

<<生育漫谈-人口生育卷>>

图书基本信息

书名：<<生育漫谈-人口生育卷>>

13位ISBN编号：9787533146498

10位ISBN编号：7533146492

出版时间：2007-4

出版时间：山东科技

作者：王玉玺 编

页数：329

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生育漫谈-人口生育卷>>

前言

人既是劳动者，又是消费者。
因此，人口问题，一直都是世界各国高度重视的问题。
有史以来，中国就是世界上人口最多的国家。

人口多，一方面为我国提供了雄厚的人力资源，大大提高了我国在世界上的竞争力；但另一方面又加剧了我国人口与资源、环境的矛盾，人口多、底子薄、人均占有资源少是我国的基本国情。

自20世纪70年代以来，我国政府将以控制人口数量、提高人口素质为主要内容的计划生育工作作为一项基本国策，坚持长抓不懈，30多年来少生了3亿多人口，将总和生育率降到了更替水平以下，国民基本素质也有了明显提高。

但不容忽视的是，由于我国人口基数大，再加上人口生产的惯性，进入21世纪后，我国人口形势仍不容乐观，未来几十年我国将面临总人口、劳动年龄人口、老年人口、流动人口四大高峰相继到来，给经济、社会、资源、环境和可持续发展带来巨大的压力。

我国的人口问题，突出地表现在人口太多和素质相对较差两个方面。
因此，必须在继续稳定低生育水平、严格控制人口总量的基础上，从提高出生人口素质方面入手，综合解决我国的人口问题。

为了唤起国民对人口问题的忧患意识，我们编写了本书。

本书共分人口基础知识、青春期保健、恋爱婚姻家庭、生殖生理与保健、性卫生常识及性病防治、遗传优生、优生常识、优教宝典、计划生育等九章。

人口基础知识、计划生育两章在简要介绍人口常识和我国人口国情的基础上，阐述了我国实行计划生育的必要性，并简要介绍了避孕节育的常用技术，旨在唤醒国人的忧患意识，为全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴，自觉地按照国家法律法规规范自己的生育行为。

在节育技术中，将未婚女性避孕指导和事后紧急避孕方法均作为专题予以介绍，旨在为未婚女性提供保护，以避免婚前性行为给女青年带来的身心创伤。

青春期保健、恋爱婚姻家庭、生殖生理与保健三章主要介绍青少年性身体和心理发育、恋爱婚姻家庭和生殖生理方面的常识，意在揭开性和生育的神秘面纱，帮助青少年正确处理两性间的关系，树立正确的恋爱观、婚姻观、家庭观和生育观，顺利度过青春躁动期。

遗传优生、优生常识、优教宝典三章集中介绍了优生、优生、优教方面的常识，旨在帮助育龄夫妇生育一个健康聪明的孩子，尽可能地杜绝缺陷儿的出生，以提高出生人口质量，为全面提高国民素质奠定一个坚实的基础，为实现2020年全面建成小康社会、2050年基本实现现代化、2050年以后进而实现中华民族伟大复兴的宏伟目标提供一个良好的人口环境。

性卫生常识一章主要是从以人为本的理念出发，集中讲述了生殖保健方面的常识。
毋庸置疑，生殖系统疾病和性传播疾病流行已成为我国严重的社会问题，无时无刻不在侵蚀着国人的体魄，严重影响着国人身体素质的提高，对我国社会经济发展构成了严重的威胁，应当引起全社会的高度关注。

因此，本书将性卫生常识和性病防治都——作了介绍，其目的就是在唤起全社会关注性健康的同时，为育龄人群提供一些有益的帮助。

本书在编撰过程中尽量做到深入浅出、浅显易懂，努力达到既为育龄群众特别是青少年解疑释惑，以弥补学校课堂教育的不足，又尽量为他们提供一些切实有益的帮助之目的。

由于水平所限，本书中难免有许多谬误之处，敬请各位专家和读者指正。

编者

<<生育漫谈-人口生育卷>>

内容概要

自然科学向导丛书设计了三大部分，共35卷。

第一部分，自然科学原理，共6卷：数学、物理、化学、天文、地理、生物。

第二部分，自然科学的应用，共24卷：涉及第一产业、第二产业、第三产业，从生产到生活，几乎全面覆盖。

第三部分，综合，共5卷：自然科学发展大事年鉴、古今中外科技名人、科学箴言、通俗科技发展史、探索自然奥秘。

该套丛书是一套自然科学技术普及读物。

它具备以下四个特点：第一，系统性。

尽量体现自然科学原理的完整体系，避免零打碎敲。

第二，实践性。

尽量涉及自然科学应用的各个领域，避免挂一漏万。

第三，先进性。

尽量采用科学技术和技术进步的最新成果，电子信息、生物工程、新材料等高新技术要占较大篇幅。

第四，可读性。

尽量做到深入浅出，通俗易懂。

本书为该丛书之一。

本书共分人口基础知识、青春期保健、恋爱婚姻家庭、生殖生理与保健、性卫生常识及性病防治、遗传优生、优生常识、优教宝典、计划生育等九章。

分别阐述了我国实行计划生育的必要性，介绍了避孕节育的常用技术，指导了未婚女性如何避孕和事后紧急避孕方法，介绍了青少年性身体和心理发育、恋爱婚姻家庭和生殖生理方面的常识，以及优生、优生、优教、生殖保健方面的常识。

