

<<户外生存指南>>

图书基本信息

书名：<<户外生存指南>>

13位ISBN编号：9787533137588

10位ISBN编号：7533137582

出版时间：2007-1

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：哈特林

页数：185

字数：120000

译者：张晓东, 张晓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<户外生存指南>>

内容概要

本书是户外探险者的心备指南，它详实地描述了户外生活中的种种挑战，并且针对探险中可能遇到的困难提出了实用性建议。

本书用精简的篇幅阐述了户外生活中最重要的问题，搭建桥梁和栖身之所，取火技术；绳索打结和捆扎方法；渡河和航海技术等。

书中还收入了Lance Michell博士关于医疗急救的知识。

作者堪称户外运动的权威人士，他条理清晰地阐述为你提供了大量户外运动的知识，而精美的图片和详细的图解又增加了本书的趣味性，实为探险者和户外运动爱好者不可或缺的随身物品。

<<户外生存指南>>

书籍目录

一般原则基本装备衣物和掩体食物和水陷阱和圈套燃火与食物处理定向行进医疗自救联络与信息传递
附录1 摩尔斯电码附录2 人体信号附录3 地对空信号附录4 基本打结和捆扎方法

<<户外生存指南>>

章节摘录

提示当你准备进行一次户外探险时，要牢记一条原则：任何时候都不要抱有侥幸心理，应根据“最大可能需要装备量”进行准备。

具体地说就是，按照应对最坏的天气状况和最长的旅途耗时所需的装备量来作计划，并在此基础上增加一定的保险量。

如此就算真的发生紧急情况，你将在衣物、用具、食物和药品等必需品方面有更充分的准备。

避开危险为确保旅途安全，最简单的方法是尽量避免涉险。

有时候我们面对危险确实无能为力，例如遭遇坠机、沉船以及地震、龙卷风、雪崩等完全无法预料的“天灾”时。

但很多时候户外危险属于“人祸”：由于当事人对于所涉及的地区了解不够，或者对该项运动准备不充分，以至于无法应对当时的情况而造成意外。

所以，在出发前要经常反问自己这样两个问题：“我是否已经具备完善的装备来完成这项运动？”以及“我是否已经具备足够的知识和适当的训练来完成这项运动？”

身处信息爆炸的快节奏社会中，我们习惯了囫囵吞枣式的“速成指导”，而常常忘记经验的宝贵之处和无可替代性。

冬季到远郊丛林中进行探险绝对不适合徒步旅行运动的新手，而现实中有大量的新手恰恰这样做了，结局可想而知，有时甚至能造成致命的伤害。

当然这决不意味着只能在家呆着，永远不出门探险或旅行，户外探险能让我们远离现代生活中的一切压力，放松身心并磨练意志。

户外运动成功的关键，是使选择的运动种类和运动量，与个人或团体的能力相适应。

比如说，一支登山队计划攀登加拿大落矶山脉，就算领队本人经验再丰富，技能再高强，如果队员都是业余选手，结局也注定是一场灾难，而且往往是领队最先受伤甚至死亡。

本书旨在帮助户外探险者更好地应对可能发生的危险。

如果你是家中的父母，请将本书中的知识介绍给你的家人，也许他们会需要，甚至可能是惟一用得着这些知识的人。

如果你是家中的孩子，请说服父母及兄弟姐妹来读读这本书。

我们常说开卷有益。

阅读并实践书中所述知识，至少能增加你关于户外休闲运动的经验，掌握这些知识，甚至能在关键时刻将你从死亡线上拯救回来。

<<户外生存指南>>

编辑推荐

本书用通俗易懂的文字，详细介绍了户外探险过程中可能遇到的各种挑战及其解决办法，介绍了有关的医疗急救知识，并配有大量的精美插图，增加了本书的趣味性和可读性，是户外探险者的必备读物。

<<户外生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>