第一图书网, tushu007.com

<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

图书基本信息

书名：<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

13位ISBN编号：9787533132569

10位ISBN编号：7533132564

出版时间：2001-4

出版时间：山东科学技术出版社

作者：芭芭拉·丛夫特-胡贝尔

页数：168

字数：100000

译者：凤兆林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是德国惟一的婴儿体操教程，22年畅销不衰！

本书包括以下内容：
●轻松游戏，让宝宝愉快
该体操简单易学，很适合宝宝做。
它能锻炼宝宝肌肉，促进其自然运动能力，并给宝宝和妈妈带来快乐。

●适合1周岁所有月龄宝宝的体操娱乐
宝宝从出生后第5个月起就能开始做这套婴儿操，可一直做到16个月大。
它适合宝宝的每个发育阶段，甚至能帮助宝宝学走步。
如果妈妈与宝宝一起做书中的练习和游戏，宝宝一定感到很快活。

本书有关的练习能帮助宝宝达到最佳健康发育标准。

作者简介

作者芭芭拉·丛夫行--胡贝尔曾在奥地利因斯布鲁克医院、德国慕尼黑医院和柏林医受过医疗体操护理培训，对婴幼儿运动疗法颇有研究，现在德国比贝腊赫和里斯做医陪体操扩理师。

<<怎样教宝宝正确做婴儿操>>

书籍目录

护理婴儿时符合月龄的运动基本姿势 托抱　“亲眼托抱”　托腹抱　怀内俯卧　“侧臂托抱”　“身前托抱”　“前腹托抱”　“髓位托抱”　“省后托抱”喂奶　用哪只手臂喂奶？
　可能的不良姿势　“怀中喂奶”尿布包　正确的尿布包能促进髋部发育 身体姿势　睡觉姿势　仰卧姿势　俯卧姿势　侧卧姿势 坐立　宝宝应何时坐立？
　锻炼腹部和背部肌肉　宝宝何时学会独自坐立？
　宝宝独自坐立需经历的发育阶段　正常运动发育中的重要阶段 俯卧　观察3－4个月大宝宝的俯卧姿势　观察6－7个月大宝宝的俯卧姿势　观察9－10个月大宝宝的俯卧姿势　观察12－16个月大宝宝的俯卧姿势 俯卧　观察3－4个月大宝宝的仰卧姿势　观察6－7个月大宝宝的仰卧姿势　有关婴儿器具的常识 吊床　吊床能促进宝宝发育吗？
　结论 助托用具　托儿巾只有优点吗？
　何时可以使用助托用具？
　摇床和婴儿汽车护罩　摇床和婴儿汽车护罩就那么实用和舒适吗？
　评论　综述 婴儿圈椅　婴儿圈椅会带来乐趣和好处吗？
　婴儿圈椅内发生什么情况？
…… 学步操 托儿袋 背篓 学步围栏 婴儿推车 婴儿操 做婴儿操前的注意事项 怎样正确鉴定3～4个月大宝宝的正常俯卧姿势 俯卧时正常的腿部运动 3个月大宝宝的俯卧体操 怀中俯卧体操 怀中仰卧体操 怎样正确鉴定3～4个月大宝宝的正常仰卧姿势 3个月大宝宝的仰卧体操：正常手－臂运动练习 帮助正常腿部运动的体操 怎样正确鉴定6～7个月大宝宝的正常俯卧姿势 6～7个月大宝宝的正常俯卧姿势 怎样正确鉴定6～7个月大宝宝的仰卧姿势是否正常 6～7个月大宝宝的正常仰卧体操 怀中游戏 怎样正确鉴定9～10个月大宝宝的正常俯卧发育 9～10个月大宝宝的正常俯卧发育体操 怎样鉴定12～16个月大宝宝从蹲到站的正常发育 12～16个月大宝宝从蹲到站的体操 身体平衡反应练习

媒体关注与评论

书评图解妇幼保健系列　■孕妇年龄与孕期保健　■初次妊娠与分娩　■用柔和的按摩爱您的孩子——60种婴儿按摩法　■0～1岁宝宝运动发育与错误姿势预防　■婴幼儿合理喂养与日常生活保健　■怎样教宝宝正确做婴儿操

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com