

<<百分百孕育经>>

图书基本信息

书名：<<百分百孕育经>>

13位ISBN编号：9787533134648

10位ISBN编号：7533134648

出版时间：2004-10

出版时间：山东科学技术出版社

作者：(德)扎比内·施瓦坦布 维维安·魏格特著

页数：310

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百分百孕育经>>

内容概要

本书从精子和卵子结合形成生命开始，详细阐述了妇女在怀孕期各个阶段的身体、精神以及生活方面必然要发生的变化，提醒广大妇女要从容面对；同时强调全社会及家庭给予孕妇充分的人文主义关怀，以心理安抚为重心，使孕妇保持健康的心理活动。通过对孕妇心理和生理的双重呵护，使孕妇能够平安、愉快地度过孕期，以此获得优生优育的良好效果。

本书作者长期从事妇女围产科学方面的实践，在工作中倾注了大量的心血和辛勤的劳动，积累了丰富的经验。

作者从现代生理学、心理学、教育学、营养学、卫生保健的角度出发，提出了一整套系统的涉及优生优育的理论、指导和建议，这在现实生活中是很实用的。

与国内外同类书相比，本书内容丰富，通俗易懂，实用易学。

写作手法上堪称文笔流畅，笔触细腻，犹如一位慈祥的老母亲娓娓道来，在传授她一生的育儿经验。

<<百分百孕育经>>

书籍目录

零起点：初孕 生育健康孩子的必经之路 怀孕头个月的惊喜 胎儿生活的世界 准妈妈从头到脚的改变
营养饮食：只是为了两个人 做好一切，让胎儿健康发育 意外的惊喜：双胞胎或多胞胎 胎位不正 避免流产或早产 怀孕后夫妻双方的爱情和关系 分娩前令人紧张的几周分娩前的准备 准爸爸妈妈分娩学习班分娩 宝宝是怎么来到世间的 分娩开始：全力配合，娩出胎儿 分娩过程：婴儿呱呱落地 分娩时疼痛不可避免 紧急情况的处理方法 剖宫产术 产后的第一小时 产后如何恢复身体 分娩后需要精神呵护 生活回归：一个家庭的诞生1岁儿 母乳喂养：用自然方式哺育宝宝 当宝宝会举奶瓶时 合适的宝宝用品 从头到脚的全面护理 宝宝啼哭：想说些什么 发育：从新生儿到婴幼儿的短暂时光 玩耍：游戏其乐无穷 一切为了宝宝的健康 辅食添加及喂养 宝宝要学会保持夜间安静 婴幼儿疾病及处理

<<百分百孕育经>>

媒体关注与评论

书评本书从完全崭新的视角出发，阐述了怀孕妇女在孕期各阶段所发生的心理和生理变化，提供对妊娠妇女进行人文主义翔，强调了对孕妇的心理和生理的双重呵护。

描述了初孕、分娩和育儿方面的全过程以及注意的各种现象，提出了规律性孕期检查、回避风险措施

。书中介绍了许多国外的优生优育知识和时尚观点，解答了年轻妈妈所关注的许多疑难问题，是一本倡导科学育儿的孕育经典书籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>