

<<聪明宝宝是教出来的>>

图书基本信息

书名：<<聪明宝宝是教出来的>>

13位ISBN编号：9787533030643

10位ISBN编号：7533030648

出版时间：2010-1

出版时间：山东美术出版社

作者：魏凤莲

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明宝宝是教出来的>>

前言

父母是天然的教师。
他们对儿童，特别是幼儿的影响最大。
——（前苏联）克鲁普斯卡娅根据人类遗传学原理，人的智力在一定程度上是可以遗传的。
但是，一个人的智力是否能够充分发挥出来，仅仅依靠天生遗传的智商，是不行的。
宝宝出生后，来自先天的智力因素已经固定，而这种先天的智力因素能否成为现实，还受到文化背景、周围环境、家庭和学校的教育等许多因素的影响。
大量实践证明，后天的智力开发很关键，聪明宝宝是教出来的！
我们都知道，智力主要由5个要素组成，它们就是注意力、观察力、记忆力、思维力和想像力。
教出聪明宝宝主要围绕这5个要素，而这5个要素的发展都是要靠后天的培育和训练才能够实现。
无论是早期的认知能力训练，还是后期的自理能力训练，都是智力开发的重要对象。
本着实用、通俗易懂的原则，本书提供了几千个教出聪明宝宝的训练方法。

<<聪明宝宝是教出来的>>

内容概要

本书是一本教出聪明宝宝的实用宝典。

以发展0~3岁宝宝的注意力、观察力、记忆力、思维力和想像力为核心,具体体现在不同阶段对宝宝进行“语言训练”“认知训练”“动作训练”“行为训练”“创造思维训练”以及做“启智游戏”“认字”“唱儿歌”“讲故事”等方面。

最后一章根据科学多元智能开发理论,结合中国宝宝的实际情况,对宝宝的智力开发训练进行了深入浅出的分析和阐述,旨在阐述这样一个道理——每个宝宝都是非凡的天才,因势利导,去发现宝宝的天分吧。

