第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养与膳食问答>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养与膳食问答>>

13位ISBN编号：9787533126100

10位ISBN编号：7533126106

出版时间：2002-3

出版时间：山东科学技术出版社

作者：王殿凯编

页数：181

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书采取问答的形式，通俗易懂，简便易行，取材容易，可供广大的读者朋友们采用，全书分为营养常识，烹调常识，食物疗法及家庭自制药酒四部分，全书集营养膳食、合理烹调、食疗为一体，可从中得到如何利用食物、摄取营养、治疗疾病的常识。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养与膳食问答>>

书籍目录

营养与人体健康有何关系？
怎样才算合理营养？
人体需要哪些营养？
食物中有哪些营养成分？
什么叫蛋白质，对人体有哪些生理功用？
什么叫脂纺，对人体有哪些生理功能/什么叫糖类，对人体有哪些生理功能？
什么叫矿物质，对人体有哪些生理功能？
什么叫维生素，对人体有哪些生理功能？
水对人体有哪些生理功能？
什么叫胆固醇，对人体有哪些生理功能？
什么叫氨基酸，对人体有哪些生理功能？
氟斑牙是怎么回事？
为什么要食用碘盐？
食物纤维对人体有什么益处？
吃蔬菜能获取哪些营养？
吃水果能获取哪些营养？
谷类有哪些营养价值？
为什么说谷类加工昌不要过于精细？
人们为什么喜欢喝豆浆吃豆腐？
肉类有哪些营养？
蛋类有哪些营养？
烹调常识食物疗法家庭自制药酒、羹、饮

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com