

<<强迫症改变人生>>

图书基本信息

书名：<<强迫症改变人生>>

13位ISBN编号：9787532924530

10位ISBN编号：753292453X

出版时间：2006年08月

出版时间：山东文艺出版社

作者：孟刚

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<强迫症改变人生>>

### 内容概要

27年前，中国恢复高考的第二年，有个羞涩腼腆的男孩，跳级考入一所重点大学，人皆称奇，美好的前程，甜蜜的热望，骚动在男孩的胸间。

可是，敏感脆弱的性格，以及对现实生活的弱智，很快就把他击倒了，他得了一种怪病，医学上叫做“强迫性神经官能症”，简称强迫症，有精神上的癌症之说。

这个不幸的男孩，经过近20年的痛苦挣扎和心理的探索，终于靠自己的智慧和毅力，走出了强迫的漩涡，并成长为一名心理咨询师。

他以自己丰富的人生经历为线索，以独特的感受和视角，用通俗的语言和飞扬的文笔，把强迫症这个“恶魔”描绘得栩栩如生，吸引读者走进强迫者的内心世界。

作者通过对心理学的研究，并结合自我救赎的经验和教训，提出了具有一定创见的三个自我的理论，以及非常实用的自我心理疗法。

本书部分内容在网上一经发布，立即激起了强烈反响，好评如潮，有人惊呼中国式森田疗法的诞生，有人称赞作者是中国的弗洛伊德，许多患者认为从中获得的启迪，远胜过专业的教科书。

此书使无数包括强迫症在内的神经症患者，走上了康复之路，使无数正在承受心理痛苦的人，打开了心灵的枷锁，改变了人生。

本书共分四篇。

第一篇“奇特的经历”，是作者的心灵自传；第二篇“性格的沉思”，揭示了性格决定命运的玄机；第三篇“自我心理疗法”，是作者在整合几种主要心理疗法的基础上，用心血凝结而成；第四篇“人生的感悟”，作者向读者亮出了一个毫无粉饰的真实自我。

本书适合于强迫症患者、神经症患者、人格障碍者、性格缺陷者、情绪危机者，及一切渴望解脱心理痛苦者，渴望心灵自由飞翔者阅读。

## <<强迫症改变人生>>

### 书籍目录

第一篇 奇特的经历跳级考上重点大学三种自我对性格的反思救人还是不救人？

强迫证心理分析初探强迫证开始向我进攻都是鼻炎惹的祸？

开始实施两大工程华山上那一声大嗓喊出了自信反叛性格受记过处分遭遇初恋上调后勤部机关被风流女孩迷住了返回胶南，坠落深渊倾诉《莫名的烦恼》手枪子弹洞穿天花板强迫证是儿时的伙伴雄性攻击性惨遭阉割性爱是化不开的情结末日审判——从小姐身上找感觉第二篇 性格的沉思自我的结构与功能神经症的形成机制神经症的治疗性格的形成与变化性格与心理健康性格与成功性格与爱情性格与婚姻性格与美性格与自我实现第三篇 自我心理疗法.....

## <<强迫症改变人生>>

### 编辑推荐

27年前，中国恢复高考的第二年，有个羞涩腼腆的男孩，跳级考入一所重点大学，人皆称奇，美好的前程，甜蜜的热望，骚动在男孩的胸间。

可是，敏感脆弱的性格，以及对现实生活的弱智，很快就把他击倒了，他得了一种怪病，医学上叫做“强迫性神经官能症”，简称强迫症，有精神上的癌症之说。

这个不幸的男孩，经过近20年的痛苦挣扎和心理的探索，终于靠自己的智慧和毅力，走出了强迫的漩涡，并成长为一名心理咨询师。

他以自己丰富的人生经历为线索，以独特的感受和视角，用通俗的语言和飞扬的文笔，把强迫症这个“恶魔”描绘得栩栩如生，吸引读者走进强迫者的内心世界。

作者通过对心理学的研究，并结合自我救赎的经验和教训，提出了具有一定创见的三个自我的理论，以及非常实用的自我心理疗法。

本书部分内容在网上一经发布，立即激起了强烈反响，好评如潮，有人惊呼中国式森田疗法的诞生，有人称赞作者是中国的弗洛伊德，许多患者认为从中获得的启迪，远胜过专业的教科书。

此书使无数包括强迫症在内的神经症患者，走上了康复之路，使无数正在承受心理痛苦的人，打开了心灵的枷锁，改变了人生。

本书共分四篇。

第一篇“奇特的经历”，是作者的心灵自传；第二篇“性格的沉思”，揭示了性格决定命运的玄机；第三篇“自我心理疗法”，是作者在整合几种主要心理疗法的基础上，用心血凝结而成；第四篇“人生的感悟”，作者向读者亮出了一个毫无粉饰的真实自我。

本书适合于强迫症患者、神经症患者、人格障碍者、性格缺陷者、情绪危机者，及一切渴望解脱心理痛苦者，渴望心灵自由飞翔者阅读。

<<强迫症改变人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>