

<<不丹闭关人>>

图书基本信息

书名：<<不丹闭关人>>

13位ISBN编号：9787532937097

10位ISBN编号：7532937097

出版时间：2012-3

出版时间：山东文艺出版社

作者：陈念萱

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不丹闭关人>>

内容概要

在一波波受访的闭关人身上，我找到了一线希望：诚实、诚恳还不够，必须彻底又狠命地自我挖掘裸裎，乃至终于看见那最真实的自己，然后，看见并理解别人的存在；所有的闭关人几乎都这么回答我：“闭关前闭关后，都还是同样的我呀！没有差别……”然而，再抽丝剥茧地详细询问，便发现，那一点点难以觉察的不同，恰恰是最不起眼而最震撼人心的部分-只是一个“忘我”而已。

<<不丹闭关人>>

作者简介

陈念萱, AliceN.H.Chen, 1958年8月13日出生。

塔罗人格：太阳 / 教宗 / 正义 / 魔术师 / 女皇 / 死亡 / 战车以吃喝玩乐看电影为志业，不学无术却期待写出像样的作品，目前仍积极努力中。

出版著作：《自杀功法》、《猫咪塔罗算自己》、《寻找上师》、《不丹，深呼吸》、《更年期更美丽》、《流浪笔记》、《食色故事》、《不丹的旅行者与魔术师》、《我的香料之旅》、《看脚一下》、《不丹漫游》、《风迷马六甲》等。

<<不丹闭关人>>

书籍目录

闭关前祈祷文 My prayer before retreat自序在毫无分别中感受最大的震撼闭关人关房内外一线之隔，跟着心念一起翱翔也只在瞬间.....1. 你要去哪儿？

引言：太聒噪时，必须让自己闭嘴；太享受安静时，必须出去搅和在尘嚣中，这就是我知道的修行。这世界上，虽有是非，却不能有自己无法承受的自己.....2. 向亲友顶礼引言：闭关前，避免声张，防止招致阻碍；而一切比想象中顺利太多，除了自己的恐惧以外，不但没人置喙，却是更多的鼓励，甚至还引来许多助力，在此深深感谢.....闭关若有些许净化作用而产生了愿力功德，诸亲友皆同享之。

3. 念菩提通浩瀚引言：菩提心的定义，就是无论做什么，尤其是想要证悟成佛的动机，就是为了帮助众生；理由很简单，因为众生曾在生生世世的轮回之中，做过疼爱我们的父母与我们珍爱的子女。慈心，是看见众生与自己同样拥有成佛的种子；而怜悯许多人不知道自己就是佛，悲心生起，渴望为其寻求成佛之遗，便产生了智慧。

4. 秘密并非如你所想引言：看到“密”这个字，很多人都会不由自主地亢奋起来。别着急，每一种法教，都分外、内与密，所以一直会有你期待却绝非你想象的秘密不断地呈现。多半，说的是更深层理解后的自在与解脱。

而真正的秘密，其实只有一个：你就是佛！

老子说：“鱼不可脱于渊，国之利器不可示于人。”

”请务必背得滚瓜烂熟，自然理解守住秘密的道理。

5. 【缘起】闭关人的“一无所得”引言：当然，不丹闲关人的“一无所得”另有原因。

这也是莲师的法要之一，若有所学有所得，都是妄念。

勤奋精进，.....6. 【质疑】藏传佛教是人体宇宙科学7. 【菩提心】渡人即渡己，大舍亦大得8. 【梦】游历量子奇境的启端9. 【别睡着！

】空性的礼物10. 【嘘！

】静下来，看清自己11. 【禅修】寻找享乐解药12. 【生死一体两面】女巫或空行13. 【理解】分秒

变幻无穷的念头14. 【爱】松开我执，世界就是你的15. 【观空】“实无有法名为菩萨”16. 【空性

与量子相对论】不在其时空不谋其真相17. 【人体】外松内紧的对立与融合18. 【金刚般若波罗蜜经

】“空性”无量功德19. 【如来所得法无实无虚】真相就在眼前20. 【如来说一切法皆是佛法】直抵

“空性”般若智21. 【通达无我真菩萨】放下，走出来22. 【取相取法相取非法相】一念生净信23.

【入菩萨行论】读后：寂天菩萨无边菩提心24. 【空行法教】读后：莲师无瑕无碍心25. 《拙火之乐

》读后：行者通达无碍心26. 量子力学：是《金刚经》最佳代言27. 掀一角禅修神秘面纱28. 相信的

魔力29. Dizzy Wizzy30. 似梦非梦不丹行31. 冈地珠固的菩提心32. 饮哲仁波切开讲《入菩萨行论

》33. 噶玛罗卓三年三月三周又三关34. 德谦喇嘛的闭关收获35. 苏南喇嘛：找到心灵的安宁36. 堪

布旺嘉：菩提心是根本37. 与堪布彭措畅谈一下午38. 堪布依喜嘉强调基础功夫39. 八十岁仍在修行的科卡40. 敦珠法王转世者【关房周记】【关房美食篇】【结行回向后记】

<<不丹闭关人>>

章节摘录

吸食毒品的人，在某种程度上，也有类似的经验，古老的印地安修行者，就经常借助各种毒品，进入甚深禅定，以达到近乎与神对话的境界。

许多从事表演、作曲作词、艺术创作或创意工作的人，之所以染上毒瘾，便因为仰赖毒品的奇妙刺激，而逐渐失去了自我。

禅定，若真深入达到某种状态，其魔力更甚于毒品，那种虚无的神仙境地比上天堂还教人入迷。这也是莲师在空行法教里警惕修行者不可执著禅趣的原因，一旦着迷，便是入魔。原本是为了臻至空灵的无上层次，却因为太神奇又太享受而无法自拔，导致堕落。

真正懂得享受的人，都明白这样的简单道理，自制力非常重要，这也是禅修以戒律为依归与根本之道的最大原因，不懂得养成良好的习惯，就无法承受随之将至的快乐，这比加诸痛苦于你更残酷；因为苦教人成长，而享乐，轻而易举便让人坠入深渊。

我在十九岁那年彷徨无依时，遇到一位帮人看八字的老将军，他说：“什么是富贵？

含着金银汤匙出生的孩子，没有必要的生命经历与让人学习的磨难，长大后一脑门浆糊，处处仰赖别人服务，最终变成废物，这算是好命吗？

什么是贱命，苦难大过他的承受力，而永远无法超越变成学习的力量最后劳碌终生，忧愁度日，仍不知何往，白走一趟，这便是苦命，我听进去了。

.....

<<不丹闭关人>>

编辑推荐

太聒噪时，必须让自己闭嘴；太享受安静时，必须出去搅和在尘嚣中--这就是我知道的修行。这世界上，虽有是非，却不能有自己无法承受的自己。

不丹，藏在喜马拉雅山脉间的小王国，在那里生活的人，不论僧俗，一生总要品尝一回闭关的滋味，这其中有何大不同，十多位刚闭关三年有余、从关房中走出来的人，将在书中分享他们的切身感悟。

<<不丹闭关人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>