<<聪明宝宝是教出来的>>

作者简介

魏凤莲，毕业于师范院校教育专业，一直致力于孕产妇、婴幼儿图书的编撰工作，对中国父母的育儿文化、方式和问题有深入的研究。

参与编撰的图书有《产后恢复》《胎教枕边书》《产褥期新生儿保健》《助孕求子》《知道这些才是满分妈妈》等。

为隶属北京市教委的海淀区教育平台提

<<聪明宝宝是教出来的>>

书籍目录

第一章 教出0~1岁的聪明宝宝 第一节 宝宝0~1个月 这个时候宝宝会什么 宝宝视觉能力训练 宝宝听觉能力训练 宝宝触觉能力训练 宝宝味觉与嗅觉能力训练 宝宝语言能力训练 宝宝运动能力训练 宝宝行为能力训练 最好的宝宝启智游戏 宝宝智力发育水平 测一测,你的宝宝聪明吗 第二节 宝宝2~4个月 这个时候宝宝会什么 宝宝认识能力训练 宝宝语言能力训练 宝宝运动能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝简易健美操 最好的宝宝启智游戏 宝宝智力发育水平 测一测,你的宝宝聪明吗 第三节 宝宝5~7个月 这个时候宝宝会什么 宝宝认识能力训练 宝宝语言能力训练 宝宝运动能力训练 宝宝行为能力训练 最好的宝宝启智游戏 给宝宝念儿歌 给宝宝听音乐 宝宝智力发育水平 测一测,你的宝宝聪明吗 第四节 宝宝8~10个月 这个时候宝宝会什么 宝宝视觉能力训练 宝宝听觉能力训练 宝宝语言能力训练 宝宝运动能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝数学能力训练 宝宝技能水平训练 最好的宝宝启智游戏 教宝宝唱儿歌 给宝宝讲故事 宝宝智力发育水平 测一测,你的宝宝聪明吗 第五节 宝宝11~12个月 这个时候宝宝会什么 宝宝视觉能力训练 宝宝听觉能力训练 宝宝语言能力训练 宝宝运动能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝数学能力训练 最好的宝宝启智游戏 教宝宝唱儿歌 给宝宝讲故事 教宝宝读字词 宝宝智力发育水平 测一测,你的宝宝聪明吗 第二章 教出1~2岁的聪明宝宝 第一节 宝宝1岁零1~3个月 这个时候宝宝会什么 宝宝语言能力训练 宝宝认知能力训练 宝宝动作能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝创造思维能力训练 最好的宝宝启智游戏 教宝宝爱学习 教宝宝读字词 教宝宝唱儿歌 涂颜色讲故事 测一测,你的宝宝聪明吗 第二节 宝宝1岁零4~6个月 这个时候宝宝会什么 宝宝语言能力训练 宝宝认知能力训练 宝宝动作能力训练 宝宝行为能力训练 最好的宝宝启智游戏 宝宝体能训练 正确对待宝宝的抗拒行为 怎样教宝宝识字 教宝宝唱儿歌 测一测,你的宝宝聪明吗 第三节 宝宝1岁零7~9个月 这个时候宝宝会什么 宝宝语言能力训练 宝宝认知能力训练 宝宝动作能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝创造性思维能力训练 最好的宝宝启智游戏 让宝宝来识字 教宝宝唱儿歌 给宝宝讲故事 做一做学习游戏 测一测,你的宝宝聪明吗 第四节 宝宝1岁零10~12个月 这个时候宝宝会什么 宝宝语言能力训练 宝宝认知能力训练 宝宝动作能力训练 宝宝行为能力训练 宝宝创造性思维能力训练 最好的宝宝启智游戏 识字乐园 教宝宝唱儿歌 给宝宝讲故事 测一测,你的宝宝聪明吗 第三章 教出2~3岁的聪明宝宝 第四章 教出聪明宝宝必知常识

<<聪明宝宝是教出来的>>

章节摘录

宝宝行为能力训练 熟悉环境 方法：每天可将宝宝竖抱片刻，使宝宝能看到房间内各种形态的物品，并向宝宝介绍周围景物。

目的：这样可以让宝宝熟悉周围环境，增强社交行为能力。

但是室内的光线不能太强，并对宝宝说话和微笑。

把大小便 方法：出生半个月起，开始定时定点培养宝宝大小便的习惯。

在便盆上方用“嗯”声表示大便或用“嘘”声表示小便。

通过视——便盆，听——声音，加上姿势形成排泄的条件反射，在满月前后宝宝就懂得把大小便了。

目的：这项训练，既培养了宝宝与大人的合作，又能训练宝宝膀胱容量扩大，锻炼膀胱括约肌应有的功能，还密切了母婴关系，是一种良好习惯和能力的训练。

温馨提醒：在把大小便的时候，大人要挺胸坐正，不可压迫宝宝胸背而妨碍呼吸，当宝宝打挺表示不愿意让把便时，应马上放下宝宝，停止训练，以免使宝宝疲劳。

最好的宝宝启智游戏 悄悄话 方法：宝宝睡醒时，用缓慢、柔和的语调对宝宝讲些“悄悄话”，如：“你好啊，××（呼乳名）你醒了啊？”

睡觉睡得好吗？

想妈妈了没有？

”“××，我是妈妈，妈妈好爱你，你爱不爱妈妈啊？”

