.何谓老年基础医学？
19.何谓老年临床医学？
20.何谓老年流行病学？
21.何谓老年预防医学？
22.何谓老年康复医学？
23.何谓老年护理学？
24.老年护理的起源是什么？
25.老年护理的研究范围有哪些？
26.老年护理的发展趋势如何？
27.国外老年护理的发展历程是怎样的？
28.国外老年护理教育是如何发展的？
29.国外老年护理研究是如何发展的？
30.我国老年护理的发展历程是怎样的？
31.我国老年护理教育及护理研究是如何发展的？
32.我国老年护理面临的问题和对策是什么？
33.老年护理的目标是什么？
34.老年护理的原则有哪些？
35.老年护理人员的执业素质要求是什么？
36.健康的标准是什么？
37.健康老年人的标准有哪些？
38.老年病临床护理观察的特点有哪些？
39.什么是临床护理观察？
其主要内容有哪些？
40.临床护理观察研究的对象、任务和范围是什么？
41.老年临床护理观察的重要性有哪些？
42.做好临床护理观察的基本条件是什么？
老年呼吸系统疾病护理观察 43.老年呼吸系统的解剖特点有哪些？

<<老年疾病护理观察1200问>>

44.老年呼吸系统的生理特点有哪些？

45.支气管分泌物怎样形成的？

其用途是什么？

46.老年人呼吸系统防御功能及特点有哪些？

47.老年常见呼吸系统疾病的特点有哪些？

48.何谓老年慢性支气管炎？

49.老年慢性支气管炎的常见病因有哪些？

50.老年慢性支气管炎的发病机制如何？

51.老年慢性支气管炎的病理改变如何？

52.如何观察老年慢性支气管炎的临床症状与体征？

53.老年慢性支气管炎是如何分期的？

观察重点是什么？

54.老年慢性支气管炎的辅助检查有哪些？

55.老年慢性支气管炎的诊断标准是什么？

临床观察中常与哪些疾病相鉴别？

56.老年慢性支气管炎治疗中的观察要点有哪些？

57.老年慢性支气管炎的主要护理措施有哪些？

.....老年循环系统疾病护理观察老年消化系统疾病护理观察老年内分泌及代谢性疾病护理观察老年血液系统疾病护理观察老年神经系统疾病护理观察老年泌尿系统疾病护理观察老年普外科疾病护理观察老年心外科疾病护理观察老年胸外科疾病护理观察老年神经外科疾病护理观察老年骨外科疾病护理观察老年泌尿外科疾病护理观察老年妇科疾病护理观察老年营养的护理观察老年人常见运动问题与护理观察老年人常见安全问题与护理观察

<<老年疾病护理观察1200问>>

章节摘录

78.老年肺心病的护理观察要点有哪些？

(1) 一般护理休息可以减轻心肺的负荷，降低耗氧量，老年肺心病合并心衰时应绝对卧床休息，保证充足睡眠。

呼吸困难者采用半卧位，昏迷患者采用侧卧位，并经常翻身更换体位。

缓解期应根据患者的心肺功能情况，指导患者适当活动，如散步、太极拳等，以增强体质，改善心肺功能。

饮食可给予高热量、高维生素、高蛋白、易消化的食物；当心衰较重，浮肿明显时，给低钠饮食，以减轻心脏负担；少食含糖高的饮食，以免引起腹胀而加重呼吸困难。

保持室内空气新鲜，定时通风，并保持适宜的温湿度。

周围环境要安静、舒适，有利于治疗和休息，限制探视，减少交叉感染。

(2) 对症护理首先，改善呼吸功能。

指导患者做深而慢的腹式呼吸和缩唇呼气，锻炼膈肌功能，增加肺泡通气量，改善缺氧状态，从而延缓疾病进展。

其次，保持呼吸道通畅。

肺心病患者常因痰液黏稠阻塞小支气管，又因咳嗽无力常导致呼吸衰竭。

因此清醒患者应鼓励咳嗽排痰，适当饮水或雾化吸入，稀化痰液以助排痰。

危重患者应定期翻身拍背，协助排痰，必要时吸痰。

对昏迷、咳嗽反射迟钝、痰多黏稠不能咳出者，及时建立人工气道定时吸痰，解除呼吸道梗阻。

第三，合理给氧。

一般采用低流量、低浓度给氧，氧浓度一般在25%~29%，流量1~2L/min，经鼻持续吸入，必要时可通过面罩或呼吸机给氧，吸入氧气必须湿化。

第四，减轻或消除水肿。

密切观察水肿的部位、程度，采取相应的护理措施，根据医嘱应用利尿剂，正确记录24小时出入液量，监测电解质及体重情况，观察利尿效果。

(3) 用药观察与护理注意观察各类药物的作用，慎用镇静、安眠药，以免诱发或加重肺性脑病；应用氨茶碱时，静脉注射速度宜慢，同时注意观察患者呼吸困难改善、脉搏快慢、血压下降等情况；应用利尿剂时，应注意观察尿量、电解质及酸碱平衡，避免因过度脱水引起痰液黏稠和血液浓缩等副作用。

应用强心药物时，注意观察缺氧、血钾、心率、心律、药物用量和毒性反应等，防止洋地黄中毒。

(4) 心理护理肺心病患者多为老年人，性情固执，加之病程长，且易反复发作，患者存在悲观、忧虑的心理，对康复失去信心。

所以要耐心倾听患者的心声，安慰患者，做好解释工作。

鼓励他们树立战胜疾病的信心，消除悲观失望心理，使之配合治疗，安心休养，争取早日康复。

<<老年疾病护理观察1200问>>

编辑推荐

《老年疾病护理观察1200问》是中老年保健长寿秘笈系列之一。

护理战线的朋友们，如果您想充实自己的业务知识，在中老年保健、护理观察工作中有所作为，在相应的竞赛考核中顺利胜出，那么《老年疾病护理观察1200问》是你的最佳伙伴！

中老年朋友们，如果您想远离疾病，提高生活质量，健康长寿，那么《老年疾病护理观察1200问》是您的良师益友！

联合国卫生组织根据现代人生理心理的变化，将人的年龄界限又作了进一步的界定：44岁以下为青年人，45 - 59岁为中年人，60 - 74岁为年轻老年人，75 - 89岁为老老年人，90岁以上为长寿老人。

中华医学会老年医学分会1982年建议：我国以60岁以上为老年人；老年分期按45 - 59岁为老年前期（中老年人），60 - 89岁为老年期（老年人），90岁以上为长寿期（长寿老年人）。

我国民间常以“年过半百”，并习惯以60花甲、70古稀，80为耄、90为耄代表老年不同的时期。

<<老年疾病护理观察1200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>