

<<学校老师没有教的36堂人生课>>

图书基本信息

书名：<<学校老师没有教的36堂人生课>>

13位ISBN编号：9787533031206

10位ISBN编号：7533031202

出版时间：2011-6

出版时间：山东美术

作者：夏欣

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

### 前言

心有所动即是胜利有一天，当我们将有能力控制风、浪、潮汐和重力的时候，上帝就会把爱曼给我们驾驶。

到那时，就是人类历史上第二次发现火的时候！

我们每个人从小就要受教育，但学校教育只是通向你的未来之路的手段，它既不意味着涵盖一切，也不意味着对你的人生打了百分之百的保票。

其实，你无法否认，生活中许许多多的真理是学校、老师无法教给你的，很多东西确实需要个人的历练和体悟。

而你会发现，正是这些东西的价值往往超过了你十年寒窗苦读的书本知识。

从这个意义上讲，这些才是贯穿人生的大课、必修课。

你无法逃避也无法投机取巧，假使你在这些课上不够用心，那么不及格的就不仅仅是你的成绩单了，而是你真真切切的一生。

《学校老师没有教的36堂人生课》就是要帮助各位体悟人生深刻的横断面，全力锻造自己的人生，使之能推到更高一层的境界。

本书的焦点乃是放在开放人生的大环境下，汲取生活中点点滴滴，包含各种改变人生的观念和方法，它们的价值就必然珍贵。

在此，我们就开始我们的人生之旅，让我们体会最真实也最丰富的生存智慧，那是早已在你心中蕴藏而不自觉的资源，若不使用就太可惜了。

你终会发现，当你心中若有所思、若有所动的时候，往往也就是你耕耘自我的开始。

它就会赋予你独有的权利和机会。

我更相信生命本身就是一篇连续的故事，所以本书从头到尾充满了很多故事，我很乐于说故事。

我一直认为，只有动人的故事才能打动每个人的心扉。

生命中的每一瞬间，过去的都将永不再来，人生的每一次经历，都是生命中不可再得的体验，懂得珍惜自己并不是一件容易的事。

生活着、工作着、奋斗着，总是美好的事情。

唯有珍惜自己，才会创造出值得珍重的珍贵日子。

是什么改变了你的人生？

很多。

当你看完本书，好好想一想，作个小小的决定，人生就可能改变了许多；同样的，去跟朋友一席谈，听听录音带，看一场电影，参加一次讨论，甚至碰上一些困难，这一切都能使你的人生扩展、成长。人生要过得有劲，就必须从心底觉醒，以积极的态度生活，即使遭遇任何困难，都要相信它在某些方面于你有帮助。

最重要的是，要以永不停息的成长及学习作为人生的指标，历久不变地打造内心世界。

你永远要记住，要想别人把你当成一个英雄看，那你首先就必须得是一个英雄。

要想成为一个真正的英雄，你无可避免地要先具有英雄的心。

古希腊的大哲学家苏格拉底在，临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手，居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。

事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”

“明白，”那位助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去。”

“可是，”苏格拉底慢悠悠地说，“我需要一位最优秀的传承者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

“好的、好的。”

助手很温顺很尊重地说，“我一定竭尽全力地去寻找，不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。

可他领来一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝了。

有一次，当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地，找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您。

”苏格拉底笑笑，不再说话。

半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。

助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”

”“失望的是我，对不起的却是你自己，”苏格拉底说到这里，很失意地闭上眼睛，停顿了许久，才又不无哀怨地说，“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、耽误、丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。

那位助手非常懊恼，甚至后悔、自责了整个后半生。

手捧这本书的你必定是向往成功、不甘平庸一生的人，所以都应该牢记：英雄就是你自己！

望梅方能止渴，丰硕的果实就在前方。

还犹豫什么，打开本书，一起来吧！

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

### 内容概要

我们对自己还太缺乏了解，总是过早地认定了自己的性格、能力、知识等等东西，却没有想到随着时间的更替，我们一样会有改变，一样会有发展；也没有想过你所自以为认识的自己是否只不过是一个短暂片段留给你的假象，因而每天重复着单调疲惫的步伐。

