

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

图书基本信息

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

内容概要

这本《美国空军教练的6堂野外生存课》能让一个零起点的背包客克服各种野外问题。

清晰详尽的图文内容，介绍了出发前必备的气候常识和装备，至关重要的生存三步法则，各种健康问题，如何因地制宜搭建遮蔽场所，如何生火和制作各类应急装备，怎样寻找水源和食物，怎样辨别方向到儿童求生技能。

对于长期在城市生活的人来说，同样可以很愉悦地享受大自然的带来的美好感受。

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

作者简介

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

书籍目录

序言	1
第一课 出发之前	1
一 全球气候	3
二 天气	12
三 装备	17
四 求生包和救护包	36
五 出发前的求生准备	40
第二课 生存法则	43
野外求生的三步法则	45
第三课 为了活下去	49
一 健康	51
二 个人防护	81
三 生命的维持	149
第四课 回家	217
一 发送信号	218
二 行进和导航术	235
第五课 临时制作应急装备	283
临时制作求生必需品	285
第六课 儿童求生技能	295
儿童求生	297

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>