全书深入浅出、浅显易懂，努力达到既为育龄群众特别是青少年解疑释惑，以弥补学校课堂教育的不足，又尽量为他们提供一些切实有益的帮助之目的。

<<生育漫谈-人口生育卷>>

书籍目录

第一章 人口基础知识 一、人类的起源与发展 人类的起源 世界人类的发展 种族的特征与形成 民族的特征与形成 人类语言的产生与发展 世界人口 中国人口 世界及我国人口的分布 世界及我国人口的迁移 二、人口学常识 人口 人口学 人口理论 人口思想 马尔萨斯人口论 马寅初“新人口论” 人口问题 人口规律 共有规律 特有规律 人口出生率 人口自然增长率 人口素质 人口构成 人口自然构成 人口城乡构成 人口密度 人口再生产及其类型 人口资源与人力资源 人口变动的形式 流动人口 封闭人口与稳定人口 开放人口 农村人口与农业人口 人口城市化 三、人口与社会、自然 人口地理学 人口与自然资源 人口与经济 人口与就业 人口社会学 人口与环境 人口生态学 人口经济学 人口红利期 人口增长极限 四、人口管理 人口控制论 人口政策 人口目标 人口计划 人口统计 人口调查 全国人口普查 人口地理信息系统 世界人口日 第二章 青春期保健 一、青春期生理发育 青春期的启动 青春期启动的信号 女孩青春期发育 月经初潮 乳房发育 男孩青春期发育 遗精浅析 第三章 恋爱婚姻家庭 第四章 生殖生理与保健 第五章 性卫生常识 第六章 遗传优生 第七章 优育常识 第八章 优教宝典 第九章 计划生育

章节摘录

妊娠合并心脏病 妊娠合并风湿性心脏病、先天性心脏病、冠心病、心肌炎、心律失常等凡因妊娠引起的心脏病均称为妊娠合并心脏病。

妊娠合并心脏病是严重的妊娠合并症，是孕产妇死亡的主要原因之一。

发病率约为1%，死亡率约为0.7%。

在我国孕产妇死因排序中，妊娠合并心脏病高居第2位。

妊娠合并心脏病对母体影响极大。

轻度的心脏病，心脏代偿功能尚好，在医生的指导下多能耐受妊娠。

孕妇心脏功能不良者，其胎儿发育落后，体重减轻；孕妇因心脏病而长期慢性缺氧者，其胎儿生长发育迟缓；孕妇患有紫绀型先天性心脏病或严重的风湿性心脏病者，可引起早产、死胎或临产时死产；

先天性心脏病合并妊娠，其子女发生先天性心脏病的可能性较无先天性心脏病妊娠者为高。

对于严重的心脏病患者，易并发心力衰竭，会严重危及孕妇和胎儿的生命。

如果出现妊娠合并心脏病症状，可采取以下措施来应对：（1）早期发现，早期治疗：孕妇活动后咳嗽或夜间咳嗽而白昼好转者，常为心力衰竭的先兆表现，切不可判断为上呼吸道感染而延误治疗。

（2）充分休息、充足睡眠及保持精神愉快：休息时孕妇取半坐位，严重呼吸困难者，暂时取双足下垂位，以减少回心血量，减少心脏负担，每夜睡眠9-10小时，中午休息1-2小时。

应保持愉快的心情，以免引起心脏病发作。

（3）加强营养及纠正贫血：摄取高蛋白饮食，保证每日蛋白质80克，少摄取糖类食品。

多食用铁剂或含铁丰富的食品，如猪血、瘦肉及豆制品等。

妊娠后期可口服硫酸亚铁，以维持血红蛋白正常水平。

整个妊娠期体重增加不应超过10千克，除有明显水肿，不需严格限制钠盐。

<<生育漫谈-人口生育卷>>

编辑推荐

《生育漫谈：人口生育卷》立足科技发展前沿。
围绕全面建设小康社会宏伟目标，树立和落实科学发展观。
系统阐释自然科学各领域基础理论、基本知识。
展示自然科学各领域最新科技成就和发展动向。
弘扬科学精神，宣传科学思想，传播科学方法。
树立科学理念，培养科学思维，激发创新活力。
努力贯彻落实“全民科学素质行动计划”。
全面提高全民科学文化素质。

<<生育漫谈-人口生育卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>