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

### 作者简介

夏欣，以旅行、美食、阅读、梦想、观察万物写人生日记的中等美女。  
有小钱就去吃，有大钱就出国玩，银行里的存款永远不超过五位数。  
用不同笔名出版过几本卖得不错的书，《蜗牛壳的七种来源》《一生只做一件事》《学校老师没有教的36堂人生课》《大智无形——好习惯是这样养成的》《野鸭的精神——逆境中的自我启发与锻炼》《潜哲学——人生懂得这几个道理不容易》等书，深受读者欢迎，畅销十余万册。

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

### 书籍目录

#### 第一篇 开启你的能力，作出你的决定

- 1.相信自己，你能成就一切
- 2.成功要根据一定的目标来衡量
- 3.目标要符合实际
- 4.目标要明确、简洁
- 5.目标要超越现实
- 6.在实现目标的过程中要学会对目标进行分解，逐步实现

#### 第二篇 态度决定一切

- 1.专心致志的重要性
- 2.坚持不懈，直到成功
- 3.选择最直接的方法
- 4.要有规划，立即采取行动吧
- 5.发现自己的优势
- 6.首先改变自己
- 7.学会从过去的失误中学习

#### 第三篇 点一盏心灯，纯净灵魂的守护神

- 1.时刻保持心态的平和
- 2.人生就是一场经历，经历越多的人，他的人生就越丰富
- 3.挫折是另一种形式的奖励

.....

#### 第四篇 亲密无间，分享与关怀

#### 第五篇 守候财富的黄金法则

#### 结语 心动就要行动

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

### 章节摘录

3.挫折是另一种形式的奖励一位女儿对父亲抱怨她的生活，抱怨事事都那么艰难。她不知该如何应付生活，想要自暴自弃了。

她已厌倦抗争和奋斗，好像一个问题刚解决，新的问题就又出现了。

她的父亲是位厨师，他把她带进厨房。

他先往三只锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。

不久锅里的水烧开了。

他往一只锅里放些胡萝卜，第二只锅里放入鸡蛋，最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。

他将它们浸入开水中煮，一句话也没有说。

女儿咂咂嘴，不耐烦地等待着，纳闷父亲在做什么。

大约20分钟后，他把火闭了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。

做完这些后，他才转过身问女儿：“亲爱的，你看见什么了？”

”“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。

”她回答。

他让她靠近些并让她用手摸摸胡萝卜。

她摸了摸，注意到它们变软了。

父亲又让女儿拿一只鸡蛋并打破它。

将壳剥掉后，她看到了是只煮熟的鸡蛋。

最后，他让她喝了咖啡。

品尝到香浓的咖啡，女儿笑了。

她怯生生地问道：“父亲，这意味着什么？”

”他解释说，这三样东西面临同样的逆境——煮沸的开水，但其反应各不相同。

胡萝卜入锅之前是强壮的、结实的，毫不示弱，但进入开水之后，它变软了，变弱了。

鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏。

但是正是由于开水一煮，它的内脏变得坚强了。

而粉状咖啡豆则更独特，进入沸水之后，它们却改变了水。

“哪个是你呢？”

”他问女儿。

“当逆境找上门来时，你该如何反应？”

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

”你呢，我的朋友，你是看似强硬，但遭遇痛苦和逆境后畏缩了，变软弱了，失去了力量的胡萝卜吗？”

你是内心原本可塑的鸡蛋吗？”

你先是个性情不定的人，但经过分手、离别或失业，是不是变得坚强了，变得充实了？”

或者你像是咖啡豆，把给它带来痛苦的水当成了一种历练，彻底融入其中，两者结合变成了最佳的香味。

水最烫时，它的味道更好了。

如果你像咖啡豆，你会在情况最糟糕时，变得有出息了，并使周围的情况变好了。

通往胜利的路上充满了坎坷，关键是我们应该怎样看待。

问问自己是如何看待逆境的。

你是愿意做胡萝卜，鸡蛋，还是咖啡豆？”

据说越是寒冷的地方，春天树木的发芽越快，叶子也特别绿。

冬天的寒霜，更能染成艳红的枫叶；寒风凛冽的环境，更能塑造遒劲的枝干；坎坷的境遇，更能历练出伟大的人格，大概也就是这个道理吧！

当我们纵观历史，横览世界，一个出乎意料却又合情合理的论断如同闪电一样照亮了我们的脑海——

## <<学校老师没有教的36堂人生课>>

成功者几乎都是战胜挫折而来！

成功几乎都是血汗与机运的结晶！

在挫折面前至少有两种人：一种人，遭受了失败的打击，从此一蹶不振，成为让失败一次性打垮的懦夫。

另一种人，遭受失败的打击，能够极快地审时度势，调整自身，在时机与实力兼备的情况下再度出击，卷土重来。

这一种人堪称智勇双全，成功常常来到他们身边。

挫折是一种财富，但只是对那些勇敢者的奖励，而对于那些怯懦的人，挫折则常常是痛苦和沉沦的前奏。

成功者无一不是战胜失败而来除非你放弃，否则你不会被挫折打垮。

挫折只不过会让你变得更加坚强、更加独立地面对生活。

伟大的希腊演说家德谟克利特因为口吃而害臊羞怯。

他父亲留下一块土地，想使他富裕起来，但当时希腊的法律规定，他必须在声明土地所有权之前，先在公开的辩论中战胜所有人才行。

口吃加上害羞使他惨败，结果丧失了这块土地。

从此他发奋努力，创造了人类空前未有的演讲高潮。

历史忽略了那位取得他财产的人，但一连好几个世纪世界各地的学童都在聆听德谟克利特的故事。

不管你跌倒多少次，只要再站起来，你就不会被击垮。

在挫折遭遇的所失与所得之间，请自己做一个评判吧！

不管是暂时的挫折还是逆境，都不会在一个人意识中成为失败，只要这个人把挫折当做是一种教训。

事实上，在每一种逆境及每一个挫折中都存在着一个持久性的大教训。

而且，通常说来这种教训是无法以挫折以外的其他方式而获得的。

挫折通常以一种“哑语”向我们说话，而这种语言却是我们所不了解的。

如果这种说法不对的话，我们也就不会把同样的错误犯了一遍又一遍，而且又不知从这些错误中吸取教训。

大剧作家兼哲学家萧伯纳曾经写道：“成功是经过许多次的大错之后得到的。

”朋友，让我告诉你，唯有经历越多的挫折，你才越能成功。

不信你可以去看看伟人的传记，在他们走向丰功伟业的路径上，都有无数的挫折。

一个没遭遇挫折的人，不会知道成功的真义，即使侥幸成功也不会体会到成功的喜悦。

如果一个人回忆过去，没有失败后的忏悔，没有痛苦中的挣扎，他会因为没有享受苦难而感到遗憾。

如果没有成功后的欢呼，胜利后的喜悦，那么，他会因为没有快乐而感到遗憾。

一个人如果在闭上眼睛的前一刻发现自己一生竟没有值得留念的地方，那该是多么遗憾！

那些所谓的成功、胜利都只不过是过眼烟云罢了。

成功是一种完美，完美的成功是一种遗憾；失败是一种遗憾，遗憾的成功是一种完美。

成功是黄金，失败是白银，同样珍贵埃默森对挫折的看法应该成为我们的共鸣：“发烧、肢体残障、冷酷无情的失望、失去财富、失去朋友，都像是一种无法弥补的损失。

但是平静的岁月，却展现出潜藏在所有事实之下的治疗力量。

朋友、配偶、兄弟、爱人的死亡，所带来的似乎是痛苦，但这些痛苦将扮演导引者的角色，因为它会操纵你生活方式的重大改变，终结幼稚和不成熟，打破一成不变的工作、家族或生活形态，并允许建立对人格成长有所帮助的新事物。

它允许或强迫形成新的认识，并接受对未来几年非常重要的新影响因素；在墙崩塌之前，原本应该在阳光下种下花朵——种植那些缺乏伸展空间，而头上又有太多阳光的花朵——的男男女女，却种植了一片孟加拉椿树林，它的树荫和果实，使四周的邻人们因而受惠。

”时间对于保存这颗隐藏在挫折当中的奖励种子，是非常冷酷无情的，找寻隐藏在挫折中的那颗种子的最佳时机，就是现在。

你也可以再检查一下过去的挫折，并找寻其中的种子。

有的时候，我们会因为挫折感太过强烈，而无法马上着手去找这颗种子。

<<学校老师没有教的36堂人生课>>

但是现在，相信你已经有了更高的智慧和更多的心理准备，可以让你轻而易举地从任何挫折中，找到它能赠予你的任何奖励。

.....

<<学校老师没有教的36堂人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>