”等等。

目的：给宝宝听觉刺激，有助于宝宝早日开口说话，提高宝宝的智力水平，并促进母子之间的情感交流。

温馨提醒：对宝宝说话，最好用普通话反复和宝宝说，有条件的可以同时用外语说同样的话。这样可以给宝宝储存标准、丰富的语音信息，可促进其语言能力的发展。

看娃娃 方法：选择颜色鲜艳，脸部凹凸明显的洋娃娃。

妈妈躲在洋娃娃后面，招呼宝宝看洋娃娃。

可以让宝宝仰躺着，在距离宝宝四五十厘米远的地方，慢慢地移动洋娃娃。

可以将洋娃娃向左向右水平移动，左右移动的幅度不要过大，5~7厘米就好，移动频率为每秒钟1~2次。

将洋娃娃向下或向上的垂直方向移动，也可以将洋娃娃推进宝宝的面部中央，但是距离不能小于20厘米。

目的：刺激宝宝的视觉，训练宝宝注意力；鼓励宝宝注视视野内玩具的移动。

温馨提醒：做这个游戏的时候，动作不要过于猛烈，也不要让洋娃娃距离宝宝太近；可以边游戏边跟宝宝说话。

找玩具 方法：在宝宝的睡床上方约7~10厘米处悬挂一个体积较大、色彩鲜艳的玩具，如彩色气球。

妈妈一边用手轻轻触动气球，一边缓慢而清晰地说：“宝宝看，快看，大气球！”

”或“宝宝，气球在哪儿？”

目的：此游戏引导宝宝用眼睛去看悬挂的玩具，训练宝宝逐渐学会用眼睛追随在视力范围内移动的物体。

温馨提醒：悬挂的玩具不要长时间固定在一个地方，以免宝宝的眼睛发生对视或斜视。

悬挂的物品也不要过重或有尖锐的边角，以防不慎坠落时伤着宝宝。

悬挂的玩具或物品还应定期更换花样，让宝宝有新鲜感。

轻轻抚摸 方法：在宝宝觉醒或和宝宝说悄悄话的时候，可配以轻轻的皮肤抚摸。

抚摸部位可以是头发、四肢、腿、腹部、背部、足背、手背、手指等。

每天至少5~6次，每次3~5分钟。

每天洗澡后一定要抚摩。

目的：发展触觉，促进生长，增进父母与宝宝的感情，提高宝宝感知能力。

<<聪明宝宝是教出来的>>

温馨提醒：抚摩宝宝前要洗手，剪好指甲，摘下手表等金属物；可隔一层衣服或用柔软的毛巾轻轻抚摩，以防损伤皮肤。

随声舞动 方法：在床前悬挂色彩鲜艳或能发声的玩具，使它们在宝宝视线内摇晃，让宝宝注视，并随着玩具发声，手足舞动。

目的：训练宝宝的社交行为能力，开拓宝宝的思维发展。

温馨提醒：玩具不要只挂在一侧，应挂在床的四周，以免影响宝宝视力。

转来转去 方法：妈妈手拿色彩鲜艳的玩具，最好是可摇响的塑料玩具，在距离宝宝眼睛一尺远的地方，慢慢地移到左边，再慢慢地移到右边。

让宝宝的头随着玩具方位转动。

目的：此游戏集动作训练、视觉训练和听觉训练于一体，进行综合训练。

温馨提醒：妈妈在移动玩具时，应将玩具摇响。

宝宝的头能朝左朝右各转动90度，游戏即可停止，不要让宝宝转动的幅度过大。

宝宝智力发育水平 0~1个月的宝宝的智能发育水平如下：（1）大运动水平：如果拉腕坐起，宝宝的头部能竖直片刻。

但是，家长注意，出生1个月的宝宝，身体发育得还不是很结实，千万不要对宝宝硬拉强拽。

（2）精细动作水平：如果你轻轻地触碰宝宝手掌，他会紧握拳。

你把手指放入他的手心，他甚至会把手指攘起来。

（3）适应能力水平：眼睛能追随红色的球，听声音有反应。

（4）语言能力水平：能够自发细小喉音。

<<聪明宝宝是教出来的>>

编辑推荐

恭喜打开这本书的父母，您的宝宝有福了！

<<聪明宝宝是